

Unsere Nährwerttabelle hilft Ihnen, sich gesund und ausgewogen zu ernähren, um gesund und fit zu bleiben. Alle in der Tabelle angegebenen Werte beziehen sich auf das tiefgefrorene Produkt. Es sind Durchschnittswerte.

In der Tabelle finden Sie Angaben zu:

- Energiegehalte
- Eiweißgehalt
- Kohlenhydrate
- davon Zucker
- Fettgehalt
- davon gesättigte Fettsäuren
- Ballaststoffe
- Natrium

Auch die Broteinheiten (BE), eine wichtige Information für Diabetiker, sind angegeben. Bei der Berechnung wurde der Gehalt an Zuckeralkoholen (Sorbit, Maltit, Laktit) mit berücksichtigt.

Damit Sie sich schnell zurechtfinden, sind alle Produkte in aufsteigender Reihenfolge nach Artikelnummern sortiert.

Wichtig: Angaben auf der Verpackung sind maßgeblich!

Änderung der Produktzusammensetzung sind möglich. Maßgeblich sind deshalb immer die Angaben auf der Verpackung! Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die Zusammensetzung der Produkte Schwankungen unterliegen kann!

Wichtig: Basis für die Berechnung!

Basis für die Berechnung der Energiegehalte ist die aktuelle gültige Nährwertkennzeichnungsverordnung:

- 1 g Eiweiß = 17 kJ oder 4,0 kcal
- 1 g Fett = 37 kJ oder 9,0 kcal
- 1 g Kohlenhydrate = 17 kJ oder 4,0 kcal
- 1 g Zuckeralkohol = 10 kJ oder 2,4 kcal

*GDA (Guideline Daily Amount) = Empfehlung zum täglichen Nährstoffbedarf durchschnittlicher Erwachsener (2000 kcal). Der Nährstoffbedarf richtet sich nach Alter, Geschlecht, körperliche Aktivität. Die Nährwerte der Produkte unterliegen natürlichen Schwankungen.

** Bei der Berechnung der Broteinheiten (BE) wird der Gehalt an Zuckeralkoholen (Sorbit, Maltit, Laktit) mit berücksichtigt, d.h.

(KH + Zuckeralkoholen): 12 = Menge BE

***Bei diesen Artikel kann es aufgrund mehrerer Lieferanten zu produktspezifischen Schwankungen in den Nährwertangaben kommen; maßgeblich sind daher immer die Angaben auf der Verpackung!

Portionsangabe: 1 Portion entspricht x Gramm siehe: (1P = XXX g) in der Zeile g je Portion

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckeralkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Broteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
0176	Eisbecher Dame Blanche															
	g je 100 g (1P=100g)	947	226	2,8	32,8	31,4					9,1	7,7	0,6	0,060	2,7	37,0
	g je Portion	947	226	2,8	32,8	31,4					9,1	7,7	0,6	0,060	2,7	
	% GDA* pro Portion		11 %	5,6 %	12 %	35 %					13 %	39 %	2,4 %	2,5 %		
0284	Hörnchen Toffee Dream															
	g je 100 g (1P=55g)	1.266	302	3,6	41,0	28,0					13,6	9,3	0,6	0,080	3,4	29,4
	g je Portion	698	167	2,0	22,6	15,4					7,5	5,1	0,3	0,044	1,9	
	% GDA* pro Portion		8,3 %	4,0 %	8,4 %	17 %					11 %	26 %	1,2 %	1,8 %		
0314	Knusperrolle															
	g je 100 g (1P=50g)	1.070	257	2,8	22,0	18,0					17,4	14,3	0,6	0,094	1,8	55,6
	g je Portion	535	129	1,4	11,0	9,0					8,7	7,2	0,3	0,047	0,9	
	% GDA* pro Portion		6,4 %	2,8 %	4,1 %	10 %					12 %	36 %	1,2 %	2,0 %		
0408	Mango Sorbet															
	g je 100 g (1P=72g)	541	127	0,2	30,4	28,0					0,4	0,4	0,7	0,002	2,5	40,0
	g je Portion	389	92	0,1	21,9	20,1					0,3	0,3	0,5	0,001	1,8	
	% GDA* pro Portion		4,6 %	0,2 %	8,1 %	22 %					0,4 %	1,5 %	2,0 %	0,0 %		
0478	Cassis Sorbet															
	g je 100 g (1P=50g)	550	130	< 0,3	31,1	25,5					0,2	< 0,1	1,1	0,019	2,6	38,5
	g je Portion	277	65	< 0,2	15,6	12,8					0,1	< 0,1	0,6	0,010	1,3	
	% GDA* pro Portion		3,3 %	0,4 %	5,8 %	14 %					0,1 %	0,5 %	2,4 %	0,4 %		
0479	Zitronen Sorbet															
	g je 100 g (1P=50g)	529	125	< 0,3	30,1	26,2					0,1	< 0,1	< 1,0	0,023	2,5	40,0
	g je Portion	268	63	< 0,2	15,1	13,1					0,1	< 0,1	< 0,5	0,012	1,3	
	% GDA* pro Portion		3,2 %	0,4 %	5,6 %	15 %					0,1 %	0,5 %	2,0 %	0,5 %		
0482	Tartufo Schwarzwälder Art															
	g je 100 g (1P=85g)	1.178	281	7,0	37,2	33,8					11,2	0,6	1,2	0,003	3,1	32,3
	g je Portion	1.002	239	6,0	31,6	28,7					9,5	0,5	1,0	0,003	2,6	
	% GDA* pro Portion		12 %	12 %	12 %	32 %					14 %	2,5 %	4,0 %	0,1 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckeralkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
0492	Pina Colada Cup															
	g je 100 g (1P=90g)	754	179	1,1	30,5	27,0					5,7	4,6	0,7	0,037	2,5	40,0
	g je Portion	676	161	1,0	27,4	24,3					5,1	4,2	0,6	0,033	2,3	
	% GDA* pro Portion		8,0 %	2,0 %	10 %	27 %					7,3 %	21 %	2,4 %	1,4 %		
0493	Mars Ice Cream 500ml															
	g je 100 g															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
0496	Genießer Stiel mit Whiskey-Geschmack															
	g je 100 g (1P=60g)	884	211	2,3	26,4	25,0					10,6	7,0	0,5	0,035	2,2	45,5
	g je Portion	532	127	1,4	15,8	15,0					6,4	4,2	0,3	0,021	1,3	
	% GDA* pro Portion		6,4 %	2,8 %	5,9 %	17 %					9,1 %	21 %	1,2 %	0,9 %		
0498	m&m's Ice Cream 500ml															
	g je 100 g (1P=69g)															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
0499	Mars Ice Cream Riegel															
	g je 100 g															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
0526	Pink Jogi															
	g je 100 g (1P=40g)	563	133	0,7	26,0	22,0					2,9	2,0	0,2	0,053	2,2	45,5
	g je Portion	227	54	0,3	10,4	8,8					1,2	0,8	0,1	0,021	0,9	
	% GDA* pro Portion		2,7 %	0,6 %	3,9 %	9,8 %					1,7 %	4,0 %	0,4 %	0,9 %		
0552	Florentiner-Röllchen															
	g je 100 g (1P=17g)	1.687	405	4,5	35,0	30,0					27,0	11,0	2,0	0,080	2,9	34,5
	g je Portion	288	69	0,8	6,0	5,1					4,6	1,9	0,3	0,014	0,5	
	% GDA* pro Portion		3,5 %	1,6 %	2,2 %	5,7 %					6,6 %	9,5 %	1,2 %	0,6 %		
0557	Fruchtsorbet Minis															
	g je 100 g (1P=36g)	698	166	2,7	24,8	23,1					6,2	5,6	0,1	0,040	2,1	47,6
	g je Portion	250	59	1,0	8,9	8,3					2,2	2,0	0,0	0,014	0,8	
	% GDA* pro Portion		3,0 %	2,0 %	3,3 %	9,2 %					3,1 %	10 %	0,0 %	0,6 %		
0567	Snickers Ice Cream Riegel															
	g je 100 g															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
0568	Bounty Ice Cream Riegel															
	g je 100 g															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
0569	Celebrations Ice Cream															
	Snickers®															
	g je 100 g															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
	Bounty®															
	g je 100 g															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
	Mars®															
	g je 100 g															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
	Dove® Caramel															
	g je 100 g															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
	Milky Way®															
	g je 100 g															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckeralkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
0572	Forminasse Vanille															
	g je 100 g (1P=50g)	491	118	2,5	21,1	4,4					2,8	2,5	7,3	0,040	1,8	55,6
	g je Portion	249	60	1,3	10,6	2,2					1,4	1,2	3,7	0,020	0,9	
	% GDA* pro Portion		3,0 %	2,6 %	3,9 %	2,4 %					2,0 %	6,0 %	15 %	0,8 %		
0574	Tartufo al caffè															
	g je 100 g (1P=85g)	946	225	14,4	22,5	18,8					8,6	1,9	0,1	0,044	1,9	52,6
	g je Portion	805	192	12,2	19,2	15,9					7,3	1,6	0,1	0,037	1,6	
	% GDA* pro Portion		9,6 %	24 %	7,1 %	18 %					10 %	8,0 %	0,4 %	1,5 %		
0587	Eiskrem Sahne-Geschmack m. Eierlikörsoße															
	g je 100 g (1P=50g)	960	229	3,4	29,3	25,7					10,3	6,8	0,3	0,053	2,4	41,7
	g je Portion	493	118	1,7	14,7	12,9					5,2	3,4	0,2	0,027	1,2	
	% GDA* pro Portion		5,9 %	3,4 %	5,4 %	14 %					7,4 %	17 %	0,8 %	1,1 %		
0590	Eiskrem Pistazien-Geschmack															
	g je 100 g (1P=50g)	964	231	3,9	26,2	25,6					12,1	7,5	0,6	0,048	2,2	45,5
	g je Portion	485	116	2,0	13,1	12,8					6,1	3,8	0,3	0,024	1,1	
	% GDA* pro Portion		5,8 %	4,0 %	4,9 %	14 %					8,7 %	19 %	1,2 %	1,0 %		
0591	Eiskrem Malaga															
	g je 100 g (1P=50g)	969	231	3,1	29,2	27,9					11,1	7,3	0,4	0,042	2,4	41,7
	g je Portion	490	117	1,6	14,6	14,0					5,6	3,7	0,2	0,021	1,2	
	% GDA* pro Portion		5,9 %	3,2 %	5,4 %	16 %					8,0 %	19 %	0,8 %	0,9 %		
0592	Sorbet Cup Apple-Red Fruits															
	g je 100 g (1P=69,5g)	621	147	1,1	29,2	26,6					2,6	1,8	1,2	0,048	2,4	41,7
	g je Portion	432	102	0,8	20,3	18,5					1,8	1,3	0,8	0,033	1,7	
	% GDA* pro Portion		5,1 %	1,6 %	7,5 %	21 %					2,6 %	6,5 %	3,2 %	1,4 %		
0614	Karamell Toffee Eisdessert															
	g je 100 g (1P=90g)	1.433	343	3,1	35,9	33,0					20,7	18,2	0,7	0,040	3,0	33,3
	g je Portion	1.288	309	2,8	32,3	29,7					18,6	16,4	0,6	0,036	2,7	
	% GDA* pro Portion		15 %	5,6 %	12 %	33 %					27 %	82 %	2,4 %	1,5 %		
0619	Sorbet Cup Apple-Exotic															
	g je 100 g (1P=69,5g)	675	160	1,4	32,1	21,9					2,6	1,8	1,2	0,034	2,7	37,0
	g je Portion	469	111	1,0	22,3	15,2					1,8	1,3	0,8	0,024	1,9	
	% GDA* pro Portion		5,6 %	2,0 %	8,3 %	17 %					2,6 %	6,5 %	3,2 %	1,0 %		
0655	Jolino															
	g je 100 g (1P=38g)	1.082	259	3,2	25,4	25,2					15,9	14,2	0,9	0,050	2,1	47,6
	g je Portion	410	98	1,2	9,7	9,6					6,0	5,4	0,3	0,019	0,8	
	% GDA* pro Portion		4,9 %	2,4 %	3,6 %	11 %					8,6 %	27 %	1,2 %	0,8 %		
0814	Erdbeer-Riegel															
	g je 100 g (1P=87g)	961	229	4,5	31,5	20,8					9,2	4,3	1,1	0,039	2,6	38,5
	g je Portion	836	199	3,9	27,4	18,1					8,0	3,7	1,0	0,034	2,3	
	% GDA* pro Portion		10,0 %	7,8 %	10 %	20 %					11 %	19 %	4,0 %	1,4 %		
0963	Moskauer Waffel															
	g je 100 g (1P=78g)	897	215	3,2	23,2	18,1					12,1	7,0	0,1	0,080	1,9	52,6
	g je Portion	699	167	2,5	18,1	14,1					9,4	5,5	0,1	0,062	1,5	
	% GDA* pro Portion		8,4 %	5,0 %	6,7 %	16 %					13 %	28 %	0,4 %	2,6 %		
0965	Eis-Flan															
	g je 100 g (1P=90g)	1.051	251	3,9	30,0	26,0					12,8	5,6	<0,1	0,400	2,5	40,0
	g je Portion	945	226	3,5	27,0	23,4					11,5	5,0	<0,1	0,360	2,3	
	% GDA* pro Portion		11 %	7,0 %	10 %	26 %					16 %	25 %	0,4 %	15 %		
0975	Maxi Tüte															
	Cola-Stiel															
	g je 100 g (1P=55g)	410	97	<0,1	23,7	23,2					<0,1	<0,1	0,2	<0,010	2,0	50,0
	g je Portion	227	54	<0,1	13,0	12,8					<0,1	<0,1	0,1	<0,006	1,1	
	% GDA* pro Portion		2,7 %	0,2 %	4,8 %	14 %					0,1 %	0,5 %	0,4 %	0,3 %		
	Moppi															
	g je 100 g (1P=55g)	1.257	301	3,0	29,5	25,5					19,0	15,4	0,2	0,030	2,5	40,0
	g je Portion	428	103	1,0	10,0	8,7					6,5	5,2	0,1	0,010	0,9	
	% GDA* pro Portion		5,1 %	2,0 %	3,7 %	9,7 %					9,3 %	26 %	0,4 %	0,4 %		
	Pralinato															
	g je 100 g (1P=55g)	1.261	302	2,4	29,3	24,4					19,4	15,3	0,5	0,030	2,4	41,7
	g je Portion	694	167	1,3	16,1	13,4					10,7	8,4	0,3	0,017	1,3	
	% GDA* pro Portion		8,3 %	2,6 %	6,0 %	15 %					15 %	42 %	1,2 %	0,7 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckerkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
	Jolino															
	g je 100 g (1P=55g)	1.082	259	3,2	25,4	25,2					15,9	14,2	0,9	0,050	2,1	47,6
	g je Portion	410	98	1,2	9,7	9,6					6,0	5,4	0,3	0,019	0,8	
	% GDA* pro Portion		4,9 %	2,4 %	3,6 %	11 %					8,6 %	27 %	1,2 %	0,8 %		
	Regenbogenstiel															
	g je 100 g (1P=55g)	503	119	0,1	22,2	22,0					3,3	2,7	0,2	<0,010	1,9	52,6
	g je Portion	242	57	0,0	10,7	10,6					1,6	1,3	0,1	<0,005	0,9	
	% GDA* pro Portion		2,9 %	0,0 %	4,0 %	12 %					2,3 %	6,5 %	0,4 %	0,2 %		
	Sonnenschirmchen Ananas															
	g je 100 g (1P=55g)	660	157	0,7	23,3	19,5					6,8	6,2	0,1	0,030	1,9	52,6
	g je Portion	332	79	0,4	11,7	9,8					3,4	3,1	0,1	0,015	1,0	
	% GDA* pro Portion		4,0 %	0,8 %	4,3 %	11 %					4,9 %	16 %	0,4 %	0,6 %		
	Sonnenschirmchen Erdbeer															
	g je 100 g (1P=55g)	641	153	0,7	22,4	18,6					6,7	6,2	0,1	0,030	1,9	52,6
	g je Portion	324	77	0,4	11,2	9,3					3,4	3,1	0,1	0,015	1,0	
	% GDA* pro Portion		3,9 %	0,8 %	4,1 %	10 %					4,9 %	16 %	0,4 %	0,6 %		
	0976 Mini-Joghurthörnchen															
	Mini Joghurthörnchen Zitrone															
	g je 100 g (1P=16g)	1.169	278	3,8	41,6	30,0					10,5	7,9	1,1	0,053	3,5	28,6
	g je Portion	189	45	0,6	6,7	4,8					1,7	1,3	0,2	0,008	0,6	
	% GDA* pro Portion		2,2 %	1,2 %	2,5 %	5,3 %					2,4 %	6,5 %	0,8 %	0,3 %		
	MiniJoghurthörnchen Erdbeer															
	g je 100 g (1P=16g)	1.179	281	3,8	42,2	30,7					10,5	7,9	1,1	0,053	3,5	28,6
	g je Portion	190	45	0,6	6,8	4,9					1,7	1,3	0,2	0,008	0,6	
	% GDA* pro Portion		2,3 %	1,2 %	2,5 %	5,4 %					2,4 %	6,5 %	0,8 %	0,3 %		
	0983 Exotic-Himbeer-Riegel															
	g je 100 g (1P=63,1g)	780	185	1,6	29,9	26,5					6,4	4,9	0,9	0,031	2,5	40,0
	g je Portion	490	117	1,0	18,9	16,7					4,0	3,1	0,5	0,020	1,6	
	% GDA* pro Portion		5,8 %	2,0 %	7,0 %	19 %					5,7 %	16 %	2,0 %	0,8 %		
	1037 Mini-Eierlikörwindbeutel															
	g je 100 g (1P=53g)	1.652	397	5,3	29,7	23,6					28,1	20,5	1,4	0,075	2,5	40,0
	g je Portion	877	211	2,8	15,7	12,5					14,9	10,9	0,7	0,040	1,3	
	% GDA* pro Portion		11 %	5,6 %	5,8 %	14 %					21 %	55 %	2,8 %	1,7 %		
	1066 Eis Schoko															
	g je 100 g (1P=50g)	902	215	3,4	26,8	24,6					10,2	9,0	1,4	0,062	2,2	45,5
	g je Portion	451	108	1,7	13,4	12,3					5,1	4,5	0,7	0,031	1,1	
	% GDA* pro Portion		5,4 %	3,4 %	5,0 %	14 %					7,3 %	23 %	2,8 %	1,3 %		
	1069 Fresh-Mix															
	Mini-Joghurthörnchen Zitrone															
	g je 100 g (1P=16g)	1.169	278	3,8	41,6	30,0					10,5	7,9	1,1	0,053	3,5	28,6
	g je Portion	189	45	0,6	6,7	4,8					1,7	1,3	0,2	0,008	0,6	
	% GDA* pro Portion		2,2 %	1,2 %	2,5 %	5,3 %					2,4 %	6,5 %	0,8 %	0,3 %		
	Mini-Joghurthörnchen Erdbeer															
	g je 100 g (1P=16g)	1.169	278	3,8	41,6	30,0					10,5	7,9	1,1	0,053	3,5	28,6
	g je Portion	189	45	0,6	6,7	4,8					1,7	1,3	0,2	0,008	0,6	
	% GDA* pro Portion		2,2 %	1,2 %	2,5 %	5,3 %					2,4 %	6,5 %	0,8 %	0,3 %		
	Joghurt Choc															
	g je 100 g (1P=16g)	1.293	310	2,9	34,0						18,0				2,8	35,7
	g je Portion	905	217	2,0	23,8						12,6				2,0	
	% GDA* pro Portion		11 %	4,0 %	8,8 %						18 %					
	Jolino															
	g je 100 g (1P=16g)	1.082	259	3,2	25,4	25,2					15,9	14,2	0,9	0,050	2,1	47,6
	g je Portion	410	98	1,2	9,7	9,6					6,0	5,4	0,3	0,019	0,8	
	% GDA* pro Portion		4,9 %	2,4 %	3,6 %	11 %					8,6 %	27 %	1,2 %	0,8 %		
	Joghurt-Erdbeer-Schnitte															
	g je 100 g (1P=16g)	1.084	259	3,0	31,8	27,0					13,1	10,9	0,9	0,060	2,7	37,0
	g je Portion	705	169	2,0	20,7	17,6					8,5	7,1	0,6	0,039	1,8	
	% GDA* pro Portion		8,4 %	4,0 %	7,7 %	20 %					12 %	36 %	2,4 %	1,6 %		
	1070 Joghurt-Eiswännchen Orange															
	g je 100 g (1P=95g)	723	171	3,5	32,4	31,3					2,4	1,9	3,0	0,051	2,7	37,0
	g je Portion	688	163	3,3	30,8	29,7					2,3	1,8	2,9	0,048	2,6	
	% GDA* pro Portion		8,1 %	6,6 %	11 %	33 %					3,3 %	9,0 %	12 %	2,0 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckeralkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
1071	Eiswännchen Erdbeere															
	g je 100 g (1P=95g)	627	149	3,3	26,4	26,4					2,6	2,1	3,2	0,049	2,2	45,5
	g je Portion	596	141	3,1	25,1	25,1					2,5	2,0	3,0	0,047	2,1	
	% GDA* pro Portion		7,1 %	6,2 %	9,3 %	28 %					3,6 %	10 %	12 %	2,0 %		
1072	Mandel-Himbeer Eisdessert															
	g je 100 g (1P=70g)	892	213	3,3	26,9	24,8					10,0	6,0	1,2	0,004	2,2	45,5
	g je Portion	623	149	2,3	18,8	17,3					7,0	4,2	0,8	0,003	1,5	
	% GDA* pro Portion		7,4 %	4,6 %	7,0 %	19 %					10 %	21 %	3,2 %	0,1 %		
1103	Lemonito															
	g je 100 g (1P=75g)	594	140	0,9	32,0	26,5					0,9	0,8	0,2	0,020	2,7	37,0
	g je Portion	447	106	0,7	24,0	19,9					0,7	0,6	0,2	0,015	2,0	
	% GDA* pro Portion		5,3 %	1,4 %	8,9 %	22 %					1,0 %	3,0 %	0,8 %	0,6 %		
1328	Knusperstäbchen															
	g je 100 g (1P=10g)	1.691	404	4,4	50,8	46,7					20,1	17,7	1,1	0,040	4,2	23,8
	g je Portion	168	40	0,4	5,1	4,7					2,0	1,8	0,1	0,004	0,4	
	% GDA* pro Portion		2,0 %	0,8 %	1,9 %	5,2 %					2,9 %	9,0 %	0,4 %	0,2 %		
1333	Schoko-Pistazien-Hörnchen															
	g je 100 g (1P=65g)	1.262	302	4,0	35,0	25,0					16,0	12,0	0,9	0,100	2,9	34,5
	g je Portion	821	196	2,6	22,8	16,3					10,4	7,8	0,6	0,065	1,9	
	% GDA* pro Portion		9,8 %	5,2 %	8,4 %	18 %					15 %	39 %	2,4 %	2,7 %		
1337	Eisflöckchen															
	g je 100 g (1P=85g)	1.216	291	4,7	31,2	27,1					16,3	0,9	0,3	0,004	2,6	38,5
	g je Portion	1.035	248	4,0	26,5	23,0					13,9	0,7	0,3	0,003	2,2	
	% GDA* pro Portion		12 %	8,0 %	9,8 %	26 %					20 %	3,5 %	1,2 %	0,1 %		
1338	Katy Cherry															
	g je 100 g (1P=43g)	1.105	264	3,8	32,8	31,7					12,8	8,5	1,1	0,039	2,7	37,0
	g je Portion	474	113	1,6	14,1	13,6					5,5	3,7	0,5	0,017	1,2	
	% GDA* pro Portion		5,7 %	3,2 %	5,2 %	15 %					7,9 %	19 %	2,0 %	0,7 %		
1339	Carrie Caramel															
	g je 100 g (1P=43g)	1.140	272	3,6	32,9	30,4					14,0	9,4	0,2	0,065	2,7	37,0
	g je Portion	488	117	1,5	14,1	13,1					6,0	4,0	0,1	0,028	1,2	
	% GDA* pro Portion		5,8 %	3,0 %	5,2 %	15 %					8,6 %	20 %	0,4 %	1,2 %		
1422	Gefüllte Kakaofrucht															
	g je 100 g (1P=80g)	911	218	3,6	26,6	24,5					10,4	9,1	1,6	0,072	2,2	45,5
	g je Portion	729	174	2,9	21,3	19,6					8,3	7,3	1,3	0,057	1,8	
	% GDA* pro Portion		8,7 %	5,8 %	7,9 %	22 %					12 %	37 %	5,2 %	2,4 %		
1438	Eistorte St. Honoré															
	g je 100 g (1P=75g)	934	223	3,9	31,5	25,2					8,9	6,8	0,4	0,110	2,6	38,5
	g je Portion	701	167	2,9	23,6	18,9					6,7	5,1	0,3	0,083	2,0	
	% GDA* pro Portion		8,3 %	5,8 %	8,7 %	21 %					9,6 %	26 %	1,2 %	3,5 %		
1439	Eistorte Duchessa															
	g je 100 g (1P=75g)	955	228	3,3	29,2	25,8					10,7	8,6	0,8	0,080	2,4	41,7
	g je Portion	716	171	2,5	21,9	19,4					8,0	6,5	0,6	0,060	1,8	
	% GDA* pro Portion		8,5 %	5,0 %	8,1 %	22 %					11 %	33 %	2,4 %	2,5 %		
1492	Choco Bob															
	g je 100 g (1P=43g)	1.221	292	4,9	29,7	28,5					16,7	10,0	1,8	0,054	2,5	40,0
	g je Portion	526	126	2,1	12,8	12,3					7,2	4,3	0,8	0,023	1,1	
	% GDA* pro Portion		6,3 %	4,2 %	4,7 %	14 %					10 %	22 %	3,2 %	1,0 %		
1572	Cookie Joe															
	g je 100 g (1P=50g)	1.165	279	3,7	32,0	24,7					15,0	8,8	0,4	0,044	2,7	37,0
	g je Portion	583	140	1,9	16,0	12,4					7,5	4,4	0,2	0,022	1,4	
	% GDA* pro Portion		7,0 %	3,8 %	5,9 %	14 %					11 %	22 %	0,8 %	0,9 %		
2587	Käse-Tarte															
	g je 100 g (1P=150g)	1.109	266	11,1	14,4	3,6					18,0	10,1	1,2	0,410	1,2	83,3
	g je Portion	1.665	400	16,7	21,6	5,4					27,0	15,2	1,8	0,615	1,8	
	% GDA* pro Portion		20 %	33 %	8,0 %	6,0 %					39 %	76 %	7,2 %	26 %		
3009	Vanille-Waldfrucht**															
	g je 100 g (1P=50g)	686	164	3,3	20,1	18,5	3,3			11,7	8,4	7,4	0,1	0,054	1,7	58,8
	g je Portion	345	82	1,7	10,1	9,3	1,7			5,9	4,2	3,7	0,1	0,027	0,9	
	% GDA* pro Portion		4,1 %	3,4 %	3,7 %	10 %					6,0 %	19 %	0,4 %	1,1 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckeralkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
3044	Mango Sorbet															
	g je 100 g (1P=50g)	584	138	0,4	32,8	29,1					0,3	< 0,1	< 1,0	0,023	2,7	37,0
	g je Portion	294	69	0,2	16,4	14,6					0,2	<0,1	<0,5	0,011	1,4	
	% GDA* pro Portion		3,5 %	0,4 %	6,1 %	16 %					0,3 %	0,5 %	2,0 %	0,5 %		
3046	Forminesse Cono Mix															
	Erdbeer, Schoko, Vanille															
	g je 100 g (1P=63g)	970	231	4,0	36,0	16,5					8,0	6,4	2,7	0,100	3,0	33,3
	g je Portion	610	145	2,5	22,9	10,4					5,0	4,0	1,7	0,063	1,9	
	% GDA* pro Portion		7,3 %	5,0 %	8,4 %	12 %					7,1 %	20 %	6,8 %	2,6 %		
	Erdbeer															
	g je 100 g (1P=63g)	964	230	3,9	36,0	16,5					7,9	6,3	2,5	0,100	3,0	33,3
	g je Portion	608	145	2,4	22,7	10,4					5,0	4,0	1,6	0,063	1,9	
	% GDA* pro Portion		7,2 %	4,8 %	8,4 %	12 %					7,1 %	20 %	6,4 %	2,6 %		
	Schoko															
	g je 100 g (1P=63g)	980	234	4,2	36,6	16,2					7,9	6,3	2,8	0,100	3,1	32,3
	g je Portion	621	148	2,7	23,1	10,2					5,0	4,0	1,8	0,063	2,0	
	% GDA* pro Portion		7,4 %	5,4 %	8,6 %	11 %					7,1 %	20 %	7,2 %	2,6 %		
	Vanille															
	g je 100 g (1P=63g)	982	234	4,1	36,4	16,6					8,1	6,6	2,7	0,100	3,0	33,3
	g je Portion	618	147	2,6	22,9	10,5					5,1	4,1	1,7	0,063	1,9	
	% GDA* pro Portion		7,4 %	5,2 %	8,5 %	12 %					7,3 %	21 %	6,8 %	2,6 %		
3047	Forminesse Schoko															
	g je 100 g (1P=50g)	533	128	3,4	22,2	4,7					2,9	2,3	8,3	0,060	1,8	55,6
	g je Portion	269	64	1,7	11,1	2,4					1,5	1,2	4,2	0,030	0,9	
	% GDA* pro Portion		3,2 %	3,4 %	4,1 %	2,7 %					2,1 %	6,0 %	17 %	1,3 %		
3048	Forminesse Erdbeer-Himbeer															
	g je 100 g (1P=50g)	515	123	2,7	22,3	3,4					2,8	2,5	7,7	0,042	1,9	52,6
	g je Portion	259	62	1,4	11,2	1,7					1,4	1,3	3,9	0,021	1,0	
	% GDA* pro Portion		3,1 %	2,8 %	4,1 %	1,9 %					2,0 %	6,5 %	16 %	0,9 %		
3049	Eiskrem Irish Cream-Geschmack															
	g je 100 g (1P=50g)	963	230	2,7	29,6	29,2					10,2	6,8	0,2	0,067	2,5	40,0
	g je Portion	500	119	1,4	14,8	14,6					5,1	3,4	0,1	0,034	1,3	
	% GDA* pro Portion		6,0 %	2,8 %	5,5 %	16 %					7,3 %	17 %	0,4 %	1,4 %		
3050	Eiskrem Haselnuss															
	g je 100 g (1P=50g)	1.098	262	3,7	31,3	30,2					13,4	6,4	0,9		2,6	38,5
	g je Portion	551	132	1,9	15,7	15,1					6,7	3,2	0,5		1,3	
	% GDA* pro Portion		6,6 %	3,8 %	5,8 %	17 %					9,6 %	16 %	2,0 %			
3051	Mascha															
	g je 100 g (1P=26g)	1.541	370	4,6	30,9	26,8					25,2	19,6	0,6	0,040	2,6	38,5
	g je Portion	402	97	1,2	8,0	7,0					6,6	5,1	0,2	0,010	0,7	
	% GDA* pro Portion		4,8 %	2,4 %	3,0 %	7,8 %					9,4 %	26 %	0,8 %	0,4 %		
3052	Softice-Selection															
	Eis Vanille-Geschmack mit Schokosoße															
	g je 100 g (1P=75g)	874	208	3,0	28,6	26,7					9,0	8,2	0,5	0,040	2,4	41,7
	g je Portion	659	157	2,3	21,5	20,0					6,8	6,2	0,4	0,030	1,8	
	% GDA* pro Portion		7,9 %	4,6 %	8,0 %	22 %					9,7 %	31 %	1,6 %	1,3 %		
	Eis Vanille-Geschmack mit Erdbeersoße															
	g je 100 g (1P=75g)	868	207	2,7	28,9	27,4					8,9	8,2	0,2	0,050	2,4	41,7
	g je Portion	652	156	2,0	21,7	20,6					6,7	6,2	0,2	0,038	1,8	
	% GDA* pro Portion		7,8 %	4,0 %	8,0 %	23 %					9,6 %	31 %	0,8 %	1,6 %		
	Eis Vanille-Geschmack mit Karamellsoße															
	g je 100 g (1P=75g)	877	209	3,1	28,0	27,6					9,4	8,5	0,1	0,080	2,3	43,5
	g je Portion	660	157	2,3	21,0	20,7					7,1	6,4	0,1	0,060	1,7	
	% GDA* pro Portion		7,9 %	4,6 %	7,8 %	23 %					10 %	32 %	0,4 %	2,5 %		
3053	Eis Erfrischungsstäbchen															
	g je 100 g (1P=11,5g)	1.485	356	3,3	34,7	32,0					22,0	19,3	2,4	0,060	2,9	34,5
	g je Portion	176	42	0,4	4,0	3,7					2,5	2,2	0,3	0,007	0,3	
	% GDA* pro Portion		2,1 %	0,8 %	1,5 %	4,1 %					3,6 %	11 %	1,2 %	0,3 %		
3054	Laktosefreies Eis Vanille-Schoko															
	g je 100 g (1P=48g)	817	196	2,7	21,5	21,3					10,8	8,8	0,8	0,039	1,8	55,6
	g je Portion	393	94	1,3	10,3	10,2					5,2	4,2	0,4	0,019	0,9	
	% GDA* pro Portion		4,7 %	2,6 %	3,8 %	11 %					7,4 %	21 %	1,6 %	0,8 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckerkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
3055	Panna Cuja															
	g je 100 g (1P=65g)	804	192	2,0	27,2	25,0					8,1	7,1	0,2	0,030	2,3	43,5
	g je Portion	522	124	1,3	17,7	16,3					5,2	4,6	0,1	0,020	1,5	
	% GDA* pro Portion		6,2 %	2,6 %	6,6 %	18 %					7,4 %	23 %	0,4 %	0,8 %		
3056	Spanisches Mandel-Töpfchen															
	g je 100 g (1P=75g)	1.027	246	5,2	25,0	21,0					13,8	5,3	0,4	0,033	2,1	47,6
	g je Portion	773	185	3,9	18,8	15,8					10,4	4,0	0,3	0,025	1,6	
	% GDA* pro Portion		9,3 %	7,8 %	7,0 %	18 %					15 %	20 %	1,2 %	1,0 %		
3058	Eiswelle															
	g je 100 g (1P=62,5g)	1.051	252	3,7	27,3	25,0					13,9	10,5	1,2	0,080	2,3	43,5
	g je Portion	658	158	2,3	17,1	15,6					8,7	6,6	0,8	0,050	1,4	
	% GDA* pro Portion		7,9 %	4,6 %	6,3 %	17 %					12 %	33 %	3,2 %	2,1 %		
3059	Weizenbrot Toscana															
	g je 100 g (1P=100g)	1.066	252	8,6	48,0	1,4					2,0	0,3	3,7	0,678	4,0	25,0
	g je Portion	1.066	252	8,6	48,0	1,4					2,0	0,3	3,7	0,678	4,0	
	% GDA* pro Portion		13 %	17 %	18 %	1,6 %					2,9 %	1,5 %	15 %	28 %		
3060	Snickers Ice Cream 500ml															
	g je 100 g															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
3061	Zitronenkuchen															
	g je 100 g (1P=62g)	1.775	425	4,3	44,7	27,9					25,3	5,3	0,7	0,280	3,7	27,0
	g je Portion	1.101	264	2,7	27,7	17,3					15,7	3,3	0,4	0,174	2,3	
	% GDA* pro Portion		13 %	5,4 %	10 %	19 %					22 %	17 %	1,6 %	7,3 %		
3062	Nusskuchen															
	g je 100 g (1P=56g)	1.705	409	7,2	34,6	21,9					26,5	5,2	1,7	0,290	2,9	34,5
	g je Portion	953	229	4,0	19,4	12,3					14,8	2,9	1,0	0,162	1,6	
	% GDA* pro Portion		11 %	8,0 %	7,2 %	14 %					21 %	15 %	4,0 %	6,8 %		
3063	Teekuchen															
	g je 100 g (1P=85g)	1.634	391	4,3	46,8	30,5					20,5	3,9	0,9	0,440	3,9	25,6
	g je Portion	1.390	332	3,7	39,8	25,9					17,4	3,3	0,8	0,374	3,3	
	% GDA* pro Portion		17 %	7,4 %	15 %	29 %					25 %	17 %	3,2 %	16 %		
3064	Aprikosen-Blechkuchen															
	g je 100 g (1P=127,5g)	1.239	295	3,0	41,0	26,9					13,0	3,2	1,2	0,290	3,4	29,4
	g je Portion	1.580	377	3,8	52,3	34,3					16,6	4,1	1,5	0,370	4,3	
	% GDA* pro Portion		19 %	7,6 %	19 %	38 %					24 %	21 %	6,0 %	15 %		
3067	Eisblume															
	g je 100 g (1P=73g)	1.005	240	3,5	26,2	25,5					13,4	9,5	0,5	0,100	2,2	45,5
	g je Portion	735	176	2,6	19,1	18,6					9,8	6,9	0,4	0,073	1,6	
	% GDA* pro Portion		8,8 %	5,2 %	7,1 %	21 %					14 %	35 %	1,6 %	3,0 %		
3068	Hüttenbrot															
	g je 100 g (1P=100g)	1.120	266	10,3	41,0	1,2					5,7	0,8	4,6	0,522	3,4	29,4
	g je Portion	1.120	266	10,3	41,0	1,2					5,7	0,8	4,6	0,522	3,4	
	% GDA* pro Portion		13 %	21 %	15 %	1,3 %					8,1 %	4,0 %	18 %	22 %		
3070	Choco Muffin															
	Choco Muffin															
	g je 100 g (1P=120g)	1.784	427	5,3	43,6	29,9					25,0	4,2	3,4	0,228	3,6	27,8
	g je Portion	2.141	513	6,4	52,3	35,9					30,0	5,0	4,1	0,274	4,3	
	% GDA* pro Portion		26 %	13 %	19 %	40 %					43 %	25 %	16 %	11 %		
3071	Blueberry Muffin															
	Blueberry Muffin															
	g je 100 g (1P=120g)	1.506	360	4,9	44,9	24,5					17,6	3,0	1,0	0,240	3,7	27,0
	g je Portion	1.807	432	5,9	53,9	29,4					21,1	3,6	1,2	0,288	4,4	
	% GDA* pro Portion		22 %	12 %	20 %	33 %					30 %	18 %	4,8 %	12 %		
3072	Brownie															
	g je 100 g (1P=68g)	1.870	448	5,2	46,2	32,3					26,6	8,0	3,3	0,130	3,9	25,6
	g je Portion	1.271	305	3,5	31,4	22,0					18,1	5,4	2,2	0,088	2,7	
	% GDA* pro Portion		15 %	7,0 %	12 %	24 %					26 %	27 %	8,8 %	3,7 %		
3073	Muffin Box Cheesecake & Cherry															
	Muffin Cheesecake															
	g je 100 g (1P=120g)	1.517	363	5,5	38,6	24,7					20,2	2,7	2,5	0,300	3,2	31,3
	g je Portion	1.819	435	6,6	46,3	29,6					24,2	3,2	3,0	0,360	3,8	
	% GDA* pro Portion		22 %	13 %	17 %	33 %					35 %	16 %	12 %	15 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckeralkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
	Muffin Cherry															
	g je 100 g (1P=120g)	1.625	388	4,6	51,6	34,0					17,8	3,6	1,4	0,230	4,3	23,3
	g je Portion	1.951	466	5,5	61,9	40,8					21,4	4,3	1,7	0,276	5,2	
	% GDA* pro Portion		23 %	11 %	23 %	45 %					31 %	22 %	6,8 %	12 %		
	3075 Marmorkuchen															
	g je 100 g (1P=56g)	1.955	469	5,3	46,7	29,6					28,4	6,3	2,5	0,230	3,9	25,6
	g je Portion	1.096	263	3,0	26,2	16,6					15,9	3,5	1,4	0,129	2,2	
	% GDA* pro Portion		13 %	6,0 %	9,7 %	18 %					23 %	18 %	5,6 %	5,4 %		
	3076 Salami-Laugenbrötchen															
	g je 100 g (1P=84g)	1.450	346	8,7	39,8						16,9				3,3	30,3
	g je Portion	1.217	291	7,3	33,4						14,2				2,8	
	% GDA* pro Portion		15 %	15 %	12 %						20 %					
	3077 Schokobrötchen mit Nuss-Nugat-Creme															
	g je 100 g (1P=85g)	1.494	356	6,8	51,7						13,5				4,3	23,3
	g je Portion	1.270	302	5,8	43,9						11,5				3,7	
	% GDA* pro Portion		15 %	12 %	16 %						16 %					
	3080 Party Muffin Torte															
	Party Muffin Torte															
	g je 100 g (1P=71g)	1.498	360	3,4	32,7	20,4					23,8	7,7	0,5	0,129	2,7	37,0
	g je Portion	1.064	255	2,4	23,2	14,5					16,9	5,5	0,4	0,092	1,9	
	% GDA* pro Portion		13 %	4,8 %	8,6 %	16 %					24 %	28 %	1,6 %	3,8 %		
	Zungentattoos															
	g je 100 g (1P=71g)	1.538	363	9,0	78,0	2,0					1,1	0,5	2,3	<0,01	6,5	15,4
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
	3081 Cup cakes															
	Cup Cake Caramel															
	g je 100 g (1P=80g)															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
	Cup Cake Schoko															
	g je 100 g (1P=80g)															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
	Cup Cake Heidelbreere															
	g je 100 g (1P=80g)															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
	Cup Cake Vanille (Geschmack?)															
	g je 100 g (1P=80g)															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
	3082 Carré au Chocolat															
	g je 100 g (1P=100g)	1.724	414	6,5	33,2	26,7					27,8	12,4	2,5	0,071	2,8	35,7
	g je Portion	1.724	414	6,5	33,2	26,7					27,8	12,4	2,5	0,071	2,8	
	% GDA* pro Portion		21 %	13 %	12 %	30 %					40 %	62 %	10 %	3,0 %		
	3083 Himbeer Carré															
	g je 100 g (1P=100g)	1.053	252	5,3	27,2	22,4					12,8	6,1	3,3	0,043	2,3	43,5
	g je Portion	1.053	252	5,3	27,2	22,4					12,8	6,1	3,3	0,043	2,3	
	% GDA* pro Portion		13 %	11 %	10 %	25 %					18 %	31 %	13 %	1,8 %		
	3087 Kokosnuss Eis															
	g je 100 g (1P=80g)	1.027	245	3,6	29,0	22,0					12,6	9,9	0,8	0,111	2,4	41,7
	g je Portion	822	197	2,9	23,2	17,6					10,1	7,9	0,6	0,089	1,9	
	% GDA* pro Portion		9,8 %	5,8 %	8,6 %	20 %					14 %	40 %	2,4 %	3,7 %		
	3088 Ananas Sorbet															
	g je 100 g (1P=84g)	497	117	0,1	27,5	25,3					0,4	0,4	0,5	0,004	2,3	43,5
	g je Portion	421	99	0,1	23,1	21,3					0,4	0,3	0,4	0,003	1,9	
	% GDA* pro Portion		5,0 %	0,2 %	8,6 %	24 %					0,6 %	1,5 %	1,6 %	0,1 %		
	3090 Himbeer-Erdbeer-Stiel															
	g je 100 g (1P=60g)	627	148	0,5	36,0	30,0					<0,1	<0,1	0,3	0,005	3,0	33,3
	g je Portion	378	89	0,3	21,6	18,0					<0,1	<0,1	0,2	0,003	1,8	
	% GDA* pro Portion		4,4 %	0,6 %	8,0 %	20 %					0,1 %	0,5 %	0,8 %	0,1 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckeralkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
4342	Tintenfisch-Sticks															
	g je 100 g (1P=250g)	825	197	10,0	18,4	2,1					9,1	1,2	0,7	0,390	1,5	66,7
	g je Portion	2.065	493	25,0	46,0	5,3					22,8	3,0	1,8	0,975	3,8	
	% GDA* pro Portion		25 %	50 %	17 %	5,9 %					33 %	15 %	7,2 %	41 %		
5043	Familien-Gemüsemischung															
	g je 100 g (1P=165g)	129	31	1,5	4,3	2,9					0,2	<0,1	2,9	0,015	0,4	250,0
	g je Portion	212	51	2,5	7,1	4,8					0,3	<0,2	4,7	0,025	0,7	
	% GDA* pro Portion		2,5 %	5,0 %	2,6 %	5,3 %					0,4 %	1,0 %	19 %	1,0 %		
5044	Dicke Bohnen															
	g je 100 g (1P=165g)	407	97	7,9	11,7	1,3					0,6	0,1	6,5	0,008	1,0	100,0
	g je Portion	672	160	13,0	19,3	2,1					1,0	0,2	10,7	0,013	1,7	
	% GDA* pro Portion		8,0 %	26 %	7,1 %	2,3 %					1,4 %	1,0 %	43 %	0,5 %		
5048	Feine Reis-Gemüse-Mischung															
	g je 100 g (1P=165g)	464	110	2,6	21,6	1,0					1,2	0,3	1,0	0,004	1,8	55,6
	g je Portion	766	181	4,3	35,6	1,7					2,0	0,4	1,7	0,007	3,0	
	% GDA* pro Portion		9,1 %	8,6 %	13 %	1,9 %					2,9 %	2,0 %	6,8 %	0,3 %		
5051	Käse-Rösti Schweizer Art															
	g je 100 g (1P=130g)	785	188	4,7	17,7	0,3					10,5	6,0	1,9	0,380	1,5	66,7
	g je Portion	1.022	245	6,1	23,0	0,4					13,7	7,8	2,5	0,494	2,0	
	% GDA* pro Portion		12 %	12 %	8,5 %	0,4 %					20 %	39 %	10 %	21 %		
5052	Erbsen, sehr fein															
	g je 100 g (1P=165g)	248	59	5,0	5,5	3,0					0,9	0,2	4,5	0,002	0,5	200,0
	g je Portion	411	98	8,3	9,1	5,0					1,5	0,3	7,4	0,003	0,8	
	% GDA* pro Portion		4,9 %	17 %	3,4 %	5,6 %					2,1 %	1,5 %	30 %	0,1 %		
5248	Kaiserschoten															
	g je 100 g (1P=150g)	158	38	3,6	4,2	3,4					0,2	<0,1	2,3	0,002	0,4	250,0
	g je Portion	238	57	5,4	6,3	5,1					0,3	<0,2	3,5	0,003	0,6	
	% GDA* pro Portion		2,8 %	11 %	2,3 %	5,7 %					0,4 %	1,0 %	14 %	0,1 %		
5257	Wiener Marilleneisknödel															
	g je 100 g (1P=78g)	967	230	4,0	35,0	33,1					8,0	2,6	1,0	0,030	2,9	34,5
	g je Portion	753	179	3,1	27,3	25,8					6,2	2,0	0,8	0,023	2,3	
	% GDA* pro Portion		9,0 %	6,2 %	10 %	29 %					8,9 %	10 %	3,2 %	1,0 %		
5335	Veggie-Schnitzel															
	g je 100 g (1P=90g)	955	228	18,8	16,0	2,2					9,4	2,1	2,0	0,740	1,3	76,9
	g je Portion	861	205	16,9	14,4	2,0					8,5	1,9	1,8	0,666	1,2	
	% GDA* pro Portion		10 %	34 %	5,3 %	2,2 %					12 %	9,5 %	7,2 %	28 %		
5336	Veggie-Käse-Burger															
	g je 100 g (1P=85g)	961	231	22,3	3,5	2,2					12,6	6,0	7,0	0,760	0,3	333,3
	g je Portion	818	196	19,0	3,0	1,9					10,7	5,1	6,0	0,646	0,3	
	% GDA* pro Portion		9,8 %	38 %	1,1 %	2,1 %					15 %	26 %	24 %	27 %		
5338	Schellfischfilet-Portionen															
	g je 100 g (1P=110g)	355	84	19,0	<0,1	<0,1					0,8	0,2	<0,1	0,120	0,0	
	g je Portion	391	92	20,9	<0,1	<0,1					0,9	0,2	<0,1	0,132	0,0	
	% GDA* pro Portion		4,6 %	42 %	0,0 %	0,1 %					1,3 %	1,0 %	0,4 %	5,5 %		
5354	Beerenfrucht-Mischung															
	g je 100 g (1P=250g)	186	45	0,9	6,7	6,0					0,3	<0,1	5,7	0,002	0,6	166,7
	g je Portion	469	112	2,3	16,8	15,0					0,8	<0,3	14,3	0,005	1,5	
	% GDA* pro Portion		5,6 %	4,6 %	6,2 %	17 %					1,1 %	1,5 %	57 %	0,2 %		
5355	Bunter Früchteteller															
	g je 100 g (1P=250g)	201	48	1,0	9,4	8,4					<0,1	<0,1	2,6	0,001	0,8	125,0
	g je Portion	505	120	2,5	23,5	21,0					<0,3	<0,3	6,5	0,003	2,0	
	% GDA* pro Portion		6,0 %	5,0 %	8,7 %	23 %					0,4 %	1,5 %	26 %	0,1 %		
5358	Veggie-Nuggets															
	g je 100 g (1P=120g)	955	228	18,8	16,0	2,2					9,4	2,1	2,0	0,740	1,3	76,9
	g je Portion	1.148	274	22,6	19,2	2,6					11,3	2,5	2,4	0,888	1,6	
	% GDA* pro Portion		14 %	45 %	7,1 %	2,9 %					16 %	13 %	9,6 %	37 %		
5359	Veggie-Bällchen															
	g je 100 g (1P=100g)	874	209	21,6	8,8	4,3					8,8	1,8	4,0	0,820	0,7	142,9
	g je Portion	874	209	21,6	8,8	4,3					8,8	1,8	4,0	0,820	0,7	
	% GDA* pro Portion		10 %	43 %	3,3 %	4,8 %					13 %	9,0 %	16 %	34 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckerkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
5361	Räucherlachs-Terrine in Scheiben															
	g je 100 g (1P=30g)	833	201	12,5	2,7	2,2					15,3	8,6	1,1	0,379	0,2	500,0
	g je Portion	251	60	3,8	0,8	0,7					4,6	2,6	0,3	0,114	0,1	
	% GDA* pro Portion		3,0 %	7,6 %	0,3 %	0,8 %					6,6 %	13 %	1,2 %	4,8 %		
5362	St. Petersfisch-Filet															
	g je 100 g (1P=150g)	367	87	18,4	<0,1	<0,1					1,4	1,0	<0,1	0,100	0,0	
	g je Portion	552	131	27,6	<0,2	<0,2					2,1	1,5	<0,2	0,150	0,0	
	% GDA* pro Portion		6,5 %	55 %	0,1 %	0,2 %					3,0 %	7,5 %	0,8 %	6,3 %		
5435	Jasminreis Golden Asia															
	g je 100 g (1P=200g)	667	158	3,2	31,5	<0,5					1,9	0,2	0,8	0,010	2,6	38,5
	g je Portion	1.333	315	6,4	63,0	<1,0					3,8	0,4	1,6	0,020	5,2	
	% GDA* pro Portion		16 %	13 %	23 %	1,1 %					5,4 %	2,0 %	6,4 %	0,8 %		
5436	Schwarzwurzeln															
	g je 100 g (1P=165g)	119	28	2,6	2,1	2,1					0,4	<0,1	3,0	0,018	0,2	500,0
	g je Portion	199	48	4,3	3,5	3,5					0,7	<0,2	5,0	0,030	0,3	
	% GDA* pro Portion		2,4 %	8,6 %	1,3 %	3,9 %					1,0 %	1,0 %	20 %	1,3 %		
5437	Gärtneringemüse Julienne															
	g je 100 g (1P=165g)	136	32	1,3	4,7	3,7					0,2	<0,1	3,3	0,020	0,4	250,0
	g je Portion	223	53	2,1	7,8	6,1					0,3	<0,2	5,4	0,033	0,7	
	% GDA* pro Portion		2,7 %	4,2 %	2,9 %	6,8 %					0,4 %	1,0 %	22 %	1,4 %		
5516	Gemüsepfanne à la Ratatouille															
	g je 100 g (1P=165g)	217	52	1,0	4,0	3,5					3,1	0,4	2,1	0,340	0,3	333,3
	g je Portion	358	86	1,7	6,6	5,8					5,1	0,6	3,5	0,561	0,5	
	% GDA* pro Portion		4,3 %	3,4 %	2,4 %	6,4 %					7,3 %	3,0 %	14 %	23 %		
5539	Basilikum															
	g je 100 g (1P=5g)	294	71	3,4	2,5	0,4					4,3	0,6	4,3	0,010	0,2	500,0
	g je Portion	14	3	0,2	0,1	0,0					0,2	0,0	0,2	0,001	0,0	
	% GDA* pro Portion		0,2 %	0,4 %	0,0 %	0,0 %					0,3 %	0,0 %	0,8 %	0,0 %		
5613	Asia-Nudelpfanne															
	g je 100 g (1P=250g)	459	109	4,6	18,1	2,4					1,6	0,3	1,7	0,262	1,5	66,7
	g je Portion	1.148	272	11,5	45,3	6,0					4,0	0,8	4,3	0,655	3,8	
	% GDA* pro Portion		14 %	23 %	17 %	6,7 %					5,7 %	4,0 %	17 %	27 %		
5615	Quiche Lorraine															
	g je 100 g (1P=150g)	1.103	264	8,6	22,5	2,9					15,1	8,6	2,0	0,522	1,9	52,6
	g je Portion	1.656	397	13,0	33,8	4,4					22,6	13,0	3,0	0,783	2,9	
	% GDA* pro Portion		20 %	26 %	13 %	4,9 %					32 %	65 %	12 %	33 %		
5625	Schupfnudelpfanne Elsässer Art															
	g je 100 g (1P=200g)	599	143	4,6	13,6	3,3					7,6	3,9	1,1	0,295	1,1	90,9
	g je Portion	1.199	287	9,2	27,2	6,6					15,2	7,8	2,2	0,590	2,2	
	% GDA* pro Portion		14 %	18 %	10 %	7,3 %					22 %	39 %	8,8 %	25 %		
5764	XXL Family Mix															
	Duo-Eissticks															
	g je 100 g (1P=38g)	411	97	0,1	23,8	23,5					0,1	<0,1	0,1	<0,010	2,0	50,0
	g je Portion	153	36	0,0	9,0	8,9					0,0	<0,0	0,0	<0,004	0,8	
	% GDA* pro Portion		1,8 %	0,0 %	3,3 %	9,9 %					0,0 %	0,0 %	0,0 %	0,2 %		
	Sonnenschirmchen Erdbeer															
	g je 100 g (1P=38g)	641	153	0,7	22,4	18,6					6,7	6,2	0,1	0,030	1,9	52,6
	g je Portion	324	77	0,4	11,2	9,3					3,4	3,1	0,1	0,015	1,0	
	% GDA* pro Portion		3,9 %	0,8 %	4,1 %	10 %					4,9 %	16 %	0,4 %	0,6 %		
	Sonnenschirmchen Ananas															
	g je 100 g (1P=38g)	660	157	0,7	23,3	19,5					6,8	6,2	0,1	0,030	1,9	52,6
	g je Portion	332	79	0,4	11,7	9,8					3,4	3,1	0,1	0,015	1,0	
	% GDA* pro Portion		4,0 %	0,8 %	4,3 %	11 %					4,9 %	16 %	0,4 %	0,6 %		
	Moppi															
	g je 100 g (1P=38g)	1.257	301	3,0	29,5	25,5					19,0	15,4	0,2	0,030	2,5	40,0
	g je Portion	428	103	1,0	10,0	8,7					6,5	5,2	0,1	0,010	0,9	
	% GDA* pro Portion		5,1 %	2,0 %	3,7 %	9,7 %					9,3 %	26 %	0,4 %	0,4 %		
	Regenbogenstiel															
	g je 100 g (1P=38g)	503	119	0,1	22,2	22,0					3,3	2,7	0,2	<0,010	1,9	52,6
	g je Portion	242	57	0,0	10,7	10,6					1,6	1,3	0,1	<0,005	0,9	
	% GDA* pro Portion		2,9 %	0,0 %	4,0 %	12 %					2,3 %	6,5 %	0,4 %	0,2 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckeralkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
	Kakaostiel															
	g je 100 g (1P=38g)	757	180	4,4	27,6	19,2					5,6	2,9	0,7	0,050	2,3	43,5
	g je Portion	257	61	1,5	9,4	6,5					1,9	1,0	0,2	0,017	0,8	
	% GDA* pro Portion		3,1 %	3,0 %	3,5 %	7,2 %					2,7 %	5,0 %	0,8 %	0,7 %		
	Cola-Orange															
	g je 100 g (1P=38g)	433	102	0,0	25,4	25,2					0,0	< 0,1	0,2	< 0,001	2,1	47,6
	g je Portion	239	56	0,0	14,0	13,9					0,0	< 0,1	0,1	< 0,001	1,2	
	% GDA* pro Portion		2,8 %	0,0 %	5,2 %	15 %					0,0 %	0,5 %	0,4 %	0,0 %		
5970	Steinbuttfilets															
	g je 100 g (1P=120g)	403	96	17,7	< 0,1	< 0,1					2,7	0,6	< 0,1	0,114	0,0	
	g je Portion	481	114	21,2	< 0,1	< 0,1					3,2	0,7	< 0,1	0,137	0,0	
	% GDA* pro Portion		5,7 %	42 %	0,0 %	0,1 %					4,6 %	3,5 %	0,4 %	5,7 %		
5971	Muscheln in Tomaten-Knoblauch-Soße															
	g je 100 g (1P=156g)	299	71	7,1	4,4	0,7					2,7	1,6	0,5	0,300	0,4	250,0
	g je Portion	468	111	11,1	6,9	1,1					4,2	2,5	0,8	0,468	0,6	
	% GDA* pro Portion		5,6 %	22 %	2,6 %	1,2 %					6,0 %	13 %	3,2 %	20 %		
5975	Sushi															
	Reisspezialitäten															
	g je 100 g (1P=157g)	659	156	7,0	28,0	< 1					1,5	0,5	1,0	0,140	2,3	43,5
	g je Portion	1.037	245	11,0	44,0	< 1,6					2,4	0,8	1,6	0,220	3,6	
	% GDA* pro Portion		12 %	22 %	16 %	1,8 %					3,4 %	4,0 %	6,4 %	9,2 %		
	Sojasoße															
	g je 100 g (1P=157g)	159	38	9,0	< 0,1	< 0,1					< 0,1	< 0,1	< 0,1	5,510	0,0	
	g je Portion	10	2	0,6	< 0,0	< 0,0					< 0,0	< 0,0	< 0,0	0,386	0,0	
	% GDA* pro Portion		0,1 %	1,2 %	0,0 %	0,0 %					0,0 %	0,0 %	0,0 %	16 %		
	geschnittener Ingwer															
	g je 100 g (1P=157g)	576	137	5,0	24,0	5,0					0,5	< 0,1	8,0	0,015	2,0	50,0
	g je Portion	6	1	0,1	0,2	0,1					0,0	< 0,0	0,1	0,000	0,0	
	% GDA* pro Portion		0,1 %	0,2 %	0,1 %	0,1 %					0,0 %	0,0 %	0,4 %	0,0 %		
	Meerrettichpaste															
	g je 100 g (1P=157g)	113	27	< 0,1	5,0	< 0,1					0,5	< 0,1	< 1	< 0,01	0,4	250,0
	g je Portion	3	1	< 0,0	0,2	< 0,0					0,0	< 0,0	< 0,0	< 0,000	0,0	
	% GDA* pro Portion		0,0 %	0,0 %	0,1 %	0,0 %					0,0 %	0,0 %	0,0 %	0,0 %		
5977	Kap-Seehecht Piccata															
	g je 100 g (1P=150g)	871	208	24,7	3,4	0,2					10,6	4,0	0,1	0,300	0,3	333,3
	g je Portion	1.307	312	37,1	5,1	0,3					15,9	6,0	0,2	0,450	0,5	
	% GDA* pro Portion		16 %	74 %	1,9 %	0,3 %					23 %	30 %	0,8 %	19 %		
5982	Kabeljau-Kartoffelkrüstchen															
	g je 100 g (1P=200g)	777	186	16,5	5,0	0,6					11,0	5,7	0,5	0,500	0,4	250,0
	g je Portion	1.553	372	33,0	10,0	1,2					22,0	11,4	1,0	1,000	0,8	
	% GDA* pro Portion		19 %	66 %	3,7 %	1,3 %					31 %	57 %	4,0 %	42 %		
5986	Seemannschnitte															
	g je 100 g (1P=135g)	921	219	14,9	20,5	1,8					8,4	2,6	1,0	0,390	1,7	58,8
	g je Portion	1.245	296	20,1	27,7	2,4					11,4	3,5	1,3	0,527	2,3	
	% GDA* pro Portion		15 %	40 %	10 %	2,7 %					16 %	18 %	5,2 %	22 %		
6111	Limanda Aspera-Naturfilets															
	g je 100 g (1P=150g)	367	87	18,6	0,1	< 0,1					1,3	0,3	< 0,1	0,097	0,0	
	g je Portion	553	131	27,9	0,2	< 0,2					2,0	0,5	< 0,2	0,146	0,0	
	% GDA* pro Portion		6,5 %	56 %	0,1 %	0,2 %					2,9 %	2,5 %	0,8 %	6,1 %		
6119	Red Snapper Filet															
	g je 100 g (1P=150g)	394	93	20,2	< 0,1	< 0,1					1,3	0,2	< 0,1	0,050	0,0	
	g je Portion	594	140	30,3	< 0,2	< 0,2					2,0	0,3	< 0,2	0,075	0,0	
	% GDA* pro Portion		7,0 %	61 %	0,1 %	0,2 %					2,9 %	1,5 %	0,8 %	3,1 %		
6127	Lachstartar Crème Zitrone															
	g je 100 g (1P=70g)	778	187	14,1	2,2	0,5					13,2	5,9	1,5	0,390	0,2	500,0
	g je Portion	543	131	9,9	1,5	0,4					9,2	4,1	1,1	0,273	0,1	
	% GDA* pro Portion		6,5 %	20 %	0,6 %	0,4 %					13 %	21 %	4,4 %	11 %		
6129	Räucherlachs in Scheiben															
	g je 100 g (1P=50g)	812	195	20,6	< 0,1	< 0,1					12,4	2,0	< 0,1	1,270	0,0	
	g je Portion	407	98	10,3	< 0,1	< 0,1					6,2	1,0	< 0,1	0,635	0,0	
	% GDA* pro Portion		4,9 %	21 %	0,0 %	0,1 %					8,9 %	5,0 %	0,4 %	26 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckerkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
6131	Seezungenfilet															
	g je 100 g (1P=150g)	352	83	17,5	0,1	0,1					1,4	0,2	0,1	0,100	0,0	
	g je Portion	530	125	26,3	0,2	0,2					2,1	0,3	0,2	0,150	0,0	
	% GDA* pro Portion		6,3 %	53 %	0,1 %	0,2 %					3,0 %	1,5 %	0,8 %	6,3 %		
6245	Lachs-Schlemmerrolle in Käsesoße															
	g je 100 g (1P=200g)	654	157	11,0	3,7	2,5					10,7	4,0	1,0	0,440	0,3	333,3
	g je Portion	1.308	314	22,0	7,4	5,0					21,4	8,0	2,0	0,880	0,6	
	% GDA* pro Portion		16 %	44 %	2,7 %	5,6 %					31 %	40 %	8,0 %	37 %		
6363	Garnelen in Knusperteig															
	g je 100 g (1P=70g)	718	169	13,0	27,0	0,1					1,0	0,1	<0,1	0,292	2,3	43,5
	g je Portion	503	119	9,1	18,9	0,1					0,7	0,1	<0,1	0,204	1,6	
	% GDA* pro Portion		5,9 %	18 %	7,0 %	0,1 %					1,0 %	0,5 %	0,4 %	8,5 %		
6512	Tapas Garnelenspieß															
	g je 100 g (1P=70g)	431	103	12,2	<0,1	<0,1					5,9	4,3	<0,5	0,800	0,0	
	g je Portion	301	72	8,5	<0,1	<0,1					4,1	3,0	<0,4	0,560	0,0	
	% GDA* pro Portion		3,6 %	17 %	0,0 %	0,1 %					5,9 %	15 %	1,6 %	23 %		
6513	Garnelen in Butterblätterteig															
	g je 100 g (1P=165g)	1.023	245	8,2	22,2	2,5					13,4	8,6	1,3	0,295	1,9	52,6
	g je Portion	1.686	404	13,5	36,6	4,1					22,1	14,2	2,1	0,487	3,1	
	% GDA* pro Portion		20 %	27 %	14 %	4,6 %					32 %	71 %	8,4 %	20 %		
6537	Räucherlachs-Konfekt															
	g je 100 g (1P=40g)	890	214	10,4	10,1	3,3					13,8	7,9	3,9	0,451	0,8	125,0
	g je Portion	356	86	4,2	4,0	1,3					5,5	3,2	1,6	0,180	0,3	
	% GDA* pro Portion		4,3 %	8,4 %	1,5 %	1,4 %					7,9 %	16 %	6,4 %	7,5 %		
6545	Dorsch in Bierteig															
	g je 100 g (1P=100g)	822	196	12,5	17,0	0,8					8,5	0,6	0,8	0,338	1,4	71,4
	g je Portion	822	196	12,5	17,0	0,8					8,5	0,6	0,8	0,338	1,4	
	% GDA* pro Portion		9,8 %	25 %	6,3 %	0,9 %					12 %	3,0 %	3,2 %	14 %		
6582	Fischpfanne Finkenwerder Art															
	g je 100 g (1P=250g)	481	115	5,5	9,9	1,8					5,6	1,6	1,5	0,340	0,8	125,0
	g je Portion	1.205	288	13,8	24,8	4,5					14,0	4,0	3,8	0,850	2,0	
	% GDA* pro Portion		14 %	28 %	9,2 %	5,0 %					20 %	20 %	15 %	35 %		
6598	Big Choc White															
	g je 100 g (1P=82g)	1.433	344	2,5	32,8	12,0					22,5	7,7	0,0	0,060	2,7	37,0
	g je Portion	1.178	283	2,1	26,9	9,8					18,5	6,3	0,0	0,049	2,2	
	% GDA* pro Portion		14 %	4,2 %	10,0 %	11 %					26 %	32 %	0,0 %	2,0 %		
6630	Karibische Langustenschwänze, halbiert															
	g je 100 g (1P=120g)	346	82	17,4	<0,1	<0,1					1,3	0,2	<0,1	0,395	0,0	
	g je Portion	417	99	20,9	<0,1	<0,1					1,6	0,2	<0,1	0,474	0,0	
	% GDA* pro Portion		4,9 %	42 %	0,0 %	0,1 %					2,3 %	1,0 %	0,4 %	20 %		
6706	Räucherforellen Terrine in Scheiben															
	g je 100 g (1P=30g)	900	217	8,5	2,6	2,3					19,0	11,9	1,0	0,429	0,2	500,0
	g je Portion	271	66	2,6	0,8	0,7					5,7	3,6	0,3	0,129	0,1	
	% GDA* pro Portion		3,3 %	5,2 %	0,3 %	0,8 %					8,1 %	18 %	1,2 %	5,4 %		
6776	Luxus Fischschale															
	g je 100 g (1P=125g)															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
6784	Gourmet-Fischtöpfchen															
	g je 100 g (1P=115g)	583	140	11,2	1,7	1,1					9,6	5,4	<1	0,464	0,1	1000,0
	g je Portion	670	161	12,9	2,0	1,3					11,0	6,2	<1,2	0,534	0,1	
	% GDA* pro Portion		8,1 %	26 %	0,7 %	1,4 %					16 %	31 %	4,8 %	22 %		
6796	Blätterteigmuschel Atlantik															
	g je 100 g (1P=150g)	1.007	241	7,7	21,9	5,9					13,3	6,9	1,4	0,400	1,8	55,6
	g je Portion	1.513	362	11,6	32,9	8,9					20,0	10,4	2,1	0,600	2,7	
	% GDA* pro Portion		18 %	23 %	12 %	9,9 %					29 %	52 %	8,4 %	25 %		
6797	Garnelen in Knoblauchöl															
	g je 100 g (1P=85g)	731	176	11,0	4,3	0,6					12,4	1,7	1,5	0,677	0,4	250,0
	g je Portion	622	150	9,4	3,7	0,5					10,5	1,4	1,3	0,575	0,3	
	% GDA* pro Portion		7,5 %	19 %	1,4 %	0,6 %					15 %	7,0 %	5,2 %	24 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckeralkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
7016	Currywurst mit Steakhouse Fritten															
	g je 100 g (1P=400g)	701	168	5,1	15,6	7,5					9,1	3,2	1,6	0,599	1,3	76,9
	g je Portion	2.806	672	20,4	62,4	30,0					36,4	12,8	6,4	2,396	5,2	
	% GDA* pro Portion		34 %	41 %	23 %	33 %					52 %	64 %	26 %	100 %		
7017	Kartoffelschiffchen nach Züricher Art															
	g je 100 g (1P=100g)	697	167	4,0	19,4	1,4					7,7	3,7	1,8	0,536	1,6	62,5
	g je Portion	697	167	4,0	19,4	1,4					7,7	3,7	1,8	0,536	1,6	
	% GDA* pro Portion		8,3 %	8,0 %	7,2 %	1,6 %					11 %	19 %	7,2 %	22 %		
7022	Herzhaftes Mini-Wrap-Trio															
	Gesamtprodukt															
	g je 100 g	902	216	8,9	20,8	5,8					10,2	5,4	2,5	0,470	1,7	58,8
	g je Portion	407	97	4,0	9,4	2,6					4,6	2,4	1,1	0,212	0,8	
	% GDA* pro Portion		4,9 %	8,0 %	3,5 %	2,9 %					6,6 %	12 %	4,4 %	8,8 %		
7032	Basmatireis mit Mandeln und Rosinen															
	g je 100 g (1P=200g)	767	182	3,6	29,5	3,3					5,1	0,5	1,9	0,310	2,5	40,0
	g je Portion	1.533	364	7,2	59,0	6,6					10,2	1,0	3,8	0,620	5,0	
	% GDA* pro Portion		18 %	14 %	22 %	7,3 %					15 %	5,0 %	15 %	26 %		
7037	Mini-Flammkuchen St. Malo															
	g je 100 g (1P=120g)	934	223	6,8	27,0	4,6					9,4	5,4	1,5	0,480	2,3	43,5
	g je Portion	1.123	268	8,2	32,4	5,5					11,3	6,5	1,8	0,576	2,8	
	% GDA* pro Portion		13 %	16 %	12 %	6,1 %					16 %	33 %	7,2 %	24 %		
7038	Basmatireis India															
	g je 100 g (1P=200g)	684	162	3,6	29,0	<0,5					3,0	0,3	2,4	0,380	2,4	41,7
	g je Portion	1.369	324	7,2	58,0	<1,0					6,0	0,6	4,8	0,760	4,8	
	% GDA* pro Portion		16 %	14 %	21 %	1,1 %					8,6 %	3,0 %	19 %	32 %		
7039	Palak Paneer															
	g je 100 g (1P=180g)	541	131	6,2	2,7	0,8					10,1	4,6	2,0	0,587	0,2	500,0
	g je Portion	975	235	11,2	4,9	1,4					18,2	8,3	3,5	1,057	0,4	
	% GDA* pro Portion		12 %	22 %	1,8 %	1,6 %					26 %	42 %	14 %	44 %		
7040	Chicken Tandoori															
	g je 100 g (1P=250g)	886	214	9,3	4,9	1,8					17,0	10,6	1,9	0,882	0,4	250,0
	g je Portion	2.216	535	23,3	12,3	4,5					42,5	26,5	4,8	2,205	1,0	
	% GDA* pro Portion		27 %	47 %	4,6 %	5,0 %					61 %	133 %	19 %	92 %		
7042	Chicken Korma															
	g je 100 g (1P=250g)	718	173	8,1	4,0	1,8					13,5	9,6	1,6	0,543	0,3	333,3
	g je Portion	1.798	433	20,3	10,0	4,5					33,8	24,0	4,0	1,358	0,8	
	% GDA* pro Portion		22 %	41 %	3,7 %	5,0 %					48 %	120 %	16 %	57 %		
7043	Chicken Tikka Masala															
	g je 100 g (1P=250g)	834	201	8,5	7,0	1,9					15,1	7,2	1,5	0,490	0,6	166,7
	g je Portion	2.089	503	21,3	17,5	4,8					37,8	18,0	3,8	1,225	1,5	
	% GDA* pro Portion		25 %	43 %	6,5 %	5,3 %					54 %	90 %	15 %	51 %		
7044	Chili con carne															
	g je 100 g (1P=400g)	374	90	6,3	6,2	4,3					3,7	1,0	3,1	0,370	0,5	200,0
	g je Portion	1.497	358	25,2	24,8	17,2					14,8	4,0	12,4	1,480	2,0	
	% GDA* pro Portion		18 %	50 %	9,2 %	19 %					21 %	20 %	50 %	62 %		
7061	Zigeuner-Pfanne															
	g je 100 g (1P=250g)	310	73	5,0	11,9	1,9					0,3	0,1	1,5	0,520	1,0	100,0
	g je Portion	775	183	12,5	29,8	4,8					0,7	0,2	3,8	1,300	2,5	
	% GDA* pro Portion		9,2 %	25 %	11 %	5,3 %					1,0 %	1,0 %	15 %	54 %		
7063	Gemüseblüte															
	g je 100 g (1P=134g)	367	87	1,6	14,2	2,3					2,1	0,3	2,6	0,480	1,2	83,3
	g je Portion	490	117	2,1	19,0	3,1					2,8	0,4	3,5	0,643	1,6	
	% GDA* pro Portion		5,8 %	4,2 %	7,0 %	3,4 %					4,0 %	2,0 %	14 %	27 %		
7065	Gnocchi-Duo al Gorgonzola															
	g je 100 g (1P=250g)	686	164	4,3	18,0	2,0					8,0	3,2	1,4	0,590	1,5	66,7
	g je Portion	1.717	410	10,8	45,0	5,0					20,0	8,0	3,5	1,475	3,8	
	% GDA* pro Portion		21 %	22 %	17 %	5,6 %					29 %	40 %	14 %	61 %		
7066	Hähnchenkeulen mit Rückenstück															
	g je 100 g (1P=250g)	804	193	16,8	<0,2	<0,2					13,8	5,3	<0,5	0,061	0,0	
	g je Portion	2.009	483	42,0	<0,5	<0,5					34,5	13,3	<1,3	0,153	0,0	
	% GDA* pro Portion		24 %	84 %	0,2 %	0,6 %					49 %	67 %	5,2 %	6,4 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckeralkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
7073	Pizzata Spinaci e Gamberi															
	g je 100 g (1P=260g)	896	213	10,0	29,4	2,8					5,7	1,8	1,9	0,600	2,5	40,0
	g je Portion	2.328	553	26,0	76,4	7,3					14,8	4,7	4,9	1,560	6,5	
	% GDA* pro Portion		28 %	52 %	28 %	8,1 %					21 %	24 %	20 %	65 %		
7074	Pizza mit Grillgemüse															
	g je 100 g (1P=445g)	935	223	10,5	25,8	3,3					8,2	3,4	1,8	0,500	2,2	45,5
	g je Portion	4.160	991	46,7	114,8	14,7					36,5	15,1	8,0	2,225	9,8	
	% GDA* pro Portion		50 %	93 %	43 %	16 %					52 %	76 %	32 %	93 %		
7079	Crispy Chicken Nuggets															
	g je 100 g (1P=150g)	934	224	11,6	15,3	0,4					12,7	2,6	0,9	0,418	1,3	76,9
	g je Portion	1.405	336	17,4	23,0	0,6					19,1	3,9	1,4	0,627	2,0	
	% GDA* pro Portion		17 %	35 %	8,5 %	0,7 %					27 %	20 %	5,6 %	26 %		
7080	Marillen-Pfannkuchen															
	g je 100 g (1P=100g)	880	210	4,1	25,0	2,2					10,2	1,6	1,0	0,224	2,1	47,6
	g je Portion	880	210	4,1	25,0	2,2					10,2	1,6	1,0	0,224	2,1	
	% GDA* pro Portion		11 %	8,2 %	9,3 %	2,4 %					15 %	8,0 %	4,0 %	9,3 %		
7081	Mini-Kartoffelgratins															
	g je 100 g (1P=125g)	596	142	5,5	14,7	2,1					6,4	4,3	2,0	0,140	1,2	83,3
	g je Portion	746	178	6,9	18,4	2,6					8,0	5,4	2,5	0,175	1,5	
	% GDA* pro Portion		8,9 %	14 %	6,8 %	2,9 %					11 %	27 %	10 %	7,3 %		
7082	Rote Grütze-Pfannkuchen															
	g je 100 g (1P=100g)	913	218	4,1	26,6	11,8					10,2	1,6	1,7	0,183	2,2	45,5
	g je Portion	913	218	4,1	26,6	11,8					10,2	1,6	1,7	0,183	2,2	
	% GDA* pro Portion		11 %	8,2 %	9,9 %	13 %					15 %	8,0 %	6,8 %	7,6 %		
7083	Himbeer-Quark-Pfannkuchen															
	g je 100 g (1P=100g)	931	223	5,8	21,0	5,3					12,6	2,1	1,1	0,191	1,8	55,6
	g je Portion	931	223	5,8	21,0	5,3					12,6	2,1	1,1	0,191	1,8	
	% GDA* pro Portion		11 %	12 %	7,8 %	5,9 %					18 %	11 %	4,4 %	8,0 %		
7084	Lachspapillote Gärtnerin															
	g je 100 g (1P=250g)	570	137	9,2	2,7	2,7					9,6	1,6	1,6	0,246	0,2	500,0
	g je Portion	1.427	343	23,0	6,8	6,8					24,0	4,0	4,0	0,615	0,5	
	% GDA* pro Portion		17 %	46 %	2,5 %	7,6 %					34 %	20 %	16 %	26 %		
7085	Kabeljaupapillote Mediterran															
	g je 100 g (1P=250g)	438	105	6,2	3,0	2,5					7,4	1,2	<1	0,110	0,3	333,3
	g je Portion	1.096	264	15,5	7,5	6,3					18,5	3,0	<2,5	0,275	0,8	
	% GDA* pro Portion		13 %	31 %	2,8 %	7,0 %					26 %	15 %	10 %	11 %		
7086	Seehecht-Garnelenpapillote Karibik															
	g je 100 g (1P=250g)	314	75	6,4	4,5	4,5					3,1	1,3	1,7	0,299	0,4	250,0
	g je Portion	787	188	16,0	11,3	11,3					7,8	3,3	4,3	0,748	1,0	
	% GDA* pro Portion		9,4 %	32 %	4,2 %	13 %					11 %	17 %	17 %	31 %		
7088	Nuss-Nugat-Pfannkuchen															
	g je 100 g (1P=100g)	1.321	317	6,0	30,2	17,3					18,7	4,2	1,7	0,231	2,5	40,0
	g je Portion	1.321	317	6,0	30,2	17,3					18,7	4,2	1,7	0,231	2,5	
	% GDA* pro Portion		16 %	12 %	11 %	19 %					27 %	21 %	6,8 %	9,6 %		
7089	Pizzata Funghi e tartufo															
	g je 100 g (1P=260g)	1.014	242	10,9	28,6	2,1					8,9	3,1	1,7	0,700	2,4	41,7
	g je Portion	2.636	628	28,3	74,4	5,5					23,1	8,1	4,4	1,820	6,2	
	% GDA* pro Portion		31 %	57 %	28 %	6,1 %					33 %	41 %	18 %	76 %		
7090	Pizzata al Gorgonzola															
	g je 100 g (1P=260g)	1.019	242	10,6	30,7	3,1					8,2	1,8	1,7	0,600	2,6	38,5
	g je Portion	2.649	630	27,6	79,8	8,1					21,3	4,7	4,4	1,560	6,8	
	% GDA* pro Portion		32 %	55 %	30 %	9,0 %					30 %	24 %	18 %	65 %		
7092	Die rote Lola															
	g je 100 g (1P=100g)	1.217	294	13,4	1,8	1,4					25,7	11,1	1,0	0,640	0,2	500,0
	g je Portion	1.217	294	13,4	1,8	1,4					25,7	11,1	1,0	0,640	0,2	
	% GDA* pro Portion		15 %	27 %	0,7 %	1,6 %					37 %	56 %	4,0 %	27 %		
7174	Kartoffelschiffchen Rindfleisch-Meerrett															
	g je 100 g (1P=100g)	800	192	3,8	19,1	1,3					10,7	5,2	1,8	0,495	1,6	62,5
	g je Portion	800	192	3,8	19,1	1,3					10,7	5,2	1,8	0,495	1,6	
	% GDA* pro Portion		9,6 %	7,6 %	7,1 %	1,4 %					15 %	26 %	7,2 %	21 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckerkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
7195	Big Burger STEAKHOUSE STYLE															
	g je 100 g (1P=180g)	1.113	268	17,6	0,1	0,1					21,9	9,8	<0,2	0,498	0,0	
	g je Portion	2.003	483	31,7	0,2	0,2					39,4	17,6	<0,4	0,896	0,0	
	% GDA* pro Portion		24 %	63 %	0,1 %	0,2 %					56 %	88 %	1,6 %	37 %		
7199	Rinderbraten Burgunder Art															
	g je 100 g (1P=250g)	336	80	9,0	5,3	1,9					2,4	0,8	0,5	0,391	0,4	250,0
	g je Portion	841	200	22,5	13,3	4,8					6,0	2,0	1,3	0,978	1,0	
	% GDA* pro Portion		10,0 %	45 %	4,9 %	5,3 %					8,6 %	10 %	5,2 %	41 %		
7221	Moussaka															
	g je 100 g (1P=425g)	566	136	5,2	6,5	2,0					9,5	2,6	2,0	0,340	0,5	200,0
	g je Portion	2.407	579	22,3	27,8	8,4					40,2	11,2	8,5	1,445	2,1	
	% GDA* pro Portion		29 %	45 %	10 %	9,3 %					57 %	56 %	34 %	60 %		
7258	Genießerspieß Mediterran															
	g je 100 g (1P=210g)	1.088	263	9,1	3,1	2,5					23,5	5,1	1,4	0,063	0,3	333,3
	g je Portion	2.286	553	19,1	6,5	5,3					49,4	10,7	2,9	0,132	0,6	
	% GDA* pro Portion		28 %	38 %	2,4 %	5,9 %					71 %	54 %	12 %	5,5 %		
7271	Halbes Brathähnchen															
	g je 100 g (1P=150g)	780	187	16,5	2,4	0,3					12,3	3,5	<0,5	1,000	0,2	500,0
	g je Portion	1.174	282	24,8	3,6	0,5					18,5	5,3	<0,8	1,500	0,3	
	% GDA* pro Portion		14 %	50 %	1,3 %	0,6 %					26 %	27 %	3,2 %	63 %		
7273	Bircher Müsli															
	g je 100 g (1P=250g)	511	121	2,8	20,1	11,5					2,8	1,6	2,2	0,020	1,7	58,8
	g je Portion	1.277	303	7,0	50,3	28,8					7,0	4,0	5,5	0,050	4,3	
	% GDA* pro Portion		15 %	14 %	19 %	32 %					10 %	20 %	22 %	2,1 %		
7274	Knusper-Rose															
	g je 100 g (1P=45g)	1.575	379	13,5	18,0	2,7					27,8	17,1	1,4	0,414	1,5	66,7
	g je Portion	709	171	6,1	8,1	1,2					12,5	7,7	0,6	0,186	0,7	
	% GDA* pro Portion		8,5 %	12 %	3,0 %	1,3 %					18 %	39 %	2,4 %	7,8 %		
7278	Kartoffel-Noisettes															
	g je 100 g (1P=167g)	782	186	3,5	28,0	0,8					6,0	2,3	3,0	0,350	2,3	43,5
	g je Portion	1.304	310	5,8	46,8	1,3					10,0	3,8	5,0	0,585	3,8	
	% GDA* pro Portion		16 %	12 %	17 %	1,4 %					14 %	19 %	20 %	24 %		
7279	Hähnchen-Champignon-Pastetchen															
	g je 100 g (1P=18g)	1.104	265	7,6	21,1	2,2					16,3	9,2	1,6	0,407	1,8	55,6
	g je Portion	198	48	1,4	3,8	0,4					2,9	1,6	0,3	0,073	0,3	
	% GDA* pro Portion		2,4 %	2,8 %	1,4 %	0,4 %					4,1 %	8,0 %	1,2 %	3,0 %		
7289	Genießer-Schweinebraten im Kräutermantel															
	g je 100 g (1P=200g)	663	159	19,0	<0,1	<0,1					9,1	2,3	<0,2	0,340	0,0	
	g je Portion	1.326	317	38,0	<0,2	<0,2					18,2	4,5	<0,4	0,680	0,0	
	% GDA* pro Portion		16 %	76 %	0,1 %	0,2 %					26 %	23 %	1,6 %	28 %		
7350	Spargelcremesuppe															
	g je 100 g (1P=250g)	463	112	1,6	3,8	1,7					10,0	2,5	0,2	0,440	0,3	333,3
	g je Portion	1.159	280	4,0	9,5	4,3					25,0	6,3	0,5	1,100	0,8	
	% GDA* pro Portion		14 %	8,0 %	3,5 %	4,8 %					36 %	32 %	2,0 %	46 %		
7352	Erbsensuppe															
	g je 100 g (1P=400g)	367	88	4,4	9,2	0,8					2,7	1,1	4,5	0,468	0,8	125,0
	g je Portion	1.468	351	17,6	36,8	3,2					10,8	4,4	18,0	1,872	3,2	
	% GDA* pro Portion		18 %	35 %	14 %	3,6 %					15 %	22 %	72 %	78 %		
7353	Feine Kartoffelcremesuppe m.Räucherlachs															
	g je 100 g (1P=250g)	1.001	242	2,4	11,4	1,2					20,5	11,9	1,0	0,830	1,0	100,0
	g je Portion	2.505	605	6,0	28,5	3,0					51,3	29,8	2,5	2,075	2,5	
	% GDA* pro Portion		30 %	12 %	11 %	3,3 %					73 %	149 %	10 %	86 %		
7356	Gulaschsuppe															
	g je 100 g (1P=250g)	228	54	3,8	4,7	2,4					2,0	1,0	1,2	0,655	0,4	250,0
	g je Portion	571	136	9,5	11,8	6,0					5,0	2,5	3,0	1,638	1,0	
	% GDA* pro Portion		6,8 %	19 %	4,4 %	6,7 %					7,1 %	13 %	12 %	68 %		
7389	Käse-Spätzlepfanne															
	g je 100 g (1P=250g)	883	210	8,1	28,6	0,8					6,7	3,3	1,4	0,431	2,4	41,7
	g je Portion	2.210	525	20,3	71,5	2,0					16,8	8,3	3,5	1,078	6,0	
	% GDA* pro Portion		26 %	41 %	26 %	2,2 %					24 %	42 %	14 %	45 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckerkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
7391	Hähnchenroulade Florentine															
	g je 100 g (1P=160g)	876	211	14,7	1,2	0,7					16,0	3,9	1,7	0,630	0,1	1000,0
	g je Portion	1.401	337	23,5	1,9	1,1					25,6	6,2	2,7	1,008	0,2	
	% GDA* pro Portion		17 %	47 %	0,7 %	1,2 %					37 %	31 %	11 %	42 %		
7491	Agnolotti Trüffel															
	g je 100 g (1P=250g)	864	205	9,0	28,0	1,8					6,0	2,3	1,6	0,500	2,3	43,5
	g je Portion	2.160	513	22,5	70,0	4,5					15,0	5,8	4,0	1,250	5,8	
	% GDA* pro Portion		26 %	45 %	26 %	5,0 %					21 %	29 %	16 %	52 %		
7519	Hummer-Cremesuppe															
	g je 100 g (1P=210g)	509	123	3,8	4,8	1,5					9,7	6,7	0,5	0,403	0,4	250,0
	g je Portion	1.071	258	8,0	10,1	3,2					20,4	14,1	1,1	0,846	0,8	
	% GDA* pro Portion		13 %	16 %	3,7 %	3,6 %					29 %	71 %	4,4 %	35 %		
7538	Brottasse															
	g je 100 g (1P=150g)	1.002	236	2,8	52,0						1,9				4,3	23,3
	g je Portion	1.505	355	4,2	78,0						2,9				6,5	
	% GDA* pro Portion		18 %	8,4 %	29 %						4,1 %					
7581	Tortelli Steinpilze															
	g je 100 g (1P=250g)	744	176	9,0	27,0	1,6					3,0	0,8	2,6	0,360	2,3	43,5
	g je Portion	1.860	441	22,5	67,5	4,0					7,5	2,0	6,5	0,900	5,8	
	% GDA* pro Portion		22 %	45 %	25 %	4,4 %					11 %	10 %	26 %	38 %		
7710	Cremesuppe mit feinen Pilzen															
	g je 100 g (1P=200g)	235	56	2,5	5,7	0,5					2,4	1,5	0,8	0,470	0,5	200,0
	g je Portion	468	112	5,0	11,3	0,9					4,8	3,0	1,6	0,940	1,0	
	% GDA* pro Portion		5,6 %	10 %	4,2 %	1,0 %					6,9 %	15 %	6,4 %	39 %		
7711	Blumenkohl-Rahmsuppe															
	g je 100 g (1P=250g)	378	91	2,0	4,7	2,3					7,0	3,0	0,6	0,400	0,4	250,0
	g je Portion	945	228	5,0	11,8	5,8					17,5	7,5	1,5	1,000	1,0	
	% GDA* pro Portion		11 %	10 %	4,4 %	6,4 %					25 %	38 %	6,0 %	42 %		
7714	Marinierter Schweinebraten Gärtnerin															
	g je 100 g (1P=200g)	488	116	18,4	< 0,1	< 0,2					4,6	1,6	< 0,4	0,050	0,0	
	g je Portion	976	232	36,8	< 0,2	< 0,4					9,2	3,2	< 0,8	0,100	0,0	
	% GDA* pro Portion		12 %	74 %	0,1 %	0,4 %					13 %	16 %	3,2 %	4,2 %		
7716	Rinderhüftsteak STEAKHOUSE STYLE															
	g je 100 g (1P=160g)	500	119	22,4	0,6	< 0,5					2,9	0,7	< 0,2	0,090	0,1	1000,0
	g je Portion	800	190	35,9	1,0	< 0,8					4,6	1,2	< 0,3	0,144	0,2	
	% GDA* pro Portion		9,5 %	72 %	0,4 %	0,9 %					6,6 %	6,0 %	1,2 %	6,0 %		
7717	Kalbhüftsteak Steakhouse Style															
	g je 100 g (1P=160g)	444	105	20,5	< 0,5	< 0,5					2,3	0,7	< 0,2	0,090	0,0	
	g je Portion	711	168	32,8	< 0,8	< 0,8					3,7	1,2	< 0,3	0,144	0,0	
	% GDA* pro Portion		8,4 %	66 %	0,3 %	0,9 %					5,3 %	6,0 %	1,2 %	6,0 %		
7720	Rondelli Cereali mit Gemüsefüllung															
	g je 100 g (1P=250g)	694	165	6,0	26,0	1,6					3,5	1,1	2,6	0,430	2,2	45,5
	g je Portion	1.738	412	15,0	65,0	4,0					8,8	2,8	6,5	1,075	5,5	
	% GDA* pro Portion		21 %	30 %	24 %	4,4 %					13 %	14 %	26 %	45 %		
7723	Wiener Kalbsschnitzel															
	g je 100 g (1P=180g)	665	157	14,2	20,8	0,9					1,5	0,5	1,8	0,800	1,7	58,8
	g je Portion	1.197	283	25,6	37,4	1,6					2,7	0,9	3,2	1,440	3,1	
	% GDA* pro Portion		14 %	51 %	14 %	1,8 %					3,9 %	4,5 %	13 %	60 %		
7725	Rostbratwürstchen auf Sauerkraut															
	g je 100 g (1P=400g)	687	165	5,7	8,4	1,9					11,8	5,0	1,3	0,444	0,7	142,9
	g je Portion	2.747	661	22,8	33,6	7,6					47,2	20,0	5,2	1,776	2,8	
	% GDA* pro Portion		33 %	46 %	12 %	8,4 %					67 %	100 %	21 %	74 %		
7726	Großmutter's Kohlroulade m.Kartoffelpüree															
	g je 100 g (1P=450g)	373	89	3,9	8,6	1,8					4,0	1,8	1,6	0,337	0,7	142,9
	g je Portion	1.681	402	17,6	38,7	8,1					18,0	8,1	7,2	1,517	3,2	
	% GDA* pro Portion		20 %	35 %	14 %	9,0 %					26 %	41 %	29 %	63 %		
7727	Herzhafte Frikadelle mit Rahmwirsing															
	g je 100 g (1P=400g)	474	113	5,0	10,8	3,0					5,2	2,7	1,6	0,489	0,9	111,1
	g je Portion	1.895	453	20,0	43,2	12,0					20,8	10,8	6,4	1,956	3,6	
	% GDA* pro Portion		23 %	40 %	16 %	13 %					30 %	54 %	26 %	82 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckerkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
7728	Königsberger Klopse mit Erbsen-Reis															
	g je 100 g (1P=400g)	474	113	4,4	12,8	1,6					4,7	2,3	1,0	0,522	1,1	90,9
	g je Portion	1.897	452	17,6	51,2	6,4					18,8	9,2	4,0	2,089	4,4	
	% GDA* pro Portion		23 %	35 %	19 %	7,1 %					27 %	46 %	16 %	87 %		
7729	Putencurry mit Reis															
	g je 100 g (1P=400g)	422	100	7,0	12,3	4,9					2,3	0,7	1,1	0,485	1,0	100,0
	g je Portion	1.688	400	28,0	49,2	19,6					9,2	2,8	4,4	1,940	4,0	
	% GDA* pro Portion		20 %	56 %	18 %	22 %					13 %	14 %	18 %	81 %		
7947	Kräftige Linsensuppe															
	g je 100 g (1P=400g)	458	110	4,2	7,4	<0,1					6,5	1,7	2,5	0,560	0,6	166,7
	g je Portion	1.831	440	16,8	29,6	<0,4					26,0	6,8	10,0	2,240	2,4	
	% GDA* pro Portion		22 %	34 %	11 %	0,4 %					37 %	34 %	40 %	93 %		
7948	Herzhafter Stielmuseintopf															
	g je 100 g (1P=400g)	226	54	3,0	5,2	<0,1					2,1	0,5	1,1	0,450	0,4	250,0
	g je Portion	904	216	12,0	20,8	<0,4					8,4	2,0	4,4	1,800	1,6	
	% GDA* pro Portion		11 %	24 %	7,7 %	0,4 %					12 %	10 %	18 %	75 %		
7949	Deftiger Schnittbohneintopf															
	g je 100 g (1P=400g)	294	71	2,1	5,6	<0,1					4,1	1,9	1,4	0,310	0,5	200,0
	g je Portion	1.175	282	8,4	22,4	<0,4					16,4	7,6	5,6	1,240	2,0	
	% GDA* pro Portion		14 %	17 %	8,3 %	0,4 %					23 %	38 %	22 %	52 %		
7962	Rustikale Graupensuppe															
	g je 100 g (1P=400g)	250	60	1,0	7,4	0,7					2,5	0,4	1,8	0,360	0,6	166,7
	g je Portion	999	239	4,0	29,6	2,8					10,0	1,6	7,2	1,440	2,4	
	% GDA* pro Portion		12 %	8,0 %	11 %	3,1 %					14 %	8,0 %	29 %	60 %		
7963	Beef Peking Style															
	g je 100 g (1P=250g)	357	85	8,1	8,6	4,2					1,8	0,4	0,8	0,660	0,7	142,9
	g je Portion	893	212	20,3	21,5	10,5					4,5	1,0	2,0	1,650	1,8	
	% GDA* pro Portion		11 %	41 %	8,0 %	12 %					6,4 %	5,0 %	8,0 %	69 %		
7964	Eiskrönchen-Riegel															
	g je 100 g (1P=62,5g)	925	220	2,4	33,0	28,1					8,6	7,0	0,6	0,060	2,8	35,7
	g je Portion	579	138	1,5	20,6	17,6					5,4	4,4	0,4	0,038	1,8	
	% GDA* pro Portion		6,9 %	3,0 %	7,6 %	20 %					7,7 %	22 %	1,6 %	1,6 %		
7966	Bollywood Eis															
	g je 100 g (1P=122,5g)	948	227	3,3	24,4	21,5					12,6	5,6	1,4	0,076	2,0	50,0
	g je Portion	1.160	278	4,0	29,9	26,3					15,4	6,9	1,7	0,093	2,5	
	% GDA* pro Portion		14 %	8,0 %	11 %	29 %					22 %	35 %	6,8 %	3,9 %		
7967	Rose von Sanaa															
	g je 100 g (1P=75g)	824	196	3,0	28,8	25,5					7,3	3,2	1,7	0,040	2,4	41,7
	g je Portion	620	148	2,3	21,6	19,1					5,5	2,4	1,3	0,030	1,8	
	% GDA* pro Portion		7,4 %	4,6 %	8,0 %	21 %					7,9 %	12 %	5,2 %	1,3 %		
8019	Fischsuppe Feine Brise															
	g je 100 g (1P=250g)	226	54	4,4	2,2	0,9					3,0	2,2	0,4	0,426	0,2	500,0
	g je Portion	570	136	10,9	5,6	2,3					7,6	5,4	1,0	1,065	0,5	
	% GDA* pro Portion		6,8 %	22 %	2,1 %	2,6 %					11 %	27 %	4,0 %	44 %		
8021	Bolognesesoße della Nonna															
	g je 100 g (1P=200g)	431	103	7,5	5,3	4,4					5,4	1,3	1,7	0,490	0,4	250,0
	g je Portion	862	206	15,0	10,6	8,8					10,8	2,6	3,4	0,980	0,8	
	% GDA* pro Portion		10 %	30 %	3,9 %	9,8 %					15 %	13 %	14 %	41 %		
8022	Bordeaux-Rotweinssoße															
	g je 100 g (1P=200g)	292	70	2,3	4,9	2,9					3,6	0,3	0,9	0,450	0,4	250,0
	g je Portion	555	133	4,6	9,8	5,8					7,2	0,6	1,8	0,900	0,8	
	% GDA* pro Portion		6,7 %	9,2 %	3,6 %	6,4 %					10 %	3,0 %	7,2 %	38 %		
8023	Pfeffer-Rahmsoße															
	g je 100 g (1P=200g)	588	142	3,3	4,3	0,9					12,2	7,3	0,9	0,380	0,4	250,0
	g je Portion	1.176	284	6,6	8,6	1,8					24,4	14,6	1,8	0,760	0,8	
	% GDA* pro Portion		14 %	13 %	3,2 %	2,0 %					35 %	73 %	7,2 %	32 %		
8024	Steinpilz-Rahmsoße															
	g je 100 g (1P=200g)	632	153	1,9	3,2	1,2					14,4	7,9	1,5	0,590	0,3	333,3
	g je Portion	1.263	306	3,8	6,4	2,4					28,8	15,8	3,0	1,180	0,6	
	% GDA* pro Portion		15 %	7,6 %	2,4 %	2,7 %					41 %	79 %	12 %	49 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckerkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
8025	Tomatensoße della Nonna															
	g je 100 g (1P=200g)	323	78	1,2	6,1	4,9					4,9	0,6	2,2	0,460	0,5	200,0
	g je Portion	646	155	2,4	12,2	9,8					9,8	1,2	4,4	0,920	1,0	
	% GDA* pro Portion		7,8 %	4,8 %	4,5 %	11 %					14 %	6,0 %	18 %	38 %		
8026	Kalbsgulasch in Trüffelrahmsoße															
	g je 100 g (1P=250g)	467	111	12,4	4,2	0,9					4,8	2,6	0,9	0,337	0,4	250,0
	g je Portion	1.168	279	31,0	10,5	2,3					12,0	6,5	2,3	0,843	1,0	
	% GDA* pro Portion		14 %	62 %	3,9 %	2,6 %					17 %	33 %	9,2 %	35 %		
8032	Blätterteig-Carré Schinken-Käse															
	g je 100 g (1P=150g)	1.234	296	9,4	22,2	1,5					18,4	10,2	2,0	0,394	1,9	52,6
	g je Portion	1.851	444	14,1	33,3	2,3					27,6	15,3	3,0	0,591	2,9	
	% GDA* pro Portion		22 %	28 %	12 %	2,6 %					39 %	77 %	12 %	25 %		
8033	Leberspätzle															
	g je 100 g (1P=200g)	492	117	9,0	12,0	<1					3,0	1,5	3,0	0,600	1,0	100,0
	g je Portion	984	234	18,0	24,0	<2,0					6,0	3,0	6,0	1,200	2,0	
	% GDA* pro Portion		12 %	36 %	8,9 %	2,2 %					8,6 %	15 %	24 %	50 %		
8233	Currywurst-Laugensnack															
	g je 100 g (1P=137g)	1.188	284	9,7	30,8						13,5				2,6	38,5
	g je Portion	1.628	389	13,3	42,2						18,5				3,6	
	% GDA* pro Portion		19 %	27 %	16 %						26 %					
8241	Tarte Shrimps															
	g je 100 g (1P=305g)	1.091	261	9,3	24,1	1,6					14,0	6,1	0,7	0,370	2,0	50,0
	g je Portion	3.329	796	28,4	73,5	4,9					42,7	18,6	2,1	1,129	6,1	
	% GDA* pro Portion		40 %	57 %	27 %	5,4 %					61 %	93 %	8,4 %	47 %		
8312	Mini-Hähnchenschnitzel Piccata															
	g je 100 g (1P=165g)	714	170	15,3	13,2	1,0					6,1	1,0	0,5	0,701	1,1	90,9
	g je Portion	1.175	280	25,2	21,8	1,7					10,0	1,6	0,8	1,157	1,8	
	% GDA* pro Portion		14 %	50 %	8,1 %	1,9 %					14 %	8,0 %	3,2 %	48 %		
8337	Bauernseufzer															
	g je 100 g (1P=100g)	1.155	279	15,1	1,2	0,1					23,7	9,9	<0,1	0,830	0,1	1000,0
	g je Portion	1.155	279	15,1	1,2	0,1					23,7	9,9	<0,1	0,830	0,1	
	% GDA* pro Portion		14 %	30 %	0,4 %	0,1 %					34 %	50 %	0,4 %	35 %		
8500	Eis Kaffee Becher															
	g je 100 g (1P=60,7g)	768	183	1,5	27,8	23,9					7,2	6,1	0,4	0,034	2,3	43,5
	g je Portion	467	111	0,9	16,9	14,5					4,4	3,7	0,2	0,021	1,4	
	% GDA* pro Portion		5,6 %	1,8 %	6,3 %	16 %					6,3 %	19 %	0,8 %	0,9 %		
8601	Mini-Kokoshähnchenschnitzel															
	Kokoshähnchenschnitzel															
	g je 100 g (1P=150g)	990	236	13,7	19,2	0,8					11,4	3,2	1,1	0,544	1,6	62,5
	g je Portion	1.486	355	20,6	28,8	1,2					17,1	4,8	1,7	0,816	2,4	
	% GDA* pro Portion		18 %	41 %	11 %	1,3 %					24 %	24 %	6,8 %	34 %		
	Dip															
	g je 100 g (1P=150g)	953	224	0,8	53,5						0,6		0,9		4,5	22,2
	g je Portion	953	224	0,8	53,5						0,6		0,9		4,5	
	% GDA* pro Portion		11 %	1,6 %	20 %						0,9 %		3,6 %			
8610	Hähnchenbrustfilet-Medaillon Bellitalia															
	g je 100 g (1P=100g)	642	153	19,3	1,1	1,1					7,9	4,9	0,3	0,218	0,1	1000,0
	g je Portion	642	153	19,3	1,1	1,1					7,9	4,9	0,3	0,218	0,1	
	% GDA* pro Portion		7,7 %	39 %	0,4 %	1,2 %					11 %	25 %	1,2 %	9,1 %		
8621	Raviolo 5-Käse															
	g je 100 g (1P=250g)	815	193	10,0	26,0	3,0					5,0	2,4	2,2	0,490	2,2	45,5
	g je Portion	2.037	484	25,0	65,0	7,5					12,5	6,0	5,5	1,225	5,5	
	% GDA* pro Portion		24 %	50 %	24 %	8,3 %					18 %	30 %	22 %	51 %		
8623	Hähnchensnack Bretzli															
	g je 100 g (1P=150g)	961	229	12,7	20,7	1,1					10,4	1,8	<1	0,875	1,7	58,8
	g je Portion	1.443	344	19,1	31,1	1,7					15,6	2,7	<1,5	1,313	2,6	
	% GDA* pro Portion		17 %	38 %	12 %	1,9 %					22 %	14 %	6,0 %	55 %		
8625	Hähnchen-Röstzwiebel-Krustchen															
	g je 100 g (1P=160g)	592	140	16,7	11,0	2,7					2,7	2,2	2,6	0,640	0,9	111,1
	g je Portion	946	224	26,7	17,6	4,3					4,3	3,5	4,2	1,024	1,4	
	% GDA* pro Portion		11 %	53 %	6,5 %	4,8 %					6,1 %	18 %	17 %	43 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckerkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
8627	Knusprige Gemüse-Nuggets															
	g je 100 g (1P=200g)	877	211	8,7	13,8	2,2					12,0	3,9	6,3	0,425	1,2	83,3
	g je Portion	1.754	421	17,4	27,6	4,4					24,0	7,8	12,6	0,850	2,4	
	% GDA* pro Portion		21 %	35 %	10 %	4,9 %					34 %	39 %	50 %	35 %		
8628	Chicken Green Curry															
	g je 100 g (1P=250g)	719	173	7,4	3,9	1,1					14,0	10,2	1,1	0,430	0,3	333,3
	g je Portion	1.799	434	18,5	9,8	2,8					35,0	25,5	2,8	1,075	0,8	
	% GDA* pro Portion		22 %	37 %	3,6 %	3,1 %					50 %	128 %	11 %	45 %		
8629	Canapés Fischvariationen															
	Gesamtprodukt															
	g je 100 g (1P=20g)	898	215	10,0	16,8	3,5					11,2	6,4	3,5	0,666	1,4	71,4
	g je Portion	538	129	6,0	10,1	2,1					6,7	3,8	2,1	0,400	0,8	
	% GDA* pro Portion		6,4 %	12 %	3,7 %	2,3 %					9,6 %	19 %	8,4 %	17 %		
8631	Chicken Coconut Chili															
	g je 100 g (1P=250g)	627	151	7,4	4,4	1,5					11,2	8,1	1,5	0,520	0,4	250,0
	g je Portion	1.568	378	18,5	11,0	3,8					28,0	20,3	3,8	1,300	1,0	
	% GDA* pro Portion		19 %	37 %	4,1 %	4,2 %					40 %	102 %	15 %	54 %		
8636	Fischfilet Texasfeuer															
	g je 100 g (1P=360g)	461	110	10,6	3,8	2,7					5,6	2,9	1,1	0,350	0,3	333,3
	g je Portion	1.662	397	38,2	13,7	9,7					20,2	10,4	4,0	1,260	1,1	
	% GDA* pro Portion		20 %	76 %	5,1 %	11 %					29 %	52 %	16 %	53 %		
8641	Riesengarnelen alla Toscana															
	g je 100 g (1P=125g)	493	118	11,4	1,2	1,2					7,5	1,2	0,2	0,600	0,1	1000,0
	g je Portion	619	148	14,3	1,5	1,5					9,4	1,5	0,3	0,750	0,1	
	% GDA* pro Portion		7,4 %	29 %	0,6 %	1,7 %					13 %	7,5 %	1,2 %	31 %		
8643	Bodensee Felchenfilets															
	g je 100 g (1P=150g)	424	101	17,8	<0,1	<0,1					3,2	0,9	<0,1	0,050	0,0	
	g je Portion	637	151	26,7	<0,2	<0,2					4,8	1,4	<0,2	0,075	0,0	
	% GDA* pro Portion		7,6 %	53 %	0,1 %	0,2 %					6,9 %	7,0 %	0,8 %	3,1 %		
8644	Doradenfilets															
	g je 100 g (1P=120g)	487	116	16,5	<0,1	<0,1					5,5	1,7	<0,1	0,020	0,0	
	g je Portion	583	139	19,8	<0,1	<0,1					6,6	2,0	<0,1	0,024	0,0	
	% GDA* pro Portion		7,0 %	40 %	0,0 %	0,1 %					9,4 %	10 %	0,4 %	1,0 %		
8645	Wolfsbarschfilets															
	g je 100 g (1P=120g)	495	117	23,5	<0,1	<0,1					2,5	1,0	<0,1	0,090	0,0	
	g je Portion	593	140	28,2	<0,1	<0,1					3,0	1,2	<0,1	0,108	0,0	
	% GDA* pro Portion		7,0 %	56 %	0,0 %	0,1 %					4,3 %	6,0 %	0,4 %	4,5 %		
8646	Fischfilet mild und knusprig															
	Alaska-Seelachs Knusperfilet															
	g je 100 g (1P=100g)	767	183	11,2	14,5	1,1					8,9	1,0	0,1	0,300	1,2	83,3
	g je Portion	767	183	11,2	14,5	1,1					8,9	1,0	0,1	0,300	1,2	
	% GDA* pro Portion		9,2 %	22 %	5,4 %	1,2 %					13 %	5,0 %	0,4 %	13 %		
	Alaska-Seelachsfilet in Kartoffelpanade															
	g je 100 g (1P=100g)	772	184	12,0	13,9	1,3					8,4	1,1	2,6	0,310	1,2	83,3
	g je Portion	1.159	277	18,0	20,9	2,0					12,6	1,7	3,9	0,465	1,8	
	% GDA* pro Portion		14 %	36 %	7,7 %	2,2 %					18 %	8,5 %	16 %	19 %		
8647	Frutti di Mare à la Romana															
	g je 100 g (1P=165g)	791	189	9,6	17,9	0,9					8,5	1,3	1,1	0,600	1,5	66,7
	g je Portion	1.303	311	15,8	29,5	1,4					14,0	2,1	1,8	0,990	2,5	
	% GDA* pro Portion		16 %	32 %	11 %	1,6 %					20 %	11 %	7,2 %	41 %		
8648	Fischfilet fein und vielseitig															
	Pangasius Filet															
	g je 100 g (1P=150g)	420	100	18,0	<0,1	<0,1					3,0	0,5	<0,1	0,125	0,0	
	g je Portion	631	150	27,0	<0,2	<0,2					4,5	0,8	<0,2	0,188	0,0	
	% GDA* pro Portion		7,5 %	54 %	0,1 %	0,2 %					6,4 %	4,0 %	0,8 %	7,8 %		
	Alaska-Seelachs Filet															
	g je 100 g (1P=150g)	321	76	17,0	<0,1	<0,1					0,8	0,1	<0,1	0,100	0,0	
	g je Portion	483	114	25,5	<0,2	<0,2					1,2	0,2	<0,2	0,150	0,0	
	% GDA* pro Portion		5,7 %	51 %	0,1 %	0,2 %					1,7 %	1,0 %	0,8 %	6,3 %		
	Kap-Seehecht Filets															
	g je 100 g (1P=150g)	298	70	16,5	<0,1	<0,1					0,4	0,2	0,1	0,100	0,0	
	g je Portion	449	106	24,8	<0,2	<0,2					0,6	0,3	0,2	0,150	0,0	
	% GDA* pro Portion		5,3 %	50 %	0,1 %	0,2 %					0,9 %	1,5 %	0,8 %	6,3 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckeralkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
8649	Kingklip kreolisch															
	g je 100 g (1P=170g)	890	215	12,9	0,9	0,4					17,6	2,1	0,5	0,231	0,1	1000,0
	g je Portion	1.511	365	21,9	1,5	0,7					29,9	3,6	0,9	0,393	0,2	
	% GDA* pro Portion		18 %	44 %	0,6 %	0,8 %					43 %	18 %	3,6 %	16 %		
8650	Bratenjus Deluxe															
	g je 100 g (1P=200g)	344	83	2,8	6,8	2,9					4,7	0,6	0,9	0,510	0,6	166,7
	g je Portion	689	165	5,6	13,6	5,8					9,4	1,2	1,8	1,020	1,2	
	% GDA* pro Portion		8,3 %	11 %	5,0 %	6,4 %					13 %	6,0 %	7,2 %	43 %		
8651	Limetten-Rahmsoße															
	g je 100 g (1P=200g)	834	202	1,2	7,1	4,3					18,7	9,8	<0,1	0,480	0,6	166,7
	g je Portion	1.668	403	2,4	14,2	8,6					37,4	19,6	<0,2	0,960	1,2	
	% GDA* pro Portion		20 %	4,8 %	5,3 %	9,6 %					53 %	98 %	0,8 %	40 %		
8654	Riesling-Weißweinsoße															
	g je 100 g (1P=200g)	1.032	250	1,9	5,0	3,5					23,7	13,3	0,7	0,600	0,4	250,0
	g je Portion	2.032	492	3,8	10,0	7,0					47,4	26,6	1,4	1,200	0,8	
	% GDA* pro Portion		25 %	7,6 %	3,7 %	7,8 %					68 %	133 %	5,6 %	50 %		
8655	Thai Kokossoße															
	g je 100 g (1P=200g)	750	181	2,1	7,4	6,7					15,7	10,8	1,0	0,440	0,6	166,7
	g je Portion	1.501	363	4,2	14,8	13,4					31,4	21,6	2,0	0,880	1,2	
	% GDA* pro Portion		18 %	8,4 %	5,5 %	15 %					45 %	108 %	8,0 %	37 %		
8656	Milde Meerrettichsoße															
	g je 100 g (1P=200g)	1.148	279	2,0	3,3	3,0					28,4	14,8	0,9	0,600	0,3	333,3
	g je Portion	2.296	557	4,0	6,6	6,0					56,8	29,6	1,8	1,200	0,6	
	% GDA* pro Portion		28 %	8,0 %	2,4 %	6,7 %					81 %	148 %	7,2 %	50 %		
8657	Dijon Senf-Rahmsoße															
	g je 100 g (1P=200g)	876	212	2,3	5,4	4,0					19,8	9,8	1,6	0,740	0,5	200,0
	g je Portion	1.753	424	4,6	10,8	8,0					39,6	19,6	3,2	1,480	1,0	
	% GDA* pro Portion		21 %	9,2 %	4,0 %	8,9 %					57 %	98 %	13 %	62 %		
8658	Dill-Rahmsoße															
	g je 100 g (1P=200g)	829	201	1,5	5,0	1,7					19,2	10,4	1,0	0,540	0,4	250,0
	g je Portion	1.658	402	3,0	10,0	3,4					38,4	20,8	2,0	1,080	0,8	
	% GDA* pro Portion		20 %	6,0 %	3,7 %	3,8 %					55 %	104 %	8,0 %	45 %		
8664	Kartoffel-Wedges Tex-Mex															
	g je 100 g (1P=165g)	663	158	3,0	22,0	1,0					6,0	0,5	2,0	0,300	1,8	55,6
	g je Portion	1.095	261	5,0	36,3	1,7					9,9	0,8	3,3	0,495	3,0	
	% GDA* pro Portion		13 %	10 %	13 %	1,9 %					14 %	4,0 %	13 %	21 %		
8670	Pappardelle Siciliana															
	g je 100 g (1P=300g)	523	124	5,0	17,1	0,7					3,6	0,6	1,7	0,416	1,4	71,4
	g je Portion	1.568	373	15,0	51,3	2,1					10,8	1,8	5,1	1,248	4,2	
	% GDA* pro Portion		19 %	30 %	19 %	2,3 %					15 %	9,0 %	20 %	52 %		
8672	Gnocchipfanne Primavera															
	g je 100 g (1P=250g)	475	113	3,0	19,2	5,7					2,3	1,4	1,6	0,377	1,6	62,5
	g je Portion	1.190	282	7,5	48,0	14,3					5,8	3,5	4,0	0,943	4,0	
	% GDA* pro Portion		14 %	15 %	18 %	16 %					8,3 %	18 %	16 %	39 %		
8675	Würzige Käse-Lauchsuppe															
	g je 100 g (1P=400g)	437	105	4,4	3,1	2,3					7,8	5,4	2,6	0,560	0,3	333,3
	g je Portion	1.748	422	17,6	12,4	9,2					31,2	21,6	10,4	2,240	1,2	
	% GDA* pro Portion		21 %	35 %	4,6 %	10 %					45 %	108 %	42 %	93 %		
8686	Lachssalat Norwegische Art															
	g je 100 g (1P=150g)	779	188	11,0	2,0	2,0					15,0	3,0	0,4	0,701	0,2	500,0
	g je Portion	1.169	282	16,5	3,0	3,0					22,5	4,5	0,6	1,052	0,3	
	% GDA* pro Portion		14 %	33 %	1,1 %	3,3 %					32 %	23 %	2,4 %	44 %		
8687	Antipasti Garnele-Knoblauch															
	g je 100 g (1P=140g)	263	62	7,9	6,5	6,3					0,4	0,2	0,4	0,728	0,5	200,0
	g je Portion	370	87	11,1	9,1	8,8					0,6	0,3	0,6	1,019	0,7	
	% GDA* pro Portion		4,4 %	22 %	3,4 %	9,8 %					0,9 %	1,5 %	2,4 %	42 %		
8688	Thai-Garnelen-Salat															
	g je 100 g (1P=150g)	475	113	7,3	8,4	7,5					5,4	0,6	1,0	0,213	0,7	142,9
	g je Portion	713	170	11,0	12,6	11,3					8,1	0,9	1,5	0,320	1,1	
	% GDA* pro Portion		8,5 %	22 %	4,7 %	13 %					12 %	4,5 %	6,0 %	13 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckeralkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
8689	8 Gartenkräuter															
	g je 100 g (1P=5g)	298	72	3,5	2,6	0,9					4,5	0,4	3,5	0,040	0,2	500,0
	g je Portion	14	3	0,2	0,1	0,0					0,2	0,0	0,2	0,002	0,0	
	% GDA* pro Portion		0,2 %	0,4 %	0,0 %	0,0 %					0,3 %	0,0 %	0,8 %	0,1 %		
8690	Mais															
	g je 100 g (1P=165g)	500	118	3,7	22,5	2,3					1,0	0,3	2,2	0,001	1,9	52,6
	g je Portion	826	195	6,1	37,1	3,8					1,7	0,5	3,6	0,002	3,1	
	% GDA* pro Portion		9,8 %	12 %	14 %	4,2 %					2,4 %	2,5 %	14 %	0,1 %		
8691	Topfenknödel															
	g je 100 g (1P=150g)	899	214	8,1	31,4	14,2					5,9	2,7	1,2	0,168	2,6	38,5
	g je Portion	1.352	321	12,2	47,1	21,3					8,9	4,1	1,8	0,252	3,9	
	% GDA* pro Portion		16 %	24 %	17 %	24 %					13 %	21 %	7,2 %	11 %		
8692	Fisch Knusperlis															
	g je 100 g (1P=125g)	673	161	11,0	13,0	0,8					7,0	1,0	0,8	0,600	1,1	90,9
	g je Portion	845	202	13,8	16,3	1,0					8,8	1,3	1,0	0,750	1,4	
	% GDA* pro Portion		10 %	28 %	6,0 %	1,1 %					13 %	6,5 %	4,0 %	31 %		
8694	Victoriasee-Barschfilet															
	g je 100 g (1P=150g)	400	95	19,0	<0,1	<0,1					2,0	<0,1	<0,1	0,030	0,0	
	g je Portion	601	142	28,5	<0,2	<0,2					3,0	<0,2	<0,2	0,045	0,0	
	% GDA* pro Portion		7,1 %	57 %	0,1 %	0,2 %					4,3 %	1,0 %	0,8 %	1,9 %		
8695	Antipasti Louisiana-Flusskrebs pikant															
	g je 100 g (1P=140g)	742	177	12,1	12,7	10,6					8,6	0,9	0,3	0,132	1,1	90,9
	g je Portion	1.037	248	16,9	17,8	14,8					12,0	1,3	0,4	0,185	1,5	
	% GDA* pro Portion		12 %	34 %	6,6 %	16 %					17 %	6,5 %	1,6 %	7,7 %		
8698	Schweinefilet, natur															
	g je 100 g (1P=150g)	478	113	22,5	<0,1	<0,1					2,5	1,3	<0,1	0,060	0,0	
	g je Portion	719	170	33,7	<0,2	<0,2					3,8	2,0	<0,2	0,090	0,0	
	% GDA* pro Portion		8,5 %	67 %	0,1 %	0,2 %					5,4 %	10 %	0,8 %	3,8 %		
8699	Backofenkroketten															
	g je 100 g (1P=180g)	812	194	2,5	27,0	0,8					8,0	4,0	1,8	0,400	2,3	43,5
	g je Portion	1.461	348	4,5	48,6	1,4					14,4	7,2	3,2	0,720	4,1	
	% GDA* pro Portion		17 %	9,0 %	18 %	1,6 %					21 %	36 %	13 %	30 %		
8738	Eierstich															
	g je 100 g (1P=25g)	402	96	8,8	1,8	0,5					5,7	1,9	1,3	0,540	0,2	500,0
	g je Portion	100	24	2,2	0,5	0,1					1,4	0,5	0,3	0,135	0,1	
	% GDA* pro Portion		1,2 %	4,4 %	0,2 %	0,1 %					2,0 %	2,5 %	1,2 %	5,6 %		
8739	Broccoli-Schlemmerfilet															
	g je 100 g (1P=400g)	426	102	6,8	8,3	1,1					4,4	1,2	0,8	0,410	0,7	142,9
	g je Portion	1.704	406	27,2	33,2	4,4					17,6	4,8	3,2	1,640	2,8	
	% GDA* pro Portion		20 %	54 %	12 %	4,9 %					25 %	24 %	13 %	68 %		
8740	Hähnchen Primavera mit Gnocchi															
	g je 100 g (1P=400g)	527	125	7,6	16,5	1,8					2,9	1,2	1,3	0,460	1,4	71,4
	g je Portion	2.110	500	30,4	66,0	7,2					11,6	4,8	5,2	1,840	5,6	
	% GDA* pro Portion		25 %	61 %	24 %	8,0 %					17 %	24 %	21 %	77 %		
8741	Garnelen Bali mit Thaireis															
	g je 100 g (1P=400g)	428	102	4,5	14,3	2,1					2,7	1,2	1,0	0,440	1,2	83,3
	g je Portion	1.710	406	18,0	57,2	8,4					10,8	4,8	4,0	1,760	4,8	
	% GDA* pro Portion		20 %	36 %	21 %	9,3 %					15 %	24 %	16 %	73 %		
8742	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Garnelen															
	g je 100 g (1P=400g)	625	150	5,2	7,6	0,6					10,7	6,1	1,4	0,390	0,6	166,7
	g je Portion	2.499	601	20,8	30,4	2,2					42,8	24,4	5,6	1,560	2,4	
	% GDA* pro Portion		30 %	42 %	11 %	2,4 %					61 %	122 %	22 %	65 %		
8744	Rindfleisch-Töpfchen mit Nudeln															
	g je 100 g (1P=400g)	415	98	9,0	10,3	0,4					2,2	1,0	0,7	0,293	0,9	111,1
	g je Portion	1.660	394	36,0	41,2	1,6					8,8	4,0	2,8	1,172	3,6	
	% GDA* pro Portion		20 %	72 %	15 %	1,8 %					13 %	20 %	11 %	49 %		
8745	Mini-Zigeunerschnitzelchen mit Reis															
	g je 100 g (1P=400g)	441	104	6,0	14,9	3,1					2,2	0,8	0,5	0,450	1,2	83,3
	g je Portion	1.763	418	24,0	59,6	12,4					8,8	3,2	2,0	1,800	4,8	
	% GDA* pro Portion		21 %	48 %	22 %	14 %					13 %	16 %	8,0 %	75 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckerkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
8746	Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmbohnen															
	g je 100 g (1P=400g)	517	123	7,9	12,2	1,3					4,3	2,3	2,0	0,404	1,0	100,0
	g je Portion	2.067	492	31,6	48,8	5,2					17,2	9,2	8,0	1,616	4,0	
	% GDA* pro Portion		25 %	63 %	18 %	5,8 %					25 %	46 %	32 %	67 %		
8747	Mini-Leberkäse mit Bayerisch Kraut															
	g je 100 g (1P=400g)	547	131	6,2	13,8	1,8					5,3	2,3	1,4	0,550	1,2	83,3
	g je Portion	2.189	522	24,8	55,2	7,2					21,2	9,2	5,6	2,200	4,8	
	% GDA* pro Portion		26 %	50 %	20 %	8,0 %					30 %	46 %	22 %	92 %		
8748	Zwiebelrahmtöpfchen mit Spätzle															
	g je 100 g (1P=400g)	601	143	10,3	11,9	1,5					5,9	2,7	0,6	0,347	1,0	100,0
	g je Portion	2.402	572	41,2	47,6	6,0					23,6	10,8	2,4	1,388	4,0	
	% GDA* pro Portion		29 %	82 %	18 %	6,7 %					34 %	54 %	9,6 %	58 %		
8749	Champignon-Rahmhühnchen mit Rösti															
	g je 100 g (1P=400g)	662	159	7,9	8,9	1,8					9,9	4,7	1,2	0,402	0,7	142,9
	g je Portion	2.646	635	31,6	35,6	7,2					39,6	18,8	4,8	1,608	2,8	
	% GDA* pro Portion		32 %	63 %	13 %	8,0 %					57 %	94 %	19 %	67 %		
8750	Rinderroulade mit Babykartoffeln															
	g je 100 g (1P=400g)	305	72	6,6	9,1	5,2					0,8	0,3	1,1	0,299	0,8	125,0
	g je Portion	1.221	289	26,4	36,4	20,8					3,2	1,2	4,4	1,196	3,2	
	% GDA* pro Portion		14 %	53 %	13 %	23 %					4,6 %	6,0 %	18 %	50 %		
8751	Boeuf Stroganoff mit Kroketten															
	g je 100 g (1P=400g)	459	109	7,0	10,4	1,1					4,2	1,2	1,0	0,530	0,9	111,1
	g je Portion	1.837	438	28,0	41,6	4,4					16,8	4,8	4,0	2,120	3,6	
	% GDA* pro Portion		22 %	56 %	15 %	4,9 %					24 %	24 %	16 %	88 %		
8752	Fischkrüstchen mit Blattspinat															
	g je 100 g (1P=400g)	592	142	4,6	12,2	0,6					8,2	3,2	0,4	0,350	1,0	100,0
	g je Portion	2.369	567	18,4	48,8	2,4					32,8	12,8	1,6	1,400	4,0	
	% GDA* pro Portion		28 %	37 %	18 %	2,7 %					47 %	64 %	6,4 %	58 %		
8753	Pasta Napoli															
	g je 100 g (1P=400g)	488	116	5,3	13,0	3,3					4,5	1,9	1,3	0,348	1,1	90,9
	g je Portion	1.952	465	21,2	52,0	13,2					18,0	7,6	5,2	1,392	4,4	
	% GDA* pro Portion		23 %	42 %	19 %	15 %					26 %	38 %	21 %	58 %		
8754	Herzhafter Schweinebraten mit Erbsen und															
	g je 100 g (1P=400g)	405	96	7,9	9,7	2,3					2,5	1,3	1,7	0,234	0,8	125,0
	g je Portion	1.621	385	31,6	38,8	9,2					10,0	5,2	6,8	0,936	3,2	
	% GDA* pro Portion		19 %	63 %	14 %	10 %					14 %	26 %	27 %	39 %		
8755	Rahm-Frikadellen mit Erbsen und Möhren															
	g je 100 g (1P=400g)	437	105	4,4	10,1	1,5					4,9	2,4	1,2	0,410	0,8	125,0
	g je Portion	1.750	418	17,6	40,4	6,0					19,6	9,6	4,8	1,640	3,2	
	% GDA* pro Portion		21 %	35 %	15 %	6,7 %					28 %	48 %	19 %	68 %		
8756	Kasseler mit Krautspätzle															
	g je 100 g (1P=400g)	364	86	7,9	9,1	3,0					1,9	1,2	0,6	0,571	0,8	125,0
	g je Portion	1.456	345	31,6	36,4	12,0					7,6	4,8	2,4	2,284	3,2	
	% GDA* pro Portion		17 %	63 %	13 %	13 %					11 %	24 %	9,6 %	95 %		
8757	Hackröllchen mit Djuvec-Reis															
	g je 100 g (1P=400g)	463	110	6,1	10,7	3,0					4,5	1,7	1,3	0,417	0,9	111,1
	g je Portion	1.850	441	24,4	42,8	12,0					18,0	6,8	5,2	1,668	3,6	
	% GDA* pro Portion		22 %	49 %	16 %	13 %					26 %	34 %	21 %	70 %		
8758	Fischfrikadelle auf buntem Gemüsebett															
	g je 100 g (1P=400g)	548	131	3,5	16,5	1,4					5,3	2,8	1,5	0,279	1,4	71,4
	g je Portion	2.192	523	14,0	66,0	5,6					21,2	11,2	6,0	1,116	5,6	
	% GDA* pro Portion		26 %	28 %	24 %	6,2 %					30 %	56 %	24 %	47 %		
8759	Panierte Schweine-Schnitzelchen mit Spät															
	g je 100 g (1P=400g)	626	149	7,8	15,9	1,8					5,6	1,3	2,0	0,364	1,3	76,9
	g je Portion	2.504	597	31,2	63,6	7,2					22,4	5,2	8,0	1,456	5,2	
	% GDA* pro Portion		30 %	62 %	24 %	8,0 %					32 %	26 %	32 %	61 %		
8760	Makkaroni-Auflauf															
	g je 100 g (1P=400g)	558	133	5,5	13,7	1,2					6,1	3,9	0,7	0,306	1,1	90,9
	g je Portion	2.231	532	22,0	54,8	4,8					24,4	15,6	2,8	1,224	4,4	
	% GDA* pro Portion		27 %	44 %	20 %	5,3 %					35 %	78 %	11 %	51 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckerkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
8761	Hähnchenroulade mit Weizen-Gemüse															
	g je 100 g (1P=400g)	523	125	7,2	7,9	0,8					6,9	2,5	1,4	0,345	0,7	142,9
	g je Portion	2.093	501	28,8	31,6	3,2					27,6	10,0	5,6	1,380	2,8	
	% GDA* pro Portion		25 %	58 %	12 %	3,6 %					39 %	50 %	22 %	58 %		
8762	Broccoli-Nudel-Auflauf															
	g je 100 g (1P=400g)	513	123	5,9	10,3	0,8					6,3	4,1	0,5	0,335	0,9	111,1
	g je Portion	2.050	490	23,6	41,2	3,2					25,2	16,4	2,0	1,340	3,6	
	% GDA* pro Portion		25 %	47 %	15 %	3,6 %					36 %	82 %	8,0 %	56 %		
8763	Milchreis mit Sauerkirschen															
	g je 100 g (1P=450g)	528	125	2,6	23,8	14,5					2,0	1,4	0,6	0,038	2,0	50,0
	g je Portion	2.374	562	11,7	107,1	65,3					9,0	6,3	2,7	0,171	9,0	
	% GDA* pro Portion		28 %	23 %	40 %	73 %					13 %	32 %	11 %	7,1 %		
8764	Kaiserschmarrn mit Pflaumen															
	g je 100 g (1P=400g)	662	157	3,5	26,9	16,6					3,7	1,6	1,0	0,095	2,2	45,5
	g je Portion	2.647	628	14,0	107,6	66,4					14,8	6,4	4,0	0,381	8,8	
	% GDA* pro Portion		31 %	28 %	40 %	74 %					21 %	32 %	16 %	16 %		
8765	Quark-Pfannkuchen mit Wild-Heidelbeeren															
	g je 100 g (1P=400g)	676	161	3,3	22,0	14,1					6,4	1,2	1,1	0,088	1,8	55,6
	g je Portion	2.703	644	13,2	88,0	56,4					25,6	4,8	4,4	0,351	7,2	
	% GDA* pro Portion		32 %	26 %	33 %	63 %					37 %	24 %	18 %	15 %		
8770	Hähnchen Gärtnerin mit Petersilienreis															
	g je 100 g (1P=400g)	395	94	6,9	11,8	2,1					1,9	1,0	0,9	0,339	1,0	100,0
	g je Portion	1.582	375	27,6	47,2	8,4					7,6	4,0	3,6	1,356	4,0	
	% GDA* pro Portion		19 %	55 %	17 %	9,3 %					11 %	20 %	14 %	57 %		
8773	T-Bone Steak Steakhouse Style															
	g je 100 g (1P=535g)	577	138	21,4	<0,5	<0,5					5,5	2,5	<0,2	0,100	0,0	
	g je Portion	3.086	735	114,3	<2,7	<2,7					29,4	13,4	<1,1	0,535	0,0	
	% GDA* pro Portion		37 %	229 %	1,0 %	3,0 %					42 %	67 %	4,4 %	22 %		
9002	Kartoffel-Pfifferling-Gratiné															
	g je 100 g (1P=200g)	504	121	4,5	9,5	0,6					6,9	4,8	1,3	0,192	0,8	125,0
	g je Portion	1.007	241	9,0	19,0	1,2					13,8	9,6	2,6	0,384	1,6	
	% GDA* pro Portion		12 %	18 %	7,0 %	1,3 %					20 %	48 %	10 %	16 %		
9028	Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf															
	g je 100 g (1P=250g)	328	78	4,0	7,2	1,5					3,3	2,0	1,9	0,270	0,6	166,7
	g je Portion	822	196	10,0	18,0	3,8					8,3	5,0	4,8	0,675	1,5	
	% GDA* pro Portion		9,8 %	20 %	6,7 %	4,2 %					12 %	25 %	19 %	28 %		
9079	Röstischiffchen mit Preiselbeeren und Ca															
	g je 100 g (1P=120g)	911	218	3,9	25,0	12,8					10,8	6,1	2,5	0,370	2,1	47,6
	g je Portion	1.095	262	4,7	30,0	15,4					13,0	7,3	3,0	0,444	2,5	
	% GDA* pro Portion		13 %	9,4 %	11 %	17 %					19 %	37 %	12 %	19 %		
9087	Mini-Röstischiffchen mit Ratatouille															
	g je 100 g (1P=110g)	791	189	2,5	21,5	2,2					9,8	5,3	2,5	0,520	1,8	55,6
	g je Portion	873	209	2,8	23,7	2,4					10,8	5,8	2,8	0,572	2,0	
	% GDA* pro Portion		10 %	5,6 %	8,8 %	2,7 %					15 %	29 %	11 %	24 %		
9088	Omas Lieblingspfanne															
	g je 100 g (1P=200g)	540	129	4,8	11,3	2,9					6,6	1,9	2,7	0,521	0,9	111,1
	g je Portion	1.079	258	9,6	22,6	5,8					13,2	3,8	5,4	1,042	1,8	
	% GDA* pro Portion		13 %	19 %	8,4 %	6,4 %					19 %	19 %	22 %	43 %		
9101	Herzhafte Petits Gourmets															
	g je 100 g (1P=70g)	1.078	259	7,4	20,1	3,3					16,0	9,0	2,3	0,391	1,7	58,8
	g je Portion	755	181	5,2	14,1	2,3					11,2	6,3	1,6	0,274	1,2	
	% GDA* pro Portion		9,1 %	10 %	5,2 %	2,6 %					16 %	32 %	6,4 %	11 %		
9138	Gemüse-Lachs-Gratiné															
	g je 100 g (1P=200g)	505	121	6,7	4,2	2,2					8,4	5,2	1,1	0,240	0,4	250,0
	g je Portion	1.010	243	13,4	8,4	4,4					16,8	10,3	2,2	0,480	0,8	
	% GDA* pro Portion		12 %	27 %	3,1 %	4,9 %					24 %	52 %	8,8 %	20 %		
9139	Schickeria Snack mit Meeresfrüchten															
	g je 100 g (1P=150g)	1.029	247	6,4	19,7	1,5					15,3	8,5	2,4	0,316	1,6	62,5
	g je Portion	1.546	371	9,6	29,6	2,3					23,0	12,7	3,6	0,474	2,4	
	% GDA* pro Portion		19 %	19 %	11 %	2,6 %					33 %	64 %	14 %	20 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckeralkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
9146	Schickeria Snack mit mediterranem Gemüse															
	g je 100 g (1P=145g)	791	189	3,8	24,8	2,6					7,8	3,8	2,0	0,202	2,1	47,6
	g je Portion	1.147	274	5,5	36,0	3,8					11,3	5,5	2,9	0,293	3,0	
	% GDA* pro Portion		14 %	11 %	13 %	4,2 %					16 %	28 %	12 %	12 %		
9172	Aprikosen-Mascarpone-Windbeutel															
	Windbeutel															
	g je 100 g (1P=73g)	1.373	330	5,1	26,3	20,4					22,2	15,3	2,2	0,068	2,2	45,5
	g je Portion	1.002	241	3,7	19,2	14,9					16,2	11,2	1,6	0,050	1,6	
	% GDA* pro Portion		12 %	7,4 %	7,1 %	17 %					23 %	56 %	6,4 %	2,1 %		
9174	Fruchtkörbchen Aprikose und Kirsch															
	Fruchtkörbchen Kirsch															
	g je 100 g (1P=100g)	853	202	3,0	38,0	20,0					4,0	2,0	1,0	0,106	3,2	31,3
	g je Portion	853	202	3,0	38,0	20,0					4,0	2,0	1,0	0,106	3,2	
	% GDA* pro Portion		10 %	6,0 %	14 %	22 %					5,7 %	10 %	4,0 %	4,4 %		
	Fruchtkörbchen Aprikose															
	g je 100 g (1P=100g)	870	206	3,0	39,0	23,0					4,0	2,0	1,0	0,105	3,3	30,3
	g je Portion	870	206	3,0	39,0	23,0					4,0	2,0	1,0	0,105	3,3	
	% GDA* pro Portion		10 %	6,0 %	14 %	26 %					5,7 %	10 %	4,0 %	4,4 %		
9175	Dessert-Cup Mini Windbeutel															
	Dessert Cups Mini-Windbeutel															
	g je 100 g (1P=90g)	1.111	266	4,1	26,5	21,6					15,5	11,3	2,2	0,051	2,2	45,5
	g je Portion	1.003	240	3,7	23,9	19,4					14,0	10,2	2,0	0,046	2,0	
	% GDA* pro Portion		12 %	7,4 %	8,9 %	22 %					20 %	51 %	8,0 %	1,9 %		
9176	Dessert-Cup Panna Cotta															
	Dessert Cups Panna Cotta															
	g je 100 g (1P=120g)	999	239	3,5	26,4	22,4					13,1	8,5	0,7	0,100	2,2	45,5
	g je Portion	1.198	287	4,2	31,7	26,9					15,7	10,2	0,8	0,120	2,6	
	% GDA* pro Portion		14 %	8,4 %	12 %	30 %					22 %	51 %	3,2 %	5,0 %		
9177	Leopardo															
	g je 100 g (1P=150g)	1.696	407	7,7	36,1	25,5					25,3	10,0	1,9	0,046	3,0	33,3
	g je Portion	2.544	610	11,5	54,1	38,3					38,0	15,1	2,8	0,069	4,5	
	% GDA* pro Portion		31 %	23 %	20 %	43 %					54 %	76 %	11 %	2,9 %		
9196	Tiramisu															
	g je 100 g (1P=84g)	1.109	265	4,2	35,5	23,0					11,2	8,9	1,4	0,100	3,0	33,3
	g je Portion	932	222	3,5	29,8	19,3					9,4	7,5	1,2	0,084	2,5	
	% GDA* pro Portion		11 %	7,0 %	11 %	21 %					13 %	38 %	4,8 %	3,5 %		
9220	Apfel-Schnitte**															
	g je 100 g (1P=87g)	1.030	247	3,0	31,1	7,6	9,8	0,7		4,8	13,8	1,9	1,3	0,210	2,6	38,5
	g je Portion	897	215	2,6	27,1	6,6	8,5	0,6		4,2	12,0	1,7	1,1	0,183	2,3	
	% GDA* pro Portion		11 %	5,2 %	10 %	7,3 %					17 %	8,5 %	4,4 %	7,6 %		
9226	Petit Fours															
	g je 100 g (1P=38g)															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
9234	Himbeer-Joghurt-Schnitte**															
	g je 100 g (1P=108g)	844	202	2,7	25,1	12,9	6,2			11,1	10,8		1,9	0,110	2,1	47,6
	g je Portion	913	219	2,9	27,1	13,9	6,7			12,0	11,7		2,1	0,119	2,3	
	% GDA* pro Portion		11 %	5,8 %	10 %	15 %					17 %		8,4 %	5,0 %		
9235	Erdbeer-Schnitte**															
	g je 100 g (1P=104g)	847	203	2,6	25,7	13,1	6,2			11,3	10,9		0,8	0,110	2,1	47,6
	g je Portion	880	211	2,7	26,7	13,6	6,4			11,8	11,3		0,8	0,114	2,2	
	% GDA* pro Portion		11 %	5,4 %	9,9 %	15 %					16 %		3,2 %	4,8 %		
9239	Pflaumenstreusel-Schnitte**															
	g je 100 g (1P=83g)	1.173	281	3,2	38,9	9,8	10,7	0,8		7,0	14,2	2,7	1,6	0,200	3,2	31,3
	g je Portion	975	233	2,7	32,3	8,1	8,9	0,7		5,8	11,8	2,2	1,3	0,166	2,7	
	% GDA* pro Portion		12 %	5,4 %	12 %	9,0 %					17 %	11 %	5,2 %	6,9 %		
9252	Mini-Berliner															
	g je 100 g (1P=67g)	1.320	314	5,3	48,6	17,9					10,9	2,4	0,1	0,907	4,0	25,0
	g je Portion	883	210	3,5	32,5	12,0					7,3	1,6	0,1	0,608	2,7	
	% GDA* pro Portion		10 %	7,0 %	12 %	13 %					10 %	8,0 %	0,4 %	25 %		
9255	Birne Helene Schnitte															
	g je 100 g (1P=92g)	1.271	304	3,1	35,1	22,2					16,5	3,6	1,4	0,220	2,9	34,5
	g je Portion	1.171	280	2,9	32,3	20,4					15,2	3,3	1,3	0,202	2,7	
	% GDA* pro Portion		14 %	5,8 %	12 %	23 %					22 %	17 %	5,2 %	8,4 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckeralkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
9256	Schoko-Mousse-Torte															
	g je 100 g															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
9257	Schokoküchlein Surprise															
	g je 100 g (1P=95g)	1.833	440	4,6	42,8	28,0					27,1	22,0	3,1	0,252	3,6	27,8
	g je Portion	1.741	418	4,4	40,7	26,6					25,7	20,9	2,9	0,239	3,4	
	% GDA* pro Portion		21 %	8,8 %	15 %	30 %					37 %	105 %	12 %	10,0 %		
9258	Französische Küchlein															
	Gesamtprodukt															
	g je 100 g (1P=36g)	1.990	478	11,8	32,9	29,6					32,5	8,1	3,5	0,075	2,7	37,0
	g je Portion	715	172	4,2	11,8	10,7					11,7	2,9	1,3	0,027	1,0	
	% GDA* pro Portion		8,6 %	8,4 %	4,4 %	12 %					17 %	15 %	5,2 %	1,1 %		
9261	Kinder Pfannkuchen															
	g je 100 g (1P=52g)															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
9262	Zucker-Donut															
	g je 100 g (1P=49g)	1.839	441	5,8	38,8	13,2					28,7	9,4	2,3	0,450	3,2	31,3
	g je Portion	901	216	2,8	19,0	6,5					14,1	4,6	1,1	0,221	1,6	
	% GDA* pro Portion		11 %	5,6 %	7,0 %	7,2 %					20 %	23 %	4,4 %	9,2 %		
9263	Blaubeer Tarte															
	g je 100 g (1P=75g)	1.058	252	3,5	36,5	21,6					9,6	4,5	2,9	0,071	3,0	33,3
	g je Portion	794	189	2,6	27,4	16,2					7,2	3,3	2,2	0,053	2,3	
	% GDA* pro Portion		9,5 %	5,2 %	10 %	18 %					10 %	17 %	8,8 %	2,2 %		
9266	Kokos-Makronen															
	g je 100 g (1P=100g)	1.999	478	6,0	58,6	53,4					23,9	20,8	2,0	0,190	4,9	20,4
	g je Portion	1.999	478	6,0	58,6	53,4					23,9	20,8	2,0	0,190	4,9	
	% GDA* pro Portion		24 %	12 %	22 %	59 %					34 %	104 %	8,0 %	7,9 %		
9267	Mandel Riegel															
	g je 100 g (1P=115g)	2.318	555	8,7	58,5	12,4					30,7	7,9	4,2	0,125	4,9	20,4
	g je Portion	2.664	638	10,0	67,3	14,3					35,3	9,1	4,8	0,144	5,6	
	% GDA* pro Portion		32 %	20 %	25 %	16 %					50 %	46 %	19 %	6,0 %		
9268	Spritzring															
	g je 100 g (1P=70g)	1.295	310	3,7	33,6	17,7					17,7	13,7	0,8	0,140	2,8	35,7
	g je Portion	907	217	2,6	23,5	12,4					12,4	9,6	0,6	0,098	2,0	
	% GDA* pro Portion		11 %	5,2 %	8,7 %	14 %					18 %	48 %	2,4 %	4,1 %		
9389	Apfel-Flammkuchen															
	Apfel-Flammkuchen/ apple flame cake															
	g je 100 g (1P=300g)	761	181	2,9	29,1	13,4					5,5	2,5	1,7	0,085	2,4	41,7
	g je Portion	2.283	543	8,7	87,3	40,2					16,5	7,5	5,1	0,255	7,2	
	% GDA* pro Portion		27 %	17 %	32 %	45 %					24 %	38 %	20 %	11 %		
	Zimt-Zucker/ cinnamon sugar															
	g je 100 g (1P=300g)	1.624	382	0,0	95,5	95,5					0,0	0,0	0,0	0,000	8,0	12,5
	g je Portion	65	15	0,0	3,8	3,8					0,0	0,0	0,0	0,000	0,3	
	% GDA* pro Portion		0,8 %	0,0 %	1,4 %	4,2 %					0,0 %	0,0 %	0,0 %	0,0 %		
9390	Pizzaschnitte Salami															
	g je 100 g (1P=225g)	1.051	250	9,4	32,0	4,0					8,8	3,4	2,7	0,695	2,7	37,0
	g je Portion	2.363	563	21,1	72,0	9,0					19,8	7,5	6,0	1,564	6,1	
	% GDA* pro Portion		28 %	42 %	27 %	10 %					28 %	38 %	24 %	65 %		
9392	Canapé Variationen															
	g je 100 g (1P=35g)	1.069	258	15,2	4,6	2,5					19,3	7,3	2,3	0,659	0,4	250,0
	g je Portion	375	90	5,3	1,6	0,9					6,8	2,6	0,8	0,231	0,1	
	% GDA* pro Portion		4,5 %	11 %	0,6 %	1,0 %					9,7 %	13 %	3,2 %	9,6 %		
9393	Flammkuchen Försterin															
	g je 100 g (1P=270g)	941	224	5,7	28,4	2,4					9,5	5,3	1,2	0,409	2,4	41,7
	g je Portion	2.542	606	15,4	76,7	6,5					25,7	14,3	3,2	1,104	6,5	
	% GDA* pro Portion		30 %	31 %	28 %	7,2 %					37 %	72 %	13 %	46 %		
9395	Frischkäse-Pastetchen Duo															
	Gesamtprodukt															
	g je 100 g (1P=??g)	1.685	405	7,1	27,8	2,8					29,3	18,6	<1	0,412	2,3	43,5
	g je Portion	422	102	1,8	7,0	0,7					7,3	4,7	<0,3	0,103	0,6	
	% GDA* pro Portion		5,1 %	3,6 %	2,6 %	0,8 %					10 %	24 %	1,2 %	4,3 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckeralkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
9396	Mini Schinken-Käse-Häppchen															
	g je 100 g (1P=9g)	870	208	10,9	16,8	4,0					10,4	7,1	1,8	0,505	1,4	71,4
	g je Portion	77	19	1,0	1,5	0,4					0,9	0,6	0,2	0,045	0,1	
	% GDA* pro Portion		0,9 %	2,0 %	0,6 %	0,4 %					1,3 %	3,0 %	0,8 %	1,9 %		
9397	Genießer-Käse-Körbchen															
	g je 100 g (1P=21,6g)	700	168	9,2	7,3	3,2					11,0	7,7	1,6	0,465	0,6	166,7
	g je Portion	152	37	2,0	1,6	0,7					2,4	1,7	0,3	0,100	0,1	
	% GDA* pro Portion		1,8 %	4,0 %	0,6 %	0,8 %					3,4 %	8,5 %	1,2 %	4,2 %		
9403	Tortellini-Auflauf Toskana															
	g je 100 g (1P=250g)	570	136	5,5	15,2	2,0					5,6	3,8	1,3	0,420	1,3	76,9
	g je Portion	1.425	340	13,8	38,0	5,0					14,0	9,5	3,3	1,050	3,3	
	% GDA* pro Portion		17 %	28 %	14 %	5,6 %					20 %	48 %	13 %	44 %		
9406	Pizzata Capriciosa															
	g je 100 g (1P=290g)	883	210	9,5	27,6	2,3					6,3	2,0	2,4	0,600	2,3	43,5
	g je Portion	2.562	609	27,6	80,0	6,7					18,3	5,8	7,0	1,740	6,7	
	% GDA* pro Portion		30 %	55 %	30 %	7,4 %					26 %	29 %	28 %	73 %		
9408	Gnocchini Margherita															
	g je 100 g (1P=250g)	503	120	3,7	16,0	3,5					4,1	1,0	2,0	0,480	1,3	76,9
	g je Portion	1.259	300	9,3	40,0	8,8					10,3	2,5	5,0	1,200	3,3	
	% GDA* pro Portion		15 %	19 %	15 %	9,8 %					15 %	13 %	20 %	50 %		
9409	Pizzaschiffchen Spinat Käse															
	g je 100 g (1P=140g)	1.044	249	11,8	27,6	8,7					9,4	4,7	3,3	0,514	2,3	43,5
	g je Portion	1.460	348	16,5	38,7	12,2					13,1	6,6	4,6	0,720	3,2	
	% GDA* pro Portion		17 %	33 %	14 %	14 %					19 %	33 %	18 %	30 %		
9415	Pronto Pizza Champignon															
	g je 100 g (1P=250g)	965	230	9,8	29,5	2,9					7,4	2,8	2,9	0,590	2,5	40,0
	g je Portion	2.410	573	24,5	73,8	7,4					18,4	7,1	7,3	1,475	6,3	
	% GDA* pro Portion		29 %	49 %	27 %	8,2 %					26 %	36 %	29 %	61 %		
9416	Pronto Pizza Margherita															
	g je 100 g (1P=215g)	1.055	250	9,8	37,2	4,3					6,4	2,5	2,4	0,663	3,1	32,3
	g je Portion	2.266	538	21,1	79,9	9,2					13,7	5,3	5,2	1,425	6,7	
	% GDA* pro Portion		27 %	42 %	30 %	10 %					20 %	27 %	21 %	59 %		
9417	Pizzaschnitte Margherita															
	g je 100 g (1P=220g)	1.001	238	8,1	33,5	4,3					7,4	2,6	2,5	0,655	2,8	35,7
	g je Portion	2.199	523	17,8	73,7	9,4					16,2	5,8	5,5	1,441	6,2	
	% GDA* pro Portion		26 %	36 %	27 %	10 %					23 %	29 %	22 %	60 %		
9422	Filoteig-Blümchen La Mer															
	g je 100 g (1P=42g)	1.016	244	10,8	12,3	0,2					16,6	9,5	1,1	0,330	1,0	100,0
	g je Portion	426	102	4,5	5,1	0,1					7,0	4,0	0,5	0,139	0,4	
	% GDA* pro Portion		5,1 %	9,0 %	1,9 %	0,1 %					10 %	20 %	2,0 %	5,8 %		
9423	Mini Käse-Täschchen															
	g je 100 g (1P=45g)	1.383	333	9,7	18,4	2,5					23,9	8,5	2,6	0,589	1,5	66,7
	g je Portion	625	150	4,4	8,3	1,1					10,8	3,8	1,2	0,265	0,7	
	% GDA* pro Portion		7,5 %	8,8 %	3,1 %	1,2 %					15 %	19 %	4,8 %	11 %		
9683	Johannisbeer-Streusel-Taler															
	g je 100 g (1P=120g)	1.246	296	4,4	50,9	22,8					7,7	3,8	2,6	0,110	4,2	23,8
	g je Portion	1.494	355	5,3	61,1	27,4					9,2	4,6	3,1	0,132	5,0	
	% GDA* pro Portion		18 %	11 %	23 %	30 %					13 %	23 %	12 %	5,5 %		
9702	Eierlikör-Stern															
	g je 100 g (1P=53g)	1.172	280	4,2	29,9	18,6					13,9	10,3	0,3	0,091	2,5	40,0
	g je Portion	657	157	2,2	15,8	9,9					7,4	5,5	0,2	0,048	1,3	
	% GDA* pro Portion		7,9 %	4,4 %	5,9 %	11 %					11 %	28 %	0,8 %	2,0 %		
9808	Bauernbrötchen italienischer Art															
	g je 100 g (1P=80g)	1.121	265	9,7	52,8	0,7					0,9	0,2	3,2	0,616	4,4	22,7
	g je Portion	897	212	7,8	42,2	0,6					0,7	0,2	2,6	0,493	3,5	
	% GDA* pro Portion		11 %	16 %	16 %	0,7 %					1,0 %	1,0 %	10 %	21 %		
9898	Fladenbrot															
	g je 100 g (1P=100g)	991	234	8,0	45,8	0,6					1,4	0,2	3,1	0,534	3,8	26,3
	g je Portion	991	234	8,0	45,8	0,6					1,4	0,2	3,1	0,534	3,8	
	% GDA* pro Portion		12 %	16 %	17 %	0,7 %					2,0 %	1,0 %	12 %	22 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckeralkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
9928	Sacher Torte															
	g je 100 g (1P=117g)	1.496	356	5,1	53,8	39,7					13,3	6,1	0,7	0,171	4,5	22,2
	g je Portion	1.747	416	5,9	63,0	46,4					15,5	7,1	0,8	0,200	5,3	
	% GDA* pro Portion		21 %	12 %	23 %	52 %					22 %	36 %	3,2 %	8,3 %		
9932	Französische Apfelküchlein															
	g je 100 g (1P=120g)	1.051	251	2,4	31,8	23,1					12,4	8,2	1,3	0,083	2,7	37,0
	g je Portion	1.263	302	2,9	38,2	27,7					14,9	9,8	1,6	0,099	3,2	
	% GDA* pro Portion		15 %	5,8 %	14 %	31 %					21 %	49 %	6,4 %	4,1 %		
9936	Eddys Partytorte															
	g je 100 g (1P=92g)	1.369	330	3,8	22,0	17,5					25,0	13,4	0,7	0,100	1,8	55,6
	g je Portion	1.259	303	3,5	20,2	16,1					23,0	12,3	0,6	0,092	1,7	
	% GDA* pro Portion		15 %	7,0 %	7,5 %	18 %					33 %	62 %	2,4 %	3,8 %		
9944	Grillage-Törtchen															
	g je 100 g (1P=44g)	1.526	365	3,8	40,6	38,9					20,7	14,1	0,7	0,039	3,4	29,4
	g je Portion	672	161	1,7	17,9	17,1					9,1	6,2	0,3	0,017	1,5	
	% GDA* pro Portion		8,0 %	3,4 %	6,6 %	19 %					13 %	31 %	1,2 %	0,7 %		
9945	Schoko-Rolle															
	g je 100 g (1P=54g)	1.307	313	5,3	29,9	23,7					18,8	11,3	1,6	0,033	2,5	40,0
	g je Portion	708	170	2,9	16,1	12,8					10,2	6,1	0,9	0,018	1,4	
	% GDA* pro Portion		8,5 %	5,8 %	6,0 %	14 %					15 %	31 %	3,6 %	0,8 %		
9946	Eierlikör-Torte															
	g je 100 g (1P=71g)	1.381	332	4,6	27,0	21,6					20,0	9,9	1,0	0,110	2,3	43,5
	g je Portion	1.009	242	3,3	19,2	15,3					14,2	7,0	0,7	0,078	1,6	
	% GDA* pro Portion		12 %	6,6 %	7,1 %	17 %					20 %	35 %	2,8 %	3,3 %		
9947	Mini Brötchenrad															
	g je 100 g (1P=100g)	1.219	288	8,7	58,4	5,8					1,2	0,1	4,2	0,600	4,9	20,4
	g je Portion	1.219	288	8,7	58,4	5,8					1,2	0,1	4,2	0,600	4,9	
	% GDA* pro Portion		14 %	17 %	22 %	6,4 %					1,7 %	0,5 %	17 %	25 %		
9950	Marzipan-Torte															
	g je 100 g (1P=98g)	1.445	347	3,5	33,4	25,5					21,9	14,2	0,9	0,040	2,8	35,7
	g je Portion	1.416	340	3,4	32,7	25,0					21,5	13,9	0,9	0,039	2,7	
	% GDA* pro Portion		17 %	6,8 %	12 %	28 %					31 %	70 %	3,6 %	1,6 %		
14048	Basilikum-Pesto															
	g je 100 g (1P=50g)															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
14394	Pizza 5 Käse															
	g je 100 g (1P=360g)	1.022	243	10,3	28,7	2,5					9,3	4,1	1,8	0,600	2,4	41,7
	g je Portion	3.678	876	37,1	103,3	9,0					33,5	14,8	6,5	2,160	8,6	
	% GDA* pro Portion		44 %	74 %	38 %	10 %					48 %	74 %	26 %	90 %		
14525	Mini-Cookie-Mix															
	Stracciatella Cookie															
	g je 100 g (1P=58g)	1.259	301	5,2	33,7	25,2					15,8	10,9	1,6	0,084	2,8	35,7
	g je Portion	730	175	3,0	19,5	14,6					9,2	6,3	0,9	0,049	1,6	
	% GDA* pro Portion		8,7 %	6,0 %	7,2 %	16 %					13 %	32 %	3,6 %	2,0 %		
	Cookie Vanille-Geschmack															
	g je 100 g (1P=58g)	1.218	289	6,1	45,2	25,7					9,1	5,0	1,1	0,138	3,8	26,3
	g je Portion	391	93	2,0	14,5	8,2					2,9	1,6	0,4	0,044	1,2	
	% GDA* pro Portion		4,6 %	4,0 %	5,4 %	9,1 %					4,1 %	8,0 %	1,6 %	1,8 %		
	Cookie Schoko															
	g je 100 g (1P=58g)	1.271	302	5,3	50,0	24,9					8,6	5,1	1,6	0,065	4,2	23,8
	g je Portion	409	97	1,7	16,0	8,0					2,8	1,6	0,5	0,021	1,3	
	% GDA* pro Portion		4,9 %	3,4 %	5,9 %	8,9 %					4,0 %	8,0 %	2,0 %	0,9 %		
	Trio Cookie															
	g je 100 g (1P=58g)	1.117	266	4,9	41,9	23,7					8,5	5,7	0,9	0,104	3,5	28,6
	g je Portion	580	138	2,5	21,8	12,3					4,4	3,0	0,5	0,054	1,8	
	% GDA* pro Portion		6,9 %	5,0 %	8,1 %	14 %					6,3 %	15 %	2,0 %	2,3 %		
14596	Torta Ricotta-Spinat															
	g je 100 g (1P=75g)	1193	286	7,6	22,8	5,2					18,0	10,4	1,3	0,630	1,9	52,6
	g je Portion	895	215	5,7	17,1	3,9					13,5	7,8	1,0	0,473	1,4	
	% GDA* pro Portion		11 %	11 %	6,3 %	4,3 %					19 %	39 %	4,0 %	20 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	davon Sorbit	davon Xylit	davon andere Zuckerkohole	davon Fruktose	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
14720	Tartufo															
	g je 100 g (1P=85g)	945	226	5,3	26,5	24,7					10,3	5,0	2,2	0,090	2,2	45,5
	g je Portion	806	192	4,5	22,5	21,0					8,8	4,3	1,9	0,077	1,9	
	% GDA* pro Portion		9,6 %	9,0 %	8,3 %	23 %					13 %	22 %	7,6 %	3,2 %		
14772	Zitronen-Eis-Stiel															
	g je 100 g (1P=50g)	232	56	0,1	15,9	0,4					0,2	0,2	7,6	0,005	1,3	76,9
	g je Portion	117	28	0,1	8,0	0,2					0,1	0,1	3,8	0,003	0,7	
	% GDA* pro Portion		1,4 %	0,2 %	3,0 %	0,2 %					0,1 %	0,5 %	15 %	0,1 %		
14801	Pizza Napoli															
	g je 100 g (1P=435g)	811	193	4,5	28,7	0,8					6,5	2,7	0,7	0,500	2,4	41,7
	g je Portion	3.526	838	19,6	124,8	3,5					28,3	11,7	3,0	2,175	10,4	
	% GDA* pro Portion		42 %	39 %	46 %	3,9 %					40 %	59 %	12 %	91 %		
14819	Pilz-Risotto															
	g je 100 g (1P=350g)	548	130	3,0	18,0	0,5					5,0	0,6	0,7	0,340	1,5	66,7
	g je Portion	1.917	457	10,5	63,0	1,8					17,5	2,1	2,5	1,190	5,3	
	% GDA* pro Portion		23 %	21 %	23 %	2,0 %					25 %	11 %	10 %	50 %		
14820	Spargel-Risotto															
	g je 100 g (1P=350g)	521	124	3,4	18,1	3,0					4,1	1,7	0,5	0,310	1,5	66,7
	g je Portion	1.827	434	11,9	63,4	10,5					14,4	6,0	1,8	1,085	5,3	
	% GDA* pro Portion		22 %	24 %	23 %	12 %					21 %	30 %	7,2 %	45 %		
14832	Kabeljau alla Siziliana															
	g je 100 g (1P=300g)	448	108	8,5	2,9	1,7					6,7	0,9	0,8	0,138	0,2	500,0
	g je Portion	1.344	323	25,5	8,7	5,1					20,1	2,7	2,4	0,414	0,6	
	% GDA* pro Portion		16 %	51 %	3,2 %	5,7 %					29 %	14 %	9,6 %	17 %		
16086	Baguette Elsässer Art															
	g je 100 g (1P=120g)	882	210	10,4	24,9	2,3					7,3	4,0	1,5	0,500	2,1	47,6
	g je Portion	1.061	252	12,5	29,9	2,8					8,8	4,8	1,8	0,600	2,5	
	% GDA* pro Portion		13 %	25 %	11 %	3,1 %					13 %	24 %	7,2 %	25 %		
16123	Rosinenschnecken															
	g je 100 g (1P=96g)	1.179	281	5,2	36,0	16,7					12,5	6,4	2,0	0,318	3,0	33,3
	g je Portion	1.132	270	5,0	34,6	16,0					12,0	6,1	1,9	0,305	2,9	
	% GDA* pro Portion		14 %	10 %	13 %	18 %					17 %	31 %	7,6 %	13 %		
16288	Weinbergsschnecken mit Petersilienbutter															
	g je 100 g															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
16767	Mohnnudeln															
	g je 100 g (1P=350g)	955	227	6,0	36,7	12,6					5,4	1,2	3,6	0,163	3,1	32,3
	g je Portion	3.342	793	21,0	128,5	44,1					18,9	4,2	12,6	0,571	10,9	
	% GDA* pro Portion		40 %	42 %	48 %	49 %					27 %	21 %	50 %	24 %		
18175	Macarons															
	g je 100 g (1P=40g)															
	g je Portion															
	% GDA* pro Portion															
19030	Schoko-Croissant															
	g je 100 g (1P=60g)	1.582	379	6,6	37,4	11,4					22,0	14,0	2,5	0,330	3,1	32,3
	g je Portion	949	227	4,0	22,4	6,8					13,2	8,4	1,5	0,198	1,9	
	% GDA* pro Portion		11 %	8,0 %	8,3 %	7,6 %					19 %	42 %	6,0 %	8,3 %		
19251	Flankuchen															
	g je 100 g (1P=110g)	855	203	2,8	30,7	18,2					7,6	3,7	0,5	0,173	2,6	38,5
	g je Portion	943	224	3,1	33,8	20,0					8,4	4,1	0,6	0,190	2,9	
	% GDA* pro Portion		11 %	6,2 %	13 %	22 %					12 %	21 %	2,4 %	7,9 %		
33503	Crepes Schinken-Käse-Bechamel															
	g je 100 g (1P=50g)	707	169	7,5	18,2	3,7					7,2	1,7	0,5	0,300	1,5	66,7
	g je Portion	355	85	3,8	9,1	1,9					3,6	0,9	0,3	0,150	0,8	
	% GDA* pro Portion		4,2 %	7,6 %	3,4 %	2,1 %					5,1 %	4,5 %	1,2 %	6,3 %		