

02.06.2025 - 27.09.2025 Saisonkatalog 2025/2
02.06.2025 - 21.06.2025 Lecker Leben 2025/07V

Unsere Nährwerttabelle verschafft dir einen Überblick zu unseren Produkten und deren Nährwerten.

Alle in der Tabelle angegebenen Daten sind Durchschnittswerte und beziehen sich auf das tiefgefrorene Produkt.

In der Tabelle findest du Angaben zu:

- Brennwert (Energie)
- Fett
- davon gesättigte Fettsäuren
- Kohlenhydrate
- davon Zucker
- Eiweiß
- Salz (NaCL)

Auch die Broteinheiten (BE), eine wichtige Information für Diabetiker, sind angegeben. Bei der Berechnung wurde der Gehalt an Zuckeralkoholen (z.B. Sorbit, Maltit, Laktit) mit berücksichtigt.

Die Nährwertangaben findest du übrigens auch unter www.eismann.de in der Rubrik "Shop" bei dem jeweiligen Produkt.

In seltenen Fällen können die Nährwertangaben in dieser Liste und im Internet von denen auf der Verpackung abweichen. Bitte vergleiche daher immer die Nährwertangaben mit denen auf der Verpackung, welche letztendlich maßgeblich sind.

Erläuterung für die Berechnung der Energiegehalte:

- 1 g Eiweiß = 17 kJ oder 4,0 kcal
- 1 g Fett = 37 kJ oder 9,0 kcal
- 1 g Kohlenhydrate = 17 kJ oder 4,0 kcal
- 1 g Zuckeralkohol = 10 kJ oder 2,4 kcal

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

1 Produkte sind nur im österreichischen Sortiment verfügbar.

2 Produkte sind nur im deutschen Sortiment verfügbar.

Damit du dich schnell zurechtfindest, sind alle Produkte in aufsteigender Reihenfolge nach Artikelnummern sortiert.

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
31	Eddy's Fruchti-Mix										
	Fruchteis Zitrone										
	g je 100 g	454	107	0,1	0,1	26,3	19,5	0,1	0,03	2,2	45,5
	g je Portion (1P=41g)	190	45	0,1	0,1	10,8	8,0	0,1	0,01	0,9	
	% pro Portion*		2,2 %	0,1 %	0,5 %	4,2 %	8,9 %	0,2 %	0,2 %		
	Fruchteis Orange										
	g je 100 g	464	109	0,1	0,1	26,9	20,0	0,1	0,03	2,2	45,5
	g je Portion (1P=41g)	193	46	0,1	0,1	11,0	8,2	0,1	0,01	0,9	
	% pro Portion*		2,3 %	0,1 %	0,5 %	4,2 %	9,1 %	0,2 %	0,2 %		
	Fruchteis Kirsche										
	g je 100 g	488	115	0,1	0,1	28,2	20,7	0,2	0,03	2,4	41,7
	g je Portion (1P=41g)	203	48	0,1	0,1	11,6	8,5	0,1	0,01	1,0	
	% pro Portion*		2,4 %	0,1 %	0,5 %	4,5 %	9,4 %	0,2 %	0,2 %		
88	Big Choc										
	g je 100 g	1,324	317	19,3	14,4	31,7	29,2	3,6	0,13	2,6	38,5
	g je Portion (1P=77g)	1,021	245	14,9	11,1	24,4	22,5	2,8	0,10	2,0	
	% pro Portion*		0,12	0,21	0,56	9,4 %	0,25	5,6 %	1,7 %		
92	Mini Choc										
	Eis Vanille mit Vollmilchschokolade und gehackten Mandeln										
	g je 100 g	1,472	353	23,0	15,0	31,0	29,0	5,1	0,15	2,6	38,5
	g je Portion (1P=32g)	472	113	7,4	4,8	9,9	9,3	1,6	0,05	0,8	
	% pro Portion*		5,7 %	0,11	0,24	3,8 %	0,1	3,2 %	0,8 %		
	Eis Vanille mit Vollmilchschokolade										
	g je 100 g	1,356	325	20,0	15,0	32,0	30,0	3,9	0,15	2,7	37,0
	g je Portion (1P=30,5g)	414	99	6,1	4,6	9,8	9,2	1,2	0,05	0,8	
	% pro Portion*		5,0 %	8,7 %	0,23	3,8 %	0,1	2,4 %	0,8 %		
	Eis Vanille mit Milchschokolade										
	g je 100 g	1,357	325	20,0	15,0	32,0	30,0	3,7	0,13	2,7	37,0
	g je Portion (1P=30,5g)	414	99	6,1	4,6	9,8	9,2	1,1	0,04	0,8	
	% pro Portion*		5,0 %	8,7 %	0,23	3,8 %	0,1	2,2 %	0,7 %		
	Eis Vanille mit weißer Schokolade										
	g je 100 g	1,419	340	21,5	15,7	33,0	30,9	3,6	0,18	2,8	35,7
	g je Portion (1P=30,5g)	435	104	6,6	4,8	10,1	9,4	1,1	0,05	0,9	
	% pro Portion*		5,2 %	9,4 %	0,24	3,9 %	0,1	2,2 %	0,8 %		
99	Big Choc Mandel										
	g je 100 g	1,388	333	21,3	13,8	29,6	27,4	5,1	0,13	2,5	40,0
	g je Portion (1P=83g)	1,153	277	17,7	11,5	24,6	22,7	4,2	0,11	2,1	
	% pro Portion*		0,14	0,25	0,58	9,5 %	0,25	8,4 %	1,8 %		
355	Eiskonfekt										
	g je 100 g	1,439	346	24,1	19,4	28,7	26,3	2,8	0,09	2,4	41,7
	g je Portion (1P=65g)	937	225	15,7	12,6	18,7	17,1	1,8	0,06	1,6	
	% pro Portion*		0,11	0,22	0,63	7,2 %	0,19	3,6 %	1,0 %		
433	Spaghetti-Eis-Becher										
	g je 100 g	853	204	9,1	8,0	27,3	25,7	2,9	0,13	2,3	43,5
	g je Portion (1P=97g)	827	197	8,8	7,8	26,5	24,9	2,8	0,12	2,2	
	% pro Portion*		9,9 %	0,13	0,39	0,1	0,28	5,6 %	2,0 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
677	Espresso Crema Eis										
	g je 100 g	933	223	11,7	8,0	24,8	23,3	4,2	0,12	2,1	47,6
	g je Portion (1P=50,8g)	475	114	5,9	4,1	12,6	11,8	2,1	0,06	1,1	
	% pro Portion*		5,7 %	8,4 %	0,21	4,8 %	0,13	4,2 %	1,0 %		
680	Waldmeister Eisbecher										
	g je 100 g	810	193	8,8	8,0	25,5	19,8	2,9	0,16	2,1	47,6
	g je Portion (1P=52g)	426	102	4,6	4,2	13,3	10,3	1,5	0,09	1,1	
	% pro Portion*		5,1 %	6,6 %	0,21	5,1 %	0,11	3,0 %	1,5 %		
963	Nostalgie Waffel										
	g je 100 g	901	216	12,1	7,2	23,2	17,7	3,4	0,23	1,9	52,6
	g je Portion (1P=78g)	702	168	9,4	5,6	18,1	13,8	2,7	0,18	1,5	
	% pro Portion*		8,4 %	0,13	0,28	7,0 %	0,15	5,4 %	3,0 %		
2442	Semmelknödel										
	g je 100 g	835	199	6,1	1,5	27,4	2,2	7,8	1,50	2,3	43,5
	g je Portion (1P=200g)	1,671	397	12,2	3,1	54,8	4,4	15,6	2,90	4,6	
	% pro Portion*		0,2	0,17	0,16	0,21	4,9 %	0,31	0,48		
2443	Makkaroni-Auflauf										
	g je 100 g	595	142	5,8	3,0	13,7	1,0	8,3	0,76	1,1	90,9
	g je Portion (1P=400g)	2,38	567	23,2	12,0	54,8	4,0	33,2	3,00	4,4	
	% pro Portion*		0,28	0,33	0,6	0,21	4,4 %	0,66	0,5		
2456	BIO Garnelen - Easy Peel										
	g je 100 g	386	91	1,0	0,4	0,5	0,5	20,0	0,30	0,0	
	g je Portion (1P=83g)	319	75	0,8	0,3	0,4	0,4	16,6	0,25	0,0	
	% pro Portion*		3,8 %	1,1 %	1,5 %	0,2 %	0,4 %	0,33	4,2 %		
2464	Tortelli mit Frischkäse-Schnittlauch-Füllung										
	g je 100 g	810	192	5,6	3,1	26,0	0,8	8,8	1,20	2,2	45,5
	g je Portion (1P=250g)	2,025	481	14,0	7,8	65,0	2,0	22,0	3,10	5,5	
	% pro Portion*		0,24	0,2	0,39	0,25	2,2 %	0,44	0,52		
2468	Nudel-Romanescopfanne										
	g je 100 g	532	127	6,1	1,5	11,2	1,2	6,2	0,82	0,9	111,1
	g je Portion (1P=400g)	2,128	508	24,4	6,0	44,8	4,8	24,8	3,30	3,6	
	% pro Portion*		0,25	0,35	0,3	0,17	5,3 %	0,5	0,55		
2472	Bunter Gemüseteller										
	g je 100 g	161	38	0,6	0,1	4,1	2,7	2,6	0,02	0,3	333,3
	g je Portion (1P=200g)	322	77	1,2	0,2	8,2	5,4	5,2	0,05	0,6	
	% pro Portion*		3,8 %	1,7 %	1,0 %	3,2 %	6,0 %	0,1	0,8 %		
2474	Mini-Röstitasche Caprese										
	g je 100 g	756	180	7,8	2,4	20,8	1,2	5,8	1,20	1,7	58,8
	g je Portion (1P=100g)	756	180	7,8	2,4	20,8	1,2	5,8	1,20	1,7	
	% pro Portion*		9,0 %	0,11	0,12	8,0 %	1,3 %	0,12	0,2		
2627	Schokoladen Eiscreme Dessert										
	g je 100 g	1,064	254	13,2	9,6	29,0	25,7	4,0	0,05	2,4	41,7
	g je Portion (1P=66g)	700	168	8,7	6,3	19,1	17,0	2,6	0,03	1,6	
	% pro Portion*		8,4 %	0,12	0,32	7,3 %	0,19	5,2 %	0,5 %		
2645	Spinat-Käse-Taler										
	g je 100 g	965	231	11,6	1,5	23,4	3,2	7,1	0,70	2,0	50,0
	g je Portion (1P=75g)	725	173	8,7	1,1	17,6	2,4	5,3	0,53	1,5	
	% pro Portion*		8,7 %	0,12	5,5 %	6,8 %	2,7 %	0,11	8,8 %		
2676	Schwarzwald Hörnchen										
	g je 100 g	1,142	272	11,7	10,2	37,7	26,6	3,5	0,18	3,1	32,3
	g je Portion (1P=71g)	812	194	8,3	7,2	26,8	18,9	2,5	0,13	2,2	
	% pro Portion*		9,7 %	0,12	0,36	0,1	0,21	5,0 %	2,2 %		
2697	Doradenfilets										
	g je 100 g	550	131	5,8	1,8	0,1	0,1	19,6	0,23	0,0	
	g je Portion (1P=120g)	661	158	7,0	2,2	0,1	0,1	23,5	0,27	0,0	
	% pro Portion*		7,9 %	0,1	0,11	0,0 %	0,1 %	0,47	4,5 %		
2698	Rotbarschfilet										
	g je 100 g	458	109	3,8	0,7	0,1	0,1	18,5	0,20	0,0	
	g je Portion (1P=116g)	531	126	4,4	0,8	0,1	0,1	21,5	0,23	0,0	
	% pro Portion*		6,3 %	6,3 %	4,0 %	0,0 %	0,1 %	0,43	3,8 %		
2755	Rheingau Riesling trocken										
	Zu diesem Artikel liegen keine Nährwertangaben vor.										
2808	Fischsuppe Bouillabaisse										
	g je 100 g	328	79	4,1	1,0	4,6	1,7	5,6	1,10	0,4	250,0
	g je Portion (1P=250g)	823	197	10,3	2,5	11,5	4,3	14,0	2,80	1,0	
	% pro Portion*		9,8 %	0,15	0,13	4,4 %	4,8 %	0,28	0,47		
2812	Baiser-Tarte Himbeer										
	g je 100 g	1,497	357	15,0	9,2	49,0	32,0	5,5	0,02	4,1	24,4
	g je Portion (1P=80g)	1,197	285	12,0	7,4	39,2	25,6	4,4	0,02	3,3	
	% pro Portion*		0,14	0,17	0,37	0,15	0,28	8,8 %	0,3 %		
2831	Blaubeer Hörnchen										
	g je 100 g	1,071	255	9,2	8,0	40,0	28,0	2,6	0,20	3,3	30,3
	g je Portion (1P=77g)	825	196	7,1	6,2	30,8	21,6	2,0	0,16	2,5	
	% pro Portion*		9,8 %	0,1	0,31	0,12	0,24	4,0 %	2,7 %		
2832	Clarino										
	g je 100 g	1,422	339	15,8	9,6	44,2	29,7	4,1	0,13	3,7	27,0
	g je Portion (1P=52g)	738	176	8,2	5,0	23,0	15,4	2,1	0,07	1,9	
	% pro Portion*		8,8 %	0,12	0,25	8,8 %	0,17	4,2 %	1,2 %		
2836	Erbsensuppe										
	g je 100 g	340	81	2,1	0,8	8,5	1,1	4,6	1,50	0,7	142,9
	g je Portion (1P=400g)	1,358	324	8,4	3,2	34,0	4,4	18,4	6,00	2,8	
	% pro Portion*		0,16	0,12	0,16	0,13	4,9 %	0,37	1		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
2873	Feine Wildpilz-Auslese										
	g je 100 g	110	26	0,4	0,1	1,3	0,5	2,6	0,03	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=100g)	110	26	0,4	0,1	1,3	0,5	2,6	0,03	0,1	
	% pro Portion*		1,3 %	0,6 %	0,5 %	0,5 %	0,6 %	5,2 %	0,5 %		
2937	Apfel-Streusel-Küchlein										
	g je 100 g	959	229	9,6	3,9	32,3	18,4	2,9	0,11	2,7	37,0
	g je Portion (1P=150g)	1,441	343	14,4	5,9	48,5	27,6	4,4	0,16	4,1	
	% pro Portion*		0,17	0,21	0,3	0,19	0,31	8,8 %	2,7 %		
2952	Blaubeer Tarte										
	g je 100 g	1,107	264	10,0	5,0	38,8	23,0	3,4	0,29	3,2	31,3
	g je Portion (1P=81g)	898	214	8,1	4,0	31,4	18,6	2,8	0,23	2,6	
	% pro Portion*		0,11	0,12	0,2	0,12	0,21	5,6 %	3,8 %		
3084	Pangasiusfilet										
	g je 100 g	420	100	3,0	0,5	0,1	0,1	18,0	0,13	0,0	
	g je Portion (1P=175g)	737	175	5,3	0,9	0,2	0,2	31,5	0,23	0,0	
	% pro Portion*		8,7 %	7,6 %	4,5 %	0,1 %	0,2 %	0,63	3,8 %		
3118	Präsident Vanille-Geschmack										
	g je 100 g	1,247	298	14,4	12,4	38,2	25,7	3,6	0,18	3,2	31,3
	g je Portion (1P=68g)	848	202	9,8	8,4	26,0	17,5	2,4	0,12	2,2	
	% pro Portion*		0,1	0,14	0,42	0,1	0,19	4,8 %	2,0 %		
3122	Marillenknödel										
	Marillenknödel mit Semmelbrösel-Zucker										
	g je 100 g	875	207	3,0	0,5	37,0	11,0	6,5	0,33	3,1	32,3
	g je Portion (1P=132g)	1,156	274	4,0	0,7	48,8	14,5	8,6	0,43	4,1	
	% pro Portion*		0,14	5,7 %	3,5 %	0,19	0,16	0,17	7,2 %		
3125	Kabeljaufilets										
	g je 100 g	334	79	0,7	0,1	0,1	0,1	18,0	0,17	0,0	
	g je Portion (1P=140g)	468	110	1,0	0,1	0,1	0,1	25,2	0,24	0,0	
	% pro Portion*		5,5 %	1,4 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	0,5	4,0 %		
3145	Lachsfilet-Portionen										
	g je 100 g	855	205	13,9	2,9	0,1	0,1	19,9	0,14	0,0	
	g je Portion (1P=150g)	1,287	309	20,9	4,4	0,2	0,2	29,9	0,22	0,0	
	% pro Portion*		0,15	0,3	0,22	0,1 %	0,2 %	0,6	3,7 %		
3272	Kohlrouladen										
	g je 100 g	538	129	8,8	3,9	5,4	3,1	5,7	0,73	0,5	200,0
	g je Portion (1P=200g)	1,075	259	17,6	7,8	10,8	6,2	11,4	1,50	1,0	
	% pro Portion*		0,13	0,25	0,39	4,2 %	6,9 %	0,23	0,25		
3273	Rinderroulade Hausfrauenart										
	g je 100 g	620	148	7,1	2,7	2,6	1,2	17,2	1,60	0,2	500,0
	g je Portion (1P=300g)	1,86	445	21,3	8,1	7,8	3,6	51,6	4,80	0,6	
	% pro Portion*		0,22	0,3	0,41	3,0 %	4,0 %	1,03	0,8		
3290	Donauwelle										
	g je 100 g	1,257	301	16,0	6,5	34,0	21,0	4,4	0,23	2,8	35,7
	g je Portion (1P=83g)	1,044	250	13,3	5,4	28,2	17,4	3,7	0,19	2,3	
	% pro Portion*		0,12	0,19	0,27	0,11	0,19	7,4 %	3,2 %		
5013	Brechbohnen										
	g je 100 g	132	32	0,1	0,1	3,8	0,9	1,9	0,03	0,3	333,3
	g je Portion (1P=165g)	218	52	0,2	0,2	6,3	1,5	3,1	0,04	0,5	
	% pro Portion*		2,6 %	0,3 %	1,0 %	2,4 %	1,7 %	6,2 %	0,7 %		
5041	Prinzessbohnen										
	g je 100 g	136	33	0,1	0,1	3,7	1,0	2,0	0,03	0,3	333,3
	g je Portion (1P=165g)	226	54	0,2	0,2	6,1	1,7	3,3	0,05	0,5	
	% pro Portion*		2,7 %	0,3 %	1,0 %	2,3 %	1,9 %	6,6 %	0,8 %		
5213	Rosenkohl										
	g je 100 g	162	39	0,3	0,1	3,5	2,6	3,2	0,02	0,3	333,3
	g je Portion (1P=165g)	268	64	0,5	0,2	5,8	4,3	5,3	0,04	0,5	
	% pro Portion*		3,2 %	0,7 %	1,0 %	2,2 %	4,8 %	0,11	0,7 %		
5309	Halbe Maiskolben										
	g je 100 g	500	118	1,0	0,3	22,5	2,3	3,7	0,01	1,9	52,6
	g je Portion (1P=120g)	599	142	1,2	0,4	27,0	2,8	4,4	0,01	2,3	
	% pro Portion*		7,1 %	1,7 %	2,0 %	0,1	3,1 %	8,8 %	0,2 %		
5314	Paprikastreifen										
	g je 100 g	153	36	0,4	0,1	6,4	5,8	1,0	0,01	0,5	200,0
	g je Portion (1P=165g)	256	61	0,7	0,2	10,6	9,6	1,7	0,02	0,8	
	% pro Portion*		3,0 %	1,0 %	1,0 %	4,1 %	0,11	3,4 %	0,3 %		
5327	Champignons in Scheiben										
	g je 100 g	62	15	0,1	0,1	0,4	0,2	2,3	0,02	0,0	
	g je Portion (1P=165g)	104	25	0,2	0,2	0,7	0,3	3,8	0,03	0,0	
	% pro Portion*		1,2 %	0,3 %	1,0 %	0,3 %	0,3 %	7,6 %	0,5 %		
5328	Feine Pilzmischung										
	g je 100 g	144	34	0,3	0,1	3,2	0,8	2,9	0,25	0,3	333,3
	g je Portion (1P=165g)	237	57	0,5	0,2	5,3	1,3	4,8	0,41	0,5	
	% pro Portion*		2,8 %	0,7 %	1,0 %	2,0 %	1,4 %	9,6 %	6,8 %		
5366	Buchweizen-Linsen-Medaillon										
	g je 100 g	682	163	7,6	2,1	16,4	1,3	5,5	0,78	1,4	71,4
	g je Portion (1P=100g)	682	163	7,6	2,1	16,4	1,3	5,5	0,78	1,4	
	% pro Portion*		8,2 %	0,11	0,11	6,3 %	1,4 %	0,11	0,13		
5375	Feldgemüse-Mix										
	g je 100 g	128	30	0,2	0,1	3,5	1,6	2,2	0,08	0,3	333,3
	g je Portion (1P=200g)	253	60	0,4	0,2	6,9	3,2	4,4	0,16	0,6	
	% pro Portion*		3,0 %	0,6 %	1,0 %	2,7 %	3,6 %	8,8 %	2,7 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
5383	Fischfilet Knusper-Zitrone										
	g je 100 g	853	204	10,3	0,7	15,8	0,3	11,7	1,00	1,3	76,9
	g je Portion (1P=120g)	1,025	245	12,4	0,8	19,0	0,4	14,0	1,20	1,6	
	% pro Portion*		0,12	0,18	4,0 %	7,3 %	0,4 %	0,28	0,2		
5396	Zwiebelwürfel										
	g je 100 g	173	41	0,2	0,1	7,9	5,6	1,2	0,01	0,7	142,9
	g je Portion (1P=50g)	88	21	0,1	0,1	4,0	2,8	0,6	0,01	0,4	
	% pro Portion*		1,0 %	0,1 %	0,5 %	1,5 %	3,1 %	1,2 %	0,2 %		
5409	Petersilie										
	g je 100 g	172	41	0,4	0,1	3,2	1,0	4,1	0,13	0,3	333,3
	g je Portion (1P=5g)	12	3	0,1	0,1	0,2	0,1	0,2	0,01	0,1	
	% pro Portion*		0,1 %	0,1 %	0,5 %	0,1 %	0,1 %	0,4 %	0,2 %		
5410	Schnittlauch										
	g je 100 g	128	31	0,6	0,1	1,6	1,6	2,8	0,03	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=5g)	9	2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,1	
	% pro Portion*		0,1 %	0,1 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	0,2 %	0,2 %		
5411	Knoblauchwürfel										
	g je 100 g	395	94	0,1	0,1	16,1	1,4	4,3	0,05	1,3	76,9
	g je Portion (1P=5g)	23	6	0,1	0,1	0,8	0,1	0,2	0,01	0,1	
	% pro Portion*		0,3 %	0,1 %	0,5 %	0,3 %	0,1 %	0,4 %	0,2 %		
5414	Blumenkohl-Käse-Taler										
	g je 100 g	950	228	14,0	3,5	15,2	1,5	9,4	1,00	1,3	76,9
	g je Portion (1P=75g)	713	171	10,5	2,6	11,4	1,1	7,1	0,77	1,0	
	% pro Portion*		8,6 %	0,15	0,13	4,4 %	1,2 %	0,14	0,13		
5420	Leipziger Allerlei										
	g je 100 g	196	47	0,1	0,1	7,6	3,4	1,9	0,06	0,6	166,7
	g je Portion (1P=165g)	323	77	0,2	0,2	12,5	5,6	3,1	0,09	1,0	
	% pro Portion*		3,8 %	0,3 %	1,0 %	4,8 %	6,2 %	6,2 %	1,5 %		
5430	Feiner Gemüseteller										
	g je 100 g	136	32	0,1	0,1	4,8	4,4	1,4	0,06	0,4	250,0
	g je Portion (1P=165g)	224	53	0,2	0,2	7,9	7,3	2,3	0,10	0,7	
	% pro Portion*		2,7 %	0,3 %	1,0 %	3,0 %	8,1 %	4,6 %	1,7 %		
5436	Schwarzwurzeln										
	g je 100 g	159	39	0,2	0,1	2,1	2,1	2,6	0,05	0,2	500,0
	g je Portion (1P=165g)	263	64	0,3	0,2	3,5	3,5	4,3	0,08	0,3	
	% pro Portion*		3,2 %	0,4 %	1,0 %	1,3 %	3,9 %	8,6 %	1,3 %		
5437	Gärtneringemüse Julienne										
	g je 100 g	136	32	0,2	0,1	4,7	3,7	1,3	0,05	0,4	250,0
	g je Portion (1P=165g)	223	53	0,3	0,2	7,8	6,1	2,1	0,08	0,7	
	% pro Portion*		2,7 %	0,4 %	1,0 %	3,0 %	6,8 %	4,2 %	1,3 %		
5454	Gemüse-Kartoffelpfanne										
	g je 100 g	362	86	3,6	0,5	10,1	1,8	2,3	0,90	0,8	125,0
	g je Portion (1P=250g)	902	216	9,0	1,2	25,2	4,5	5,7	2,30	2,0	
	% pro Portion*		0,11	0,13	6,0 %	9,7 %	5,0 %	0,11	0,38		
5461	Gemüse-Reispfanne										
	g je 100 g	387	92	0,3	0,1	18,0	1,1	3,1	0,01	1,5	66,7
	g je Portion (1P=250g)	970	229	0,8	0,3	45,1	2,7	7,6	0,03	3,8	
	% pro Portion*		0,11	1,1 %	1,5 %	0,17	3,0 %	0,15	0,5 %		
5465	Rahmwirsing										
	g je 100 g	213	51	3,1	1,0	3,3	2,5	1,7	0,89	0,3	333,3
	g je Portion (1P=165g)	349	84	5,1	1,7	5,4	4,1	2,8	1,50	0,5	
	% pro Portion*		4,2 %	7,3 %	8,5 %	2,1 %	4,6 %	5,6 %	0,25		
5469	Dill										
	g je 100 g	171	41	0,5	0,2	3,0	1,2	4,3	0,23	0,3	333,3
	g je Portion (1P=5g)	12	3	0,1	0,1	0,2	0,1	0,2	0,01	0,1	
	% pro Portion*		0,1 %	0,1 %	0,5 %	0,1 %	0,1 %	0,4 %	0,2 %		
5472	Asia-Gemüsemix										
	g je 100 g	223	53	1,0	0,2	5,4	2,2	4,3	0,02	0,5	200,0
	g je Portion (1P=165g)	369	88	1,7	0,3	8,9	3,6	7,1	0,03	0,8	
	% pro Portion*		4,4 %	2,4 %	1,5 %	3,4 %	4,0 %	0,14	0,5 %		
5473	Junge Erbsen, sehr fein										
	g je 100 g	246	59	0,9	0,2	5,4	2,9	5,0	0,01	0,5	200,0
	g je Portion (1P=165g)	407	97	1,5	0,3	8,9	4,8	8,3	0,01	0,8	
	% pro Portion*		4,9 %	2,1 %	1,5 %	3,4 %	5,3 %	0,17	0,2 %		
5474	Zartes Buttergemüse										
	g je 100 g	322	77	4,8	3,2	5,0	3,6	2,1	0,79	0,4	250,0
	g je Portion (1P=165g)	531	128	7,9	5,3	8,3	5,9	3,5	1,30	0,7	
	% pro Portion*		6,4 %	0,11	0,27	3,2 %	6,6 %	7,0 %	0,22		
5480	Erbsen und Babykarotten										
	g je 100 g	188	45	0,7	0,2	4,9	3,4	3,0	0,03	0,4	250,0
	g je Portion (1P=165g)	314	75	1,2	0,3	8,1	5,6	5,0	0,05	0,7	
	% pro Portion*		3,7 %	1,7 %	1,5 %	3,1 %	6,2 %	0,1	0,8 %		
5499	Apfelrotkohl										
	g je 100 g	251	59	0,8	0,1	11,1	10,0	1,0	0,67	0,9	111,1
	g je Portion (1P=165g)	413	98	1,3	0,2	18,3	16,5	1,7	1,10	1,5	
	% pro Portion*		4,9 %	1,9 %	1,0 %	7,0 %	0,18	3,4 %	0,18		
5514	Karotten in Scheiben										
	g je 100 g	117	28	0,4	0,1	4,3	4,1	0,6	0,06	0,4	250,0
	g je Portion (1P=165g)	194	46	0,7	0,2	7,1	6,8	1,0	0,10	0,7	
	% pro Portion*		2,3 %	1,0 %	1,0 %	2,7 %	7,6 %	2,0 %	1,7 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
5853	Zartes Landgemüse										
	g je 100 g	138	33	0,1	0,1	4,9	4,5	1,4	0,06	0,4	250,0
	g je Portion (1P=150g)	210	50	0,2	0,2	7,4	6,8	2,1	0,10	0,6	
	% pro Portion*		2,5 %	0,3 %	1,0 %	2,8 %	7,6 %	4,2 %	1,7 %		
6027	Lachs in Blätterteig										
	g je 100 g	1,091	262	17,5	7,5	17,1	0,6	8,6	0,54	1,4	71,4
	g je Portion (1P=150g)	1,639	394	26,3	11,3	25,7	0,9	12,9	0,81	2,1	
	% pro Portion*		0,2	0,38	0,57	9,9 %	1,0 %	0,26	0,14		
6028	Knusperfisch Aioli										
	g je 100 g	842	201	9,5	3,9	16,3	0,8	12,2	0,70	1,4	71,4
	g je Portion (1P=145g)	1,221	291	13,8	5,7	23,6	1,2	17,7	1,00	2,0	
	% pro Portion*		0,15	0,2	0,29	9,1 %	1,3 %	0,35	0,17		
6074	Regenbogenforellen										
	g je 100 g	549	131	5,9	1,5	0,1	0,1	19,3	0,03	0,0	
	g je Portion (1P=250g)	1,376	328	14,8	3,8	0,3	0,3	48,3	0,06	0,0	
	% pro Portion*		0,16	0,21	0,19	0,1 %	0,3 %	0,97	1,0 %		
6077	Alaska-Seelachsfilet in Knusperpanade										
	g je 100 g	750	179	7,7	0,7	16,0	1,1	11,0	1,20	1,3	76,9
	g je Portion (1P=160g)	1,2	286	12,3	1,1	25,6	1,8	17,6	1,90	2,1	
	% pro Portion*		0,14	0,18	5,5 %	9,8 %	2,0 %	0,35	0,32		
6087	Alaska-Seelachsfilet Müllerin										
	g je 100 g	399	94	0,7	0,3	7,7	0,5	14,0	1,10	0,6	166,7
	g je Portion (1P=125g)	499	118	0,9	0,4	9,6	0,6	17,5	1,30	0,8	
	% pro Portion*		5,9 %	1,3 %	2,0 %	3,7 %	0,7 %	0,35	0,22		
6148	Zanderfilets										
	g je 100 g	309	73	0,7	0,3	0,1	0,1	16,5	0,25	0,0	
	g je Portion (1P=100g)	309	73	0,7	0,3	0,1	0,1	16,5	0,25	0,0	
	% pro Portion*		3,6 %	1,0 %	1,5 %	0,0 %	0,1 %	0,33	4,2 %		
6312	Germknödel										
	Germknödel mit Mohn-Zucker-Beipack										
	g je 100 g	1,088	257	2,5	0,4	51,0	13,0	6,5	0,28	4,3	23,3
	g je Portion (1P=184g)	2,001	473	4,6	0,7	93,8	23,9	12,0	0,51	7,9	
	% pro Portion*		0,24	6,6 %	3,5 %	0,36	0,27	0,24	8,5 %		
6351	Tiefseegarnelen										
	g je 100 g	283	67	0,7	0,1	0,1	0,1	15,0	1,40	0,0	
	g je Portion (1P=90g)	254	60	0,6	0,1	0,1	0,1	13,5	1,30	0,0	
	% pro Portion*		3,0 %	0,9 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	0,27	0,22		
6369	Riesengarnelen										
	g je 100 g	407	96	1,0	0,3	0,5	0,5	21,2	0,58	0,0	
	g je Portion (1P=75g)	308	73	0,8	0,2	0,4	0,4	15,9	0,43	0,0	
	% pro Portion*		3,6 %	1,1 %	1,0 %	0,2 %	0,4 %	0,32	7,2 %		
6370	Riesengarnelen-Spieße										
	g je 100 g	326	77	0,1	0,1	0,7	0,4	18,2	0,17	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=54g)	178	42	0,1	0,1	0,4	0,2	9,8	0,09	0,1	
	% pro Portion*		2,1 %	0,1 %	0,5 %	0,2 %	0,2 %	0,2	1,5 %		
6598	Big Choc White										
	g je 100 g	1,289	309	19,0	14,0	31,0	28,0	3,4	0,15	2,6	38,5
	g je Portion (1P=80g)	1,031	247	15,2	11,2	24,8	22,4	2,7	0,12	2,1	
	% pro Portion*		0,12	0,22	0,56	9,5 %	0,25	5,4 %	2,0 %		
7044	Chili con carne										
	g je 100 g	370	88	3,7	0,9	7,2	3,1	5,6	0,76	0,6	166,7
	g je Portion (1P=400g)	1,479	353	14,8	3,6	28,8	12,4	22,4	3,00	2,4	
	% pro Portion*		0,18	0,21	0,18	0,11	0,14	0,45	0,5		
7046	Spaghetti-Pfanne mit Wildlachs										
	g je 100 g	511	122	4,4	1,9	14,2	1,7	5,8	0,93	1,2	83,3
	g je Portion (1P=300g)	1,532	365	13,2	5,7	42,6	5,1	17,4	2,80	3,6	
	% pro Portion*		0,18	0,19	0,29	0,16	5,7 %	0,35	0,47		
7144	Nürnberger Rostbratwürste										
	g je 100 g	1,441	349	32,0	12,1	1,0	1,0	14,0	1,80	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=125g)	1,803	436	40,0	15,1	1,3	1,3	17,5	2,20	0,1	
	% pro Portion*		0,22	0,57	0,76	0,5 %	1,4 %	0,35	0,37		
7242	Grillhaxe										
	g je 100 g	618	148	7,5	3,0	1,0	1,0	19,0	1,40	0,1	1000,0
	g je Portion										
	% pro Portion*										
7315	Grießnockerl										
	g je 100 g	653	157	8,9	3,8	15,0	0,4	3,4	0,46	1,3	76,9
	g je Portion (1P=111g)	728	174	9,9	4,2	16,7	0,4	3,8	0,51	1,4	
	% pro Portion*		8,7 %	0,14	0,21	6,4 %	0,4 %	7,6 %	8,5 %		
7407	Lachs-Lasagne										
	g je 100 g	563	135	6,9	3,5	6,7	0,9	10,6	0,93	0,6	166,7
	g je Portion (1P=400g)	2,256	540	27,8	14,0	26,8	3,4	42,2	3,70	2,4	
	% pro Portion*		0,27	0,4	0,7	0,1	3,8 %	0,84	0,62		
7432	Nudelpfanne italienische Art										
	g je 100 g	430	102	2,2	0,6	14,0	2,4	5,6	0,90	1,2	83,3
	g je Portion (1P=333g)	1,429	339	7,3	2,0	46,6	8,0	18,6	3,00	4,0	
	% pro Portion*		0,17	0,1	0,1	0,18	8,9 %	0,37	0,5		
7708	Original österreichischer Kaiserschmarrn										
	g je 100 g	994	235	4,7	1,0	41,0	19,0	6,8	0,42	3,4	29,4
	g je Portion (1P=375g)	3,727	882	17,6	3,8	153,8	71,3	25,5	1,60	12,8	
	% pro Portion*		0,44	0,25	0,19	0,59	0,79	0,51	0,27		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
7724	Pizza Tonno										
	g je 100 g	942	224	7,4	3,4	24,9	2,7	13,3	1,20	2,1	47,6
	g je Portion (1P=360g)	3,392	807	26,6	12,2	89,6	9,8	48,0	4,20	7,6	
	% pro Portion*		0,4	0,38	0,61	0,34	0,11	0,96	0,7		
7947	Kräftige Linsensuppe										
	g je 100 g	433	104	6,2	1,4	7,4	0,8	3,7	1,30	0,6	166,7
	g je Portion (1P=400g)	1,733	416	24,8	5,6	29,6	3,2	14,8	5,10	2,4	
	% pro Portion*		0,21	0,35	0,28	0,11	3,6 %	0,3	0,85		
7986	Möhrencremesuppe mit Ingwer										
	g je 100 g	441	106	8,2	3,1	6,2	4,9	1,3	1,20	0,5	200,0
	g je Portion (1P=250g)	1,102	266	20,5	7,8	15,5	12,3	3,3	3,00	1,3	
	% pro Portion*		0,13	0,29	0,39	6,0 %	0,14	6,6 %	0,5		
8016	Tannenzapfen-Kroketten										
	g je 100 g	750	179	7,5	0,7	24,0	1,1	2,3	1,10	2,0	50,0
	g je Portion (1P=187g)	1,402	335	14,0	1,3	44,9	2,1	4,3	2,10	3,7	
	% pro Portion*		0,17	0,2	6,5 %	0,17	2,3 %	8,6 %	0,35		
8211	Jakobsmuscheln										
	g je 100 g	393	93	0,5	0,1	5,2	0,5	16,6	0,39	0,4	250,0
	g je Portion (1P=90g)	356	84	0,5	0,1	4,7	0,5	14,9	0,35	0,4	
	% pro Portion*		4,2 %	0,7 %	0,5 %	1,8 %	0,6 %	0,3	5,8 %		
8216	Herzhafter Bohneneintopf										
	g je 100 g	239	57	2,9	0,4	4,9	0,7	2,1	0,93	0,4	250,0
	g je Portion (1P=400g)	956	229	11,6	1,6	19,6	2,8	8,4	3,70	1,6	
	% pro Portion*		0,11	0,17	8,0 %	7,5 %	3,1 %	0,17	0,62		
8224	Schwäbische Spätzle										
	g je 100 g	686	163	3,2	0,9	25,6	0,6	7,0	0,95	2,1	47,6
	g je Portion (1P=200g)	1,372	325	6,4	1,8	51,2	1,2	14,0	1,90	4,2	
	% pro Portion*		0,16	9,1 %	9,0 %	0,2	1,3 %	0,28	0,32		
8322	Knusperpfannkuchen Florentine										
	g je 100 g	874	209	9,8	2,5	23,0	2,4	6,5	1,10	1,9	52,6
	g je Portion (1P=135g)	1,18	282	13,2	3,4	31,1	3,2	8,8	1,50	2,6	
	% pro Portion*		0,14	0,19	0,17	0,12	3,6 %	0,18	0,25		
8349	Jahrmarkt-Backfisch										
	g je 100 g	717	171	6,3	0,6	16,0	0,5	12,0	1,10	1,3	76,9
	g je Portion (1P=150g)	1,078	257	9,5	0,9	24,0	0,8	18,0	1,70	2,0	
	% pro Portion*		0,13	0,14	4,5 %	9,2 %	0,9 %	0,36	0,28		
8690	Mais										
	g je 100 g	500	118	1,0	0,3	22,5	2,3	3,7	0,01	1,9	52,6
	g je Portion (1P=165g)	826	195	1,7	0,5	37,1	3,8	6,1	0,01	3,1	
	% pro Portion*		9,8 %	2,4 %	2,5 %	0,14	4,2 %	0,12	0,2 %		
8710	Backofen-Kringelfritten										
	g je 100 g	676	161	6,0	0,7	23,0	0,5	2,5	0,06	1,9	52,6
	g je Portion (1P=214g)	1,445	344	12,8	1,5	49,2	1,1	5,4	0,14	4,1	
	% pro Portion*		0,17	0,18	7,5 %	0,19	1,2 %	0,11	2,3 %		
8713	Tannenzapfen-Kroketten										
	g je 100 g	750	179	7,5	0,7	24,0	1,1	2,3	1,10	2,0	50,0
	g je Portion (1P=187g)	1,402	335	14,0	1,3	44,9	2,1	4,3	2,10	3,7	
	% pro Portion*		0,17	0,2	6,5 %	0,17	2,3 %	8,6 %	0,35		
8730	Zick-Zack-Pommes										
	g je 100 g	620	148	4,7	0,5	22,5	0,2	2,4	0,23	1,9	52,6
	g je Portion (1P=150g)	934	222	7,1	0,8	33,8	0,3	3,6	0,34	2,9	
	% pro Portion*		0,11	0,1	4,0 %	0,13	0,3 %	7,2 %	5,7 %		
8736	Backofen-Feinschnitt-Fritten										
	g je 100 g	676	161	6,0	0,7	23,0	0,5	2,5	0,06	1,9	52,6
	g je Portion (1P=214g)	1,445	344	12,8	1,5	49,2	1,1	5,4	0,14	4,1	
	% pro Portion*		0,17	0,18	7,5 %	0,19	1,2 %	0,11	2,3 %		
8737	Backofen-Fritten										
	g je 100 g	639	152	5,0	0,6	23,0	0,5	2,5	0,06	1,9	52,6
	g je Portion (1P=214g)	1,367	326	10,7	1,3	49,2	1,1	5,4	0,14	4,1	
	% pro Portion*		0,16	0,15	6,5 %	0,19	1,2 %	0,11	2,3 %		
8799	Gemüse-Variation mit Romanesco										
	g je 100 g	147	35	0,4	0,1	4,5	1,8	2,0	0,03	0,4	250,0
	g je Portion (1P=165g)	240	57	0,7	0,1	7,3	2,9	3,2	0,04	0,7	
	% pro Portion*		2,9 %	1,0 %	0,5 %	2,8 %	3,2 %	6,4 %	0,7 %		
8820	Pasta Symphonie mit Lachs										
	g je 100 g	597	143	8,0	2,8	11,6	3,0	5,6	0,78	1,0	100,0
	g je Portion (1P=375g)	2,233	535	29,9	10,5	43,5	11,3	20,8	2,90	3,8	
	% pro Portion*		0,27	0,43	0,53	0,17	0,13	0,42	0,48		
8876	Genießer-Fischfilet Petersilie-Zitrone										
	g je 100 g	515	123	7,1	4,3	0,5	0,1	14,3	0,50	0,0	
	g je Portion (1P=150g)	777	186	10,7	6,5	0,8	0,2	21,5	0,75	0,0	
	% pro Portion*		9,3 %	0,15	0,33	0,3 %	0,2 %	0,43	0,13		
8891	Junge Erbsen, sehr fein										
	g je 100 g	283	67	0,1	0,1	10,0	1,0	4,0	0,03	0,8	125,0
	g je Portion (1P=200g)	567	135	0,2	0,2	20,0	2,0	8,0	0,06	1,6	
	% pro Portion*		6,7 %	0,3 %	1,0 %	7,7 %	2,2 %	0,16	1,0 %		
8892	Prinzessbohnen										
	g je 100 g	136	33	0,1	0,1	3,7	1,0	2,0	0,03	0,3	333,3
	g je Portion (1P=200g)	272	65	0,2	0,2	7,4	2,0	4,0	0,06	0,6	
	% pro Portion*		3,3 %	0,3 %	1,0 %	2,8 %	2,2 %	8,0 %	1,0 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
8920	Piccini Margherita										
	g je 100 g	1,033	245	7,0	3,5	34,8	3,2	9,6	1,60	2,9	34,5
	g je Portion (1P=30g)	309	74	2,1	1,1	10,4	1,0	2,9	0,48	0,9	
	% pro Portion*		3,7 %	3,0 %	5,5 %	4,0 %	1,1 %	5,8 %	8,0 %		
8942	Kabeljau-Knusperhappen										
	g je 100 g	761	181	6,5	0,7	17,2	0,4	13,0	0,84	1,4	71,4
	g je Portion (1P=150g)	1,144	272	9,8	1,1	25,8	0,6	19,5	1,30	2,1	
	% pro Portion*		0,14	0,14	5,5 %	9,9 %	0,7 %	0,39	0,22		
9010	Herzogin-Kartoffeln										
	g je 100 g	685	164	7,0	0,6	22,0	1,9	1,8	1,10	1,8	55,6
	g je Portion (1P=166g)	1,137	271	11,6	1,0	36,5	3,2	3,0	1,80	3,0	
	% pro Portion*		0,14	0,17	5,0 %	0,14	3,6 %	6,0 %	0,3		
9014	Mini-Frischkäse-Tasche										
	g je 100 g	804	193	10,3	1,7	21,0	1,2	2,9	1,50	1,8	55,6
	g je Portion (1P=107g)	860	206	11,0	1,8	22,5	1,3	3,1	1,60	1,9	
	% pro Portion*		0,1	0,16	9,0 %	8,7 %	1,4 %	6,2 %	0,27		
9018	Kartoffeltaler Röstikal										
	g je 100 g	821	196	9,8	1,4	22,0	0,7	3,8	1,20	1,8	55,6
	g je Portion (1P=187g)	1,534	367	18,3	2,6	41,1	1,3	7,1	2,30	3,4	
	% pro Portion*		0,18	0,26	0,13	0,16	1,4 %	0,14	0,38		
9023	Markklößchen										
	g je 100 g	1,234	296	20,1	9,7	21,6	0,1	6,8	1,80	1,8	55,6
	g je Portion (1P=62g)	767	184	12,5	6,0	13,4	0,1	4,2	1,10	1,1	
	% pro Portion*		9,2 %	0,18	0,3	5,2 %	0,1 %	8,4 %	0,18		
9031	Speck-Rösti										
	g je 100 g	850	203	10,1	1,3	21,4	0,2	5,6	1,50	1,8	55,6
	g je Portion (1P=200g)	1,701	407	20,2	2,6	42,8	0,5	11,2	2,90	3,6	
	% pro Portion*		0,2	0,29	0,13	0,16	0,6 %	0,22	0,48		
9039	Röstinchen										
	g je 100 g	670	160	6,0	0,5	23,0	0,6	2,2	1,20	1,9	52,6
	g je Portion (1P=200g)	1,34	319	12,0	1,1	46,0	1,2	4,4	2,40	3,8	
	% pro Portion*		0,16	0,17	5,5 %	0,18	1,3 %	8,8 %	0,4		
9060	Schwäbische Maultaschen										
	g je 100 g	862	205	6,2	2,4	28,0	1,7	8,2	1,60	2,3	43,5
	g je Portion (1P=166g)	1,431	340	10,3	4,0	46,5	2,8	13,6	2,70	3,8	
	% pro Portion*		0,17	0,15	0,2	0,18	3,1 %	0,27	0,45		
9336	Quarkbällchen										
	g je 100 g	1,126	268	10,6	2,3	35,2	12,0	7,3	0,98	2,9	34,5
	g je Portion (1P=56g)	629	150	5,9	1,3	19,7	6,7	4,1	0,55	1,6	
	% pro Portion*		7,5 %	8,4 %	6,5 %	7,6 %	7,4 %	8,2 %	9,2 %		
9413	Rosmarinkartoffeln										
	g je 100 g	671	160	5,9	0,7	22,4	0,1	2,9	0,47	1,9	52,6
	g je Portion (1P=165g)	1,106	264	9,7	1,2	37,0	0,2	4,8	0,77	3,1	
	% pro Portion*		0,13	0,14	6,0 %	0,14	0,2 %	9,6 %	0,13		
9483	Penne Tomate-Mozzarella										
	g je 100 g	540	128	3,0	1,3	20,0	1,6	4,6	0,80	1,7	58,8
	g je Portion (1P=250g)	1,351	321	7,5	3,3	50,0	4,0	11,5	2,00	4,3	
	% pro Portion*		0,16	0,11	0,17	0,19	4,4 %	0,23	0,33		
14589	Amarena-Eisbecher										
	g je 100 g	820	195	6,0	5,1	33,0	32,4	2,1	0,10	2,8	35,7
	g je Portion (1P=83g)	681	162	5,0	4,2	27,4	26,9	1,7	0,08	2,3	
	% pro Portion*		8,1 %	7,1 %	0,21	0,11	0,3	3,4 %	1,3 %		
14736	Knusper Eis-Riegel										
	g je 100 g	998	239	14,0	13,0	24,0	23,0	4,0	0,25	2,0	50,0
	g je Portion (1P=40g)	399	96	5,6	5,2	9,6	9,2	1,6	0,10	0,8	
	% pro Portion*		4,8 %	8,0 %	0,26	3,7 %	0,1	3,2 %	1,7 %		
33328	Gemüsemischung f Minestrone										
	g je 100 g	211	50	0,4	0,1	7,5	2,5	2,7	0,05	0,6	166,7
	g je Portion (1P=200g)	423	100	0,8	0,2	15,0	5,0	5,4	0,10	1,2	
	% pro Portion*		5,0 %	1,1 %	1,0 %	5,8 %	5,6 %	0,11	1,7 %		
34021	Knusperhörnchen										
	g je 100 g	1,261	302	16,0	14,0	35,0	25,0	3,7	0,20	2,9	34,5
	g je Portion (1P=60g)	756	181	9,6	8,4	21,0	15,0	2,2	0,12	1,7	
	% pro Portion*		9,0 %	0,14	0,42	8,1 %	0,17	4,4 %	2,0 %		
34023	Carre										
	g je 100 g	1,144	274	16,8	14,0	27,3	23,4	3,1	0,08	2,3	43,5
	g je Portion (1P=58g)	661	159	9,7	8,1	15,8	13,6	1,8	0,05	1,3	
	% pro Portion*		7,9 %	0,14	0,41	6,1 %	0,15	3,6 %	0,8 %		
34069	Frühlingsrolle										
	g je 100 g	610	145	4,7	0,8	20,5	1,2	4,7	1,00	1,7	58,8
	g je Portion (1P=150g)	919	219	7,1	1,1	30,8	1,8	7,1	1,50	2,6	
	% pro Portion*		0,11	0,1	5,5 %	0,12	2,0 %	0,14	0,25		
34076	Johannisbeer-Pudding-Küchlein										
	g je 100 g	1,178	281	14,0	6,0	34,6	16,2	4,2	0,20	2,9	34,5
	g je Portion (1P=140g)	1,648	394	19,6	8,4	48,4	22,7	5,9	0,27	4,1	
	% pro Portion*		0,2	0,28	0,42	0,19	0,25	0,12	4,5 %		
34089	Kartoffelklöße										
	g je 100 g	499	118	0,1	0,1	26,7	0,3	1,7	1,10	2,2	45,5
	g je Portion (1P=150g)	752	177	0,2	0,2	40,1	0,5	2,6	1,60	3,3	
	% pro Portion*		8,9 %	0,3 %	1,0 %	0,15	0,6 %	5,2 %	0,27		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
34094	BIO Lachsfilet mit Haut										
	g je 100 g	861	207	14,0	2,1	0,1	0,1	20,0	0,07	0,0	
	g je Portion (1P=125g)	1,075	258	17,5	2,6	0,1	0,1	25,0	0,09	0,0	
	% pro Portion*		0,13	0,25	0,13	0,0 %	0,1 %	0,5	1,5 %		
34104	Knusperkern-Röstini										
	g je 100 g	940	225	11,0	1,4	25,0	0,9	5,1	1,20	2,1	47,6
	g je Portion (1P=187g)	1,759	420	20,6	2,6	46,8	1,7	9,5	2,20	3,9	
	% pro Portion*		0,21	0,29	0,13	0,18	1,9 %	0,19	0,37		
34111	Hähnchenschnitzel Wirtshaus Art										
	g je 100 g	671	159	3,1	1,3	17,6	2,3	14,6	1,30	1,5	66,7
	g je Portion (1P=125g)	841	199	3,9	1,6	22,0	2,9	18,3	1,60	1,9	
	% pro Portion*		10,0 %	5,6 %	8,0 %	8,5 %	3,2 %	0,37	0,27		
34116	BIO Eierknöpfe										
	g je 100 g	669	158	2,4	0,8	27,0	0,7	6,5	0,89	2,3	43,5
	g je Portion (1P=250g)	1,673	396	6,0	2,0	67,5	1,8	16,3	2,20	5,8	
	% pro Portion*		0,2	8,6 %	0,1	0,26	2,0 %	0,33	0,37		
34117	BIO Gemüseaultaschen										
	g je 100 g	733	174	2,7	0,8	29,0	3,1	6,9	1,00	2,4	41,7
	g je Portion (1P=166,6g)	1,221	289	4,5	1,3	48,3	5,2	11,5	1,70	4,0	
	% pro Portion*		0,14	6,4 %	6,5 %	0,19	5,8 %	0,23	0,28		
34120	Spätzle-Köttbullar-Pfanne										
	g je 100 g	606	145	7,0	3,5	14,1	2,4	5,6	1,00	1,2	83,3
	g je Portion (1P=400g)	2,424	579	28,0	14,0	56,4	9,6	22,4	4,00	4,8	
	% pro Portion*		0,29	0,4	0,7	0,22	0,11	0,45	0,67		
34121	Pinsa Margherita										
	g je 100 g	863	205	7,0	2,6	26,0	1,5	8,9	0,79	2,2	45,5
	g je Portion (1P=410g)	3,537	841	28,7	10,7	106,6	6,2	36,5	3,30	9,0	
	% pro Portion*		0,42	0,41	0,54	0,41	6,9 %	0,73	0,55		
34156	Orange-Chicken										
	g je 100 g	677	160	3,2	0,6	18,3	16,9	14,2	2,00	1,5	66,7
	g je Portion (1P=250g)	1,694	401	8,0	1,5	45,8	42,3	35,5	5,00	3,8	
	% pro Portion*		0,2	0,11	7,5 %	0,18	0,47	0,71	0,83		
34161	Kabeljau-Rückenfilet in Senf-Dill Sauce										
	g je 100 g	611	147	10,3	2,7	1,0	1,0	12,2	0,70	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=170g)	1,037	249	17,5	4,6	1,7	1,7	20,7	1,20	0,2	
	% pro Portion*		0,12	0,25	0,23	0,7 %	1,9 %	0,41	0,2		
34176	Kaffeehaus Eis Mandel-Schokolade-Pistazi										
	g je 100 g	1,033	247	12,8	6,7	28,0	25,0	4,3	0,11	2,3	43,5
	g je Portion (1P=63,5g)	658	157	8,2	4,2	17,8	15,9	2,7	0,07	1,5	
	% pro Portion*		7,9 %	0,12	0,21	6,8 %	0,18	5,4 %	1,2 %		
34183	Dal nach indischer Art										
	g je 100 g	568	137	9,1	4,2	8,6	2,3	3,9	0,85	0,7	142,9
	g je Portion (1P=200g)	1,135	273	18,2	8,4	17,2	4,6	7,8	1,70	1,4	
	% pro Portion*		0,14	0,26	0,42	6,6 %	5,1 %	0,16	0,28		
34211	Gedeckte Apfelschnitte										
	g je 100 g	994	237	9,0	3,7	35,4	20,7	2,7	0,12	3,0	33,3
	g je Portion (1P=120g)	1,191	284	10,8	4,4	42,5	24,8	3,2	0,15	3,6	
	% pro Portion*		0,14	0,15	0,22	0,16	0,28	6,4 %	2,5 %		
34212	Mandel-Bienenstich Schnitte										
	g je 100 g	1,615	388	26,1	6,6	32,1	18,7	5,4	0,23	2,7	37,0
	g je Portion (1P=83g)	1,341	322	21,7	5,5	26,6	15,5	4,5	0,19	2,2	
	% pro Portion*		0,16	0,31	0,28	0,1	0,17	9,0 %	3,2 %		
34215	Eis-Snack										
	g je 100 g	926	221	10,1	8,9	27,6	18,2	4,3	0,15	2,3	43,5
	g je Portion (1P=45g)	416	99	4,5	4,0	12,4	8,2	1,9	0,07	1,0	
	% pro Portion*		5,0 %	6,4 %	0,2	4,8 %	9,1 %	3,8 %	1,2 %		
34226	Koriander										
	g je 100 g	143	35	0,8	0,2	0,6	0,6	3,4	0,08	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=5g)	11	3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,01	0,1	
	% pro Portion*		0,1 %	0,1 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	0,4 %	0,2 %		
34231	BIO Gemüse Lasagne										
	g je 100 g	421	100	3,8	1,5	13,2	4,5	3,3	0,73	1,1	90,9
	g je Portion (1P=400g)	1,684	401	15,2	6,0	52,8	18,0	13,2	2,90	4,4	
	% pro Portion*		0,2	0,22	0,3	0,2	0,2	0,26	0,48		
34246	Sunshine Gemüse-Mix										
	g je 100 g	170	40	0,1	0,1	6,3	4,2	2,5	0,06	0,5	200,0
	g je Portion (1P=200g)	340	81	0,2	0,2	12,6	8,3	5,0	0,12	1,0	
	% pro Portion*		4,0 %	0,3 %	1,0 %	4,8 %	9,2 %	0,1	2,0 %		
34285	Himbeeren										
	g je 100 g	124	30	0,1	0,1	4,5	4,5	1,4	0,01	0,4	250,0
	g je Portion (1P=166g)	208	49	0,2	0,2	7,5	7,5	2,3	0,01	0,7	
	% pro Portion*		2,5 %	0,3 %	1,0 %	2,9 %	8,3 %	4,6 %	0,2 %		
34286	Süße Beerenmischung										
	g je 100 g	121	29	0,1	0,1	5,1	5,1	0,9	0,01	0,4	250,0
	g je Portion (1P=166g)	203	48	0,2	0,2	8,5	8,5	1,5	0,01	0,7	
	% pro Portion*		2,4 %	0,3 %	1,0 %	3,3 %	9,4 %	3,0 %	0,2 %		
34289	Minz-Schoko Becher										
	g je 100 g	980	234	12,1	10,2	27,6	23,4	3,0	0,08	2,3	43,5
	g je Portion (1P=50g)	492	118	6,1	5,1	13,8	11,7	1,5	0,04	1,2	
	% pro Portion*		5,9 %	8,7 %	0,26	5,3 %	0,13	3,0 %	0,7 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
34297	Tiramisu										
	g je 100 g	1,239	297	19,0	15,0	28,0	19,0	3,5	0,12	2,3	43,5
	g je Portion (1P=42g)	522	125	8,0	6,3	11,8	8,0	1,5	0,05	1,0	
	% pro Portion*		6,3 %	0,11	0,32	4,5 %	8,9 %	3,0 %	0,8 %		
34309	Jägerpfanne mit Geschnetzeltem vom Schwein										
	g je 100 g	392	93	2,8	1,4	11,0	0,8	5,5	1,00	0,9	111,1
	g je Portion (1P=375g)	1,471	350	10,5	5,3	41,3	3,0	20,6	3,80	3,4	
	% pro Portion*		0,17	0,15	0,27	0,16	3,3 %	0,41	0,63		
34314	Mango-Würfel										
	g je 100 g	255	60	0,5	0,1	12,5	12,5	0,6	0,03	1,0	100,0
	g je Portion (1P=166g)	423	100	0,8	0,2	20,8	20,8	1,0	0,04	1,7	
	% pro Portion*		5,0 %	1,1 %	1,0 %	8,0 %	0,23	2,0 %	0,7 %		
34316	Fischstäbchen										
	g je 100 g	784	187	8,3	1,0	16,0	2,0	12,0	0,85	1,3	76,9
	g je Portion (1P=30g)	236	56	2,5	0,3	4,8	0,6	3,6	0,26	0,4	
	% pro Portion*		2,8 %	3,6 %	1,5 %	1,8 %	0,7 %	7,2 %	4,3 %		
34319	Backfisch										
	g je 100 g	785	188	8,9	0,7	13,7	0,4	12,7	0,83	1,1	90,9
	g je Portion (1P=110g)	865	207	9,8	0,8	15,1	0,4	14,0	0,92	1,2	
	% pro Portion*		0,1	0,14	4,0 %	5,8 %	0,4 %	0,28	0,15		
34321	Original Münchner Weißwurst										
	Original Münchner Weißwurst										
	g je 100 g	1,055	255	23,0	10,2	1,5	1,0	10,5	1,90	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=125g)	1,321	319	28,8	12,8	1,9	1,3	13,1	2,40	0,1	
	% pro Portion*		0,16	0,41	0,64	0,7 %	1,4 %	0,26	0,4		
	süßer Senf										
	g je 100 g	1,114	265	7,7	1,0	38,8	38,7	7,2	0,05	3,2	31,3
	g je Portion (1P=17g)	189	45	1,3	0,2	6,6	6,6	1,2	0,01	0,5	
	% pro Portion*		2,2 %	1,9 %	1,0 %	2,5 %	7,3 %	2,4 %	0,2 %		
	Münchner Weißwurst inklusive Senf										
	g je 100 g	1,049	253	21,2	9,1	5,0	4,5	10,1	1,70	0,4	250,0
	g je Portion (1P=142g)	1,489	359	30,1	12,9	7,1	6,4	14,3	2,40	0,6	
	% pro Portion*		0,18	0,43	0,65	2,7 %	7,1 %	0,29	0,4		
34325	Erdbeeren										
	g je 100 g	101	24	0,3	0,1	4,1	4,1	0,6	0,01	0,3	333,3
	g je Portion (1P=166g)	167	40	0,5	0,2	6,8	6,8	1,0	0,01	0,5	
	% pro Portion*		2,0 %	0,7 %	1,0 %	2,6 %	7,6 %	2,0 %	0,2 %		
34334	Fleischklößchen										
	g je 100 g	741	177	9,9	3,9	8,7	1,2	13,1	1,60	0,7	142,9
	g je Portion (1P=62g)	458	110	6,1	2,4	5,4	0,7	8,1	0,98	0,4	
	% pro Portion*		5,5 %	8,7 %	0,12	2,1 %	0,8 %	0,16	0,16		
34338	Stangenspargel										
	g je 100 g	84	20	0,2	0,1	2,0	2,0	1,9	0,03	0,2	500,0
	g je Portion (1P=200g)	168	40	0,4	0,2	4,0	4,0	3,8	0,05	0,4	
	% pro Portion*		2,0 %	0,6 %	1,0 %	1,5 %	4,4 %	7,6 %	0,8 %		
34344	Dinkelbrötchen										
	g je 100 g	1,07	253	2,7	0,5	47,0	1,0	8,6	1,90	3,9	25,6
	g je Portion (1P=70g)	749	177	1,9	0,4	32,9	0,7	6,0	1,30	2,7	
	% pro Portion*		8,9 %	2,7 %	2,0 %	0,13	0,8 %	0,12	0,22		
34357	Big Choc White Passion Fruit										
	g je 100 g	1,281	306	16,0	11,0	37,0	34,0	3,5	0,13	3,1	32,3
	g je Portion (1P=70g)	900	215	11,2	7,7	25,9	23,8	2,5	0,09	2,2	
	% pro Portion*		0,11	0,16	0,39	10,0 %	0,26	5,0 %	1,5 %		
34362	8 Kräuter										
	g je 100 g	168	40	0,5	0,1	2,9	0,9	4,0	0,12	0,2	500,0
	g je Portion (1P=5g)	10	3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,01	0,1	
	% pro Portion*		0,1 %	0,1 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	0,4 %	0,2 %		
34367	Mischkarton Präsident										
	Erdbeer/Vanille										
	g je 100 g	1,179	281	12,1	10,6	39,3	27,6	3,3	0,15	3,3	30,3
	g je Portion (1P=68g)	800	191	8,2	7,2	26,7	18,8	2,2	0,10	2,2	
	% pro Portion*		9,5 %	0,12	0,36	0,1	0,21	4,4 %	1,7 %		
	Vanille										
	g je 100 g	1,25	298	14,4	12,4	38,2	25,7	3,6	0,18	3,2	31,3
	g je Portion (1P=68g)	849	203	9,8	8,4	26,0	17,5	2,4	0,12	2,2	
	% pro Portion*		0,1	0,14	0,42	0,1	0,19	4,8 %	2,0 %		
34377	Hühnersuppe										
	g je 100 g	135	32	1,2	0,3	1,1	0,6	4,0	1,20	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=400g)	540	129	4,8	1,2	4,4	2,4	16,0	4,80	0,4	
	% pro Portion*		6,4 %	6,9 %	6,0 %	1,7 %	2,7 %	0,32	0,8		
34383	Apfelküchle										
	g je 100 g	724	173	8,5	1,0	21,0	9,5	2,4	0,40	1,8	55,6
	g je Portion (1P=166g)	1,203	288	14,1	1,7	34,9	15,8	4,0	0,67	3,0	
	% pro Portion*		0,14	0,2	8,5 %	0,13	0,18	8,0 %	0,11		
34387	Laugengebäck										
	Laugengebäck inklusive Hagelsalz										
	g je 100 g	1,206	285	2,9	1,2	54,6	2,6	8,8	2,50	4,6	21,7
	g je Portion (1P=87g)	1,049	248	2,5	1,0	47,5	2,3	7,7	2,20	4,0	
	% pro Portion*		0,12	3,6 %	5,0 %	0,18	2,6 %	0,15	0,37		
34403	Rose Domaine Bastide Neuve										

Zu diesem Artikel liegen keine Nährwertangaben vor.

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
34404	Red Domaine de La Bastide										
	Zu diesem Artikel liegen keine Nährwertangaben vor.										
34418	Käseknöpfle										
	g je 100 g	827	198	10,3	3,3	18,3	1,6	7,1	1,30	1,5	66,7
	g je Portion (1P=375g)	3,098	741	38,6	12,4	68,6	6,0	26,6	4,70	5,6	
	% pro Portion*		0,37	0,55	0,62	0,26	6,7 %	0,53	0,78		
34425	Natives Olivenöl Extra										
	g je 100 g	3,393	825	91,6	11,9	0,1	0,1	0,1	0,03	0,0	
	g je Portion										
	% pro Portion*										
35001	Bihunsuppe										
	g je 100 g	221	52	1,0	0,3	6,4	0,9	4,3	1,60	0,5	200,0
	g je Portion (1P=300g)	664	157	3,0	0,9	19,2	2,7	12,9	4,80	1,5	
	% pro Portion*		7,9 %	4,3 %	4,5 %	7,4 %	3,0 %	0,26	0,8		
35002	Chinaröllchen										
	Chinaröllchen										
	g je 100 g	958	229	12,4	0,9	25,7	2,3	2,7	0,99	2,1	47,6
	g je Portion (1P=200g)	1,915	458	24,8	1,8	51,4	4,6	5,4	2,00	4,2	
	% pro Portion*		0,23	0,35	9,0 %	0,2	5,1 %	0,11	0,33		
	Dip										
	g je 100 g	814	192	0,1	0,0	46,9	43,4	0,5	1,30	3,9	25,6
	g je Portion (1P=30g)	248	59	0,1	0,1	14,1	13,0	0,2	0,40	1,2	
	% pro Portion*		2,9 %	0,1 %	0,5 %	5,4 %	0,14	0,4 %	6,7 %		
	Chinaröllchen + Dip										
	g je 100 g	939	224	10,8	0,8	28,5	7,7	2,4	1,00	2,4	41,7
	g je Portion (1P=230g)	2,159	516	24,8	1,8	65,6	17,7	5,5	2,40	5,5	
	% pro Portion*		0,26	0,35	9,0 %	0,25	0,2	0,11	0,4		
35003	Reis-Hähnchen-Pfanne "süß-sauer"										
	g je 100 g	479	114	3,0	0,4	16,6	7,5	4,5	1,00	1,4	71,4
	g je Portion (1P=250g)	1,198	284	7,5	1,0	41,5	18,8	11,3	2,50	3,5	
	% pro Portion*		0,14	0,11	5,0 %	0,16	0,21	0,23	0,42		
35004	Tagliatelle al Limone										
	g je 100 g	669	160	7,2	3,4	18,0	2,7	5,3	1,10	1,5	66,7
	g je Portion (1P=400g)	2,676	638	28,8	13,6	72,0	10,8	21,2	4,40	6,0	
	% pro Portion*		0,32	0,41	0,68	0,28	0,12	0,42	0,73		
35005	Mediterranes Ofengemüse mit Hirtenkäse										
	g je 100 g	448	108	6,5	2,9	8,0	3,1	3,3	1,20	0,7	142,9
	g je Portion (1P=400g)	1,791	430	26,0	11,6	32,0	12,4	13,2	4,80	2,8	
	% pro Portion*		0,22	0,37	0,58	0,12	0,14	0,26	0,8		
35007	Gulaschsuppe										
	g je 100 g	240	57	2,5	1,1	5,1	3,2	3,1	1,80	0,4	250,0
	g je Portion (1P=250g)	603	144	6,3	2,8	12,8	8,0	7,8	4,40	1,0	
	% pro Portion*		7,2 %	9,0 %	0,14	4,9 %	8,9 %	0,16	0,73		
35008	Gyoza mit Hähnchen										
	g je 100 g	621	147	2,7	0,2	22,0	1,4	8,0	1,20	1,8	55,6
	g je Portion (1P=100g)	621	147	2,7	0,2	22,0	1,4	8,0	1,20	1,8	
	% pro Portion*		7,4 %	3,9 %	1,0 %	8,5 %	1,6 %	0,16	0,2		
35009	Asia Reispfanne Butter Chicken										
	g je 100 g	442	105	4,6	2,3	10,8	2,1	4,5	0,84	0,9	111,1
	g je Portion (1P=375g)	1,664	397	17,4	8,7	40,7	8,0	16,9	3,10	3,4	
	% pro Portion*		0,2	0,25	0,44	0,16	8,9 %	0,34	0,52		
35010	Quiche Lorraine										
	g je 100 g	1,26	302	17,0	9,9	27,0	3,1	9,6	0,95	2,3	43,5
	g je Portion (1P=150g)	1,89	453	25,5	14,9	40,5	4,7	14,4	1,40	3,5	
	% pro Portion*		0,23	0,36	0,75	0,16	5,2 %	0,29	0,23		
35034	Tagliatelle mit Pilzen										
	g je 100 g	533	127	3,7	0,5	18,0	1,0	4,7	0,76	1,5	66,7
	g je Portion (1P=300g)	1,6	380	11,1	1,5	54,0	3,0	14,1	2,30	4,5	
	% pro Portion*		0,19	0,16	7,5 %	0,21	3,3 %	0,28	0,38		
35035	Ravioli Tomate-Basilikum										
	g je 100 g	521	124	4,7	1,7	15,1	2,2	4,3	0,68	1,3	76,9
	g je Portion (1P=300g)	1,564	373	14,1	5,1	45,3	6,6	12,9	2,00	3,9	
	% pro Portion*		0,19	0,2	0,26	0,17	7,3 %	0,26	0,33		
35040	Pizza Schinken Champignon										
	g je 100 g	949	226	8,2	2,5	27,0	2,5	10,0	1,60	2,3	43,5
	g je Portion (1P=380g)	3,609	859	31,2	9,5	102,6	9,5	38,0	6,10	8,7	
	% pro Portion*		0,43	0,45	0,48	0,39	0,11	0,76	1,02		
35043	Mini Calzone Schinken-Salami										
	g je 100 g	887	210	4,6	1,9	32,1	1,5	9,1	1,50	2,7	37,0
	g je Portion (1P=240g)	2,125	504	11,0	4,6	77,0	3,6	21,8	3,60	6,5	
	% pro Portion*		0,25	0,16	0,23	0,3	4,0 %	0,44	0,6		
35045	Flammkuchen 4-Käse										
	g je 100 g	1,081	258	13,4	8,1	24,6	1,5	9,3	1,40	2,1	47,6
	g je Portion (1P=280g)	3,026	723	37,5	22,8	68,9	4,2	26,0	3,90	5,9	
	% pro Portion*		0,36	0,54	1,14	0,27	4,7 %	0,52	0,65		
35052	Partysuppe										
	g je 100 g	471	113	7,4	2,5	5,3	2,9	5,8	1,30	0,4	250,0
	g je Portion (1P=250g)	1,177	283	18,5	6,3	13,3	7,3	14,5	3,30	1,0	
	% pro Portion*		0,14	0,26	0,32	5,1 %	8,1 %	0,29	0,55		
35055	Nudel-Hühnchenpfanne										
	g je 100 g	505	120	4,0	2,3	15,0	1,5	5,5	0,90	1,3	76,9
	g je Portion (1P=260g)	1,312	312	10,4	6,0	39,0	3,9	14,3	2,30	3,4	
	% pro Portion*		0,16	0,15	0,3	0,15	4,3 %	0,29	0,38		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
35056	Cevapcici-Pfanne										
	g je 100 g	520	124	4,7	1,7	15,1	3,2	4,5	1,30	1,3	76,9
	g je Portion (1P=250g)	1,303	311	11,8	4,3	37,8	8,0	11,3	3,30	3,3	
	% pro Portion*		0,16	0,17	0,22	0,15	8,9 %	0,23	0,55		
35058	Nudel-Hähnchenpfanne Florentiner Art										
	g je 100 g	471	112	2,0	1,0	14,0	1,5	8,5	1,00	1,2	83,3
	g je Portion (1P=500g)	2,355	558	10,0	5,0	70,0	7,5	42,5	5,10	6,0	
	% pro Portion*		0,28	0,14	0,25	0,27	8,3 %	0,85	0,85		
35059	Blumenkohl-Gnocchi										
	g je 100 g	831	196	0,7	0,2	42,0	3,0	4,4	0,95	3,5	28,6
	g je Portion (1P=250g)	2,074	489	1,7	0,5	105,0	7,4	11,0	2,40	8,8	
	% pro Portion*		0,24	2,4 %	2,5 %	0,4	8,2 %	0,22	0,4		
35062	Tafelspitz in Meerrettich-Sahnesauce										
	g je 100 g	467	112	5,2	3,5	4,6	1,5	11,2	1,00	0,4	250,0
	g je Portion (1P=250g)	1,169	279	13,0	8,8	11,5	3,8	28,0	2,50	1,0	
	% pro Portion*		0,14	0,19	0,44	4,4 %	4,2 %	0,56	0,42		
35071	Asia Hähnchenpfanne Kung Pao										
	g je 100 g	461	109	1,5	0,2	15,0	4,2	8,1	1,00	1,3	76,9
	g je Portion (1P=375g)	1,73	410	5,5	0,8	56,4	15,8	30,5	3,80	4,9	
	% pro Portion*		0,2	7,9 %	4,0 %	0,22	0,18	0,61	0,63		
35073	Flammkuchen Elsässer Art										
	g je 100 g	1,075	258	16,0	8,8	22,0	2,5	5,8	1,30	1,8	55,6
	g je Portion (1P=280g)	3,009	722	44,8	24,6	61,6	7,0	16,2	3,50	5,0	
	% pro Portion*		0,36	0,64	1,23	0,24	7,8 %	0,32	0,58		
35075	Feines Gemüse-Risotto										
	g je 100 g	649	155	7,2	4,2	18,5	0,5	3,7	0,53	1,5	66,7
	g je Portion (1P=300g)	1,948	465	21,6	12,6	55,5	1,5	11,1	1,60	4,5	
	% pro Portion*		0,23	0,31	0,63	0,21	1,7 %	0,22	0,27		
35076	Pilz-Risotto										
	g je 100 g	607	144	5,4	3,0	20,5	0,9	3,0	0,50	1,7	58,8
	g je Portion (1P=300g)	1,82	433	16,2	9,0	61,5	2,7	9,0	1,50	5,1	
	% pro Portion*		0,22	0,23	0,45	0,24	3,0 %	0,18	0,25		
35077	Bunte Maultaschen-Pfanne										
	g je 100 g	629	151	9,2	1,7	11,1	3,2	4,7	1,40	0,9	111,1
	g je Portion (1P=375g)	2,358	566	34,5	6,4	41,6	12,0	17,6	5,30	3,4	
	% pro Portion*		0,28	0,49	0,32	0,16	0,13	0,35	0,88		
35078	Reispfanne Gyros-Art										
	g je 100 g	494	118	4,9	0,9	10,3	3,2	6,6	1,10	0,9	111,1
	g je Portion (1P=375g)	1,855	443	18,4	3,4	38,6	12,0	24,8	4,30	3,4	
	% pro Portion*		0,22	0,26	0,17	0,15	0,13	0,5	0,72		
35079	Hack-Wirsing-Auflauf										
	g je 100 g	439	105	6,6	3,6	5,0	2,2	5,6	0,58	0,4	250,0
	g je Portion (1P=400g)	1,755	422	26,4	14,4	20,0	8,8	22,4	2,30	1,6	
	% pro Portion*		0,21	0,38	0,72	7,7 %	9,8 %	0,45	0,38		
35080	Jägerklößchen										
	g je 100 g	471	113	7,5	3,2	4,4	0,6	6,8	1,10	0,4	250,0
	g je Portion (1P=250g)	1,18	283	18,8	8,0	11,0	1,5	17,0	2,80	1,0	
	% pro Portion*		0,14	0,27	0,4	4,2 %	1,7 %	0,34	0,47		
35083	Geschnetzeltes v Schwein m Champi u Pfif										
	g je 100 g	432	103	4,6	2,0	3,6	0,8	11,0	1,20	0,3	333,3
	g je Portion (1P=250g)	1,079	258	11,5	5,0	9,0	2,0	27,5	3,00	0,8	
	% pro Portion*		0,13	0,16	0,25	3,5 %	2,2 %	0,55	0,5		
35085	Schweinebraten Bayerische Art										
	g je 100 g	368	88	2,7	1,1	4,6	2,2	11,0	1,50	0,4	250,0
	g je Portion (1P=250g)	923	219	6,8	2,8	11,5	5,5	27,5	3,80	1,0	
	% pro Portion*		0,11	9,7 %	0,14	4,4 %	6,1 %	0,55	0,63		
35086	Sauerbraten Rheinische Art										
	g je 100 g	386	91	1,8	0,6	7,5	5,6	10,9	1,10	0,6	166,7
	g je Portion (1P=250g)	966	229	4,5	1,5	18,8	14,0	27,3	2,80	1,5	
	% pro Portion*		0,11	6,4 %	7,5 %	7,2 %	0,16	0,55	0,47		
35087	Hackbällchen Toskana Art										
	g je 100 g	596	144	11,0	5,0	3,8	3,0	7,0	1,30	0,3	333,3
	g je Portion (1P=250g)	1,491	359	27,5	12,5	9,5	7,5	17,5	3,30	0,8	
	% pro Portion*		0,18	0,39	0,63	3,7 %	8,3 %	0,35	0,55		
35088	Königsberger Klopse										
	g je 100 g	563	135	10,2	3,5	4,8	2,0	6,1	1,40	0,4	250,0
	g je Portion (1P=250g)	1,408	339	25,5	8,8	12,0	5,0	15,3	3,50	1,0	
	% pro Portion*		0,17	0,36	0,44	4,6 %	5,6 %	0,31	0,58		
35089	Muttis Mittagspfanne										
	g je 100 g	395	94	2,6	1,5	11,6	1,6	5,3	1,00	1,0	100,0
	g je Portion (1P=333g)	1,315	313	8,7	5,0	38,6	5,3	17,6	3,30	3,3	
	% pro Portion*		0,16	0,12	0,25	0,15	5,9 %	0,35	0,55		
35090	Paella										
	g je 100 g	445	105	1,4	0,3	16,9	0,6	5,8	0,75	1,4	71,4
	g je Portion (1P=333g)	1,481	350	4,7	0,8	56,3	2,1	19,2	2,50	4,7	
	% pro Portion*		0,18	6,7 %	4,0 %	0,22	2,3 %	0,38	0,42		
35092	Hühnerfrikassee										
	g je 100 g	405	97	4,3	2,0	4,2	1,4	10,0	1,10	0,4	250,0
	g je Portion (1P=250g)	1,015	242	10,8	5,0	10,5	3,5	25,0	2,80	1,0	
	% pro Portion*		0,12	0,15	0,25	4,0 %	3,9 %	0,5	0,47		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
35093	Putengeschnetzeltes in Lauch-Rahmsauce										
	g je 100 g	453	108	5,5	4,0	2,7	1,7	11,6	1,20	0,2	500,0
	g je Portion (1P=250g)	1,135	271	13,8	10,0	6,8	4,3	29,0	2,90	0,5	
	% pro Portion*		0,14	0,2	0,5	2,6 %	4,8 %	0,58	0,48		
35094	Tomatensuppe										
	g je 100 g	482	116	9,0	1,2	6,6	4,9	1,2	0,83	0,6	166,7
	g je Portion (1P=250g)	1,204	291	22,5	3,0	16,5	12,3	3,0	2,10	1,5	
	% pro Portion*		0,15	0,32	0,15	6,3 %	0,14	6,0 %	0,35		
35095	Rote Linsen-Kokos-Suppe										
	g je 100 g	526	127	10,0	5,2	6,1	2,3	2,3	1,20	0,5	200,0
	g je Portion (1P=250g)	1,316	317	25,0	13,0	15,3	5,8	5,8	2,90	1,3	
	% pro Portion*		0,16	0,36	0,65	5,9 %	6,4 %	0,12	0,48		
35097	Muttis Mini-Hähnchenschnitzelpfanne										
	g je 100 g	410	98	3,6	0,7	10,6	3,2	4,4	0,85	0,9	111,1
	g je Portion (1P=400g)	1,639	391	14,4	2,8	42,4	12,8	17,6	3,40	3,6	
	% pro Portion*		0,2	0,21	0,14	0,16	0,14	0,35	0,57		
35103	Gebackener Camembert										
	g je 100 g	1,336	321	22,0	10,4	14,0	0,8	16,0	1,80	1,2	83,3
	g je Portion (1P=75g)	1,002	241	16,5	7,8	10,5	0,6	12,0	1,40	0,9	
	% pro Portion*		0,12	0,24	0,39	4,0 %	0,7 %	0,24	0,23		
35104	Kohlrabi-Kartoffel-Cremesuppe										
	g je 100 g	350	84	5,8	2,8	5,9	3,0	1,7	1,10	0,5	200,0
	g je Portion (1P=250g)	877	211	14,5	7,0	14,8	7,5	4,3	2,70	1,3	
	% pro Portion*		0,11	0,21	0,35	5,7 %	8,3 %	8,6 %	0,45		
35105	Rindergulasch										
	g je 100 g	455	108	3,9	2,8	4,8	1,7	12,9	1,10	0,4	250,0
	g je Portion (1P=250g)	1,14	271	9,8	7,0	12,0	4,3	32,3	2,70	1,0	
	% pro Portion*		0,14	0,14	0,35	4,6 %	4,8 %	0,65	0,45		
35109	Tagliatelle-Nester alla Pesto										
	g je 100 g	564	134	4,8	1,3	16,6	1,4	5,3	0,78	1,4	71,4
	g je Portion (1P=400g)	2,254	537	19,2	5,2	66,4	5,6	21,2	3,10	5,6	
	% pro Portion*		0,27	0,27	0,26	0,26	6,2 %	0,42	0,52		
35112	Hackbraten Balkan Art										
	g je 100 g	619	149	9,5	4,0	7,9	1,0	7,5	1,40	0,7	142,9
	g je Portion (1P=250g)	1,551	372	23,8	10,0	19,8	2,5	18,8	3,50	1,8	
	% pro Portion*		0,19	0,34	0,5	7,6 %	2,8 %	0,38	0,58		
35114	Pizza Margherita										
	g je 100 g	1,022	243	6,7	3,1	33,6	2,8	11,0	1,50	2,8	35,7
	g je Portion (1P=300g)	3,066	728	20,1	9,3	100,8	8,4	33,0	4,50	8,4	
	% pro Portion*		0,36	0,29	0,47	0,39	9,3 %	0,66	0,75		
35115	Pizza Salami										
	g je 100 g	962	229	9,2	4,1	25,6	1,6	10,5	1,40	2,1	47,6
	g je Portion (1P=375g)	3,609	860	34,5	15,4	96,0	6,0	39,4	5,30	7,9	
	% pro Portion*		0,43	0,49	0,77	0,37	6,7 %	0,79	0,88		
35117	Vollkornpizza Tomate Mangold										
	g je 100 g	813	194	8,3	2,3	21,0	2,1	7,7	0,96	1,8	55,6
	g je Portion (1P=275g)	2,237	534	22,8	6,3	57,8	5,8	21,2	2,60	5,0	
	% pro Portion*		0,27	0,33	0,32	0,22	6,4 %	0,42	0,43		
35118	Pizza Basilikum-Tupfen und Käse										
	g je 100 g	905	215	8,2	3,6	26,0	1,4	8,7	1,20	2,2	45,5
	g je Portion (1P=400g)	3,618	862	32,8	14,4	104,0	5,6	34,8	4,80	8,8	
	% pro Portion*		0,43	0,47	0,72	0,4	6,2 %	0,7	0,8		
35127	Mediterrane Bohnenpfanne mit Hähnchen										
	g je 100 g	419	101	5,6	2,3	2,7	2,2	8,6	1,10	0,2	500,0
	g je Portion (1P=250g)	1,05	252	14,0	5,8	6,8	5,5	21,5	2,60	0,5	
	% pro Portion*		0,13	0,2	0,29	2,6 %	6,1 %	0,43	0,43		
35128	Johanns Pizza Mozzarella "aufgetruffelt"										
	g je 100 g	1,029	245	11,0	4,2	25,0	1,3	11,0	1,30	2,1	47,6
	g je Portion (1P=220g)	2,263	540	24,2	9,2	55,0	2,9	24,2	2,90	4,6	
	% pro Portion*		0,27	0,35	0,46	0,21	3,2 %	0,48	0,48		
35131	Lasagne alla bolognese										
	g je 100 g	602	143	4,7	2,3	17,8	3,7	6,9	0,70	1,5	66,7
	g je Portion (1P=225g)	1,355	322	10,6	5,2	40,1	8,3	15,5	1,60	3,4	
	% pro Portion*		0,16	0,15	0,26	0,15	9,2 %	0,31	0,27		
35135	Nasi Goreng										
	g je 100 g	453	108	2,3	0,5	14,5	1,4	6,4	0,87	1,2	83,3
	g je Portion (1P=333g)	1,507	357	7,6	1,5	48,3	4,7	21,3	2,90	4,0	
	% pro Portion*		0,18	0,11	7,5 %	0,19	5,2 %	0,43	0,48		
35136	Bami Goreng										
	g je 100 g	552	131	3,4	0,5	17,8	2,5	6,3	0,98	1,5	66,7
	g je Portion (1P=333g)	1,839	437	11,3	1,7	59,3	8,3	21,0	3,20	5,0	
	% pro Portion*		0,22	0,16	8,5 %	0,23	9,2 %	0,42	0,53		
35137	Broccoli-Bowl										
	g je 100 g	446	107	3,9	0,6	13,9	9,2	2,6	0,73	1,2	83,3
	g je Portion (1P=400g)	1,786	426	15,6	2,4	55,6	36,8	10,4	2,90	4,8	
	% pro Portion*		0,21	0,22	0,12	0,21	0,41	0,21	0,48		
35138	Geflügel-Currywurst										
	g je 100 g	607	146	9,3	2,3	6,5	6,3	8,3	1,40	0,5	200,0
	g je Portion (1P=400g)	2,428	583	37,2	9,2	26,0	25,2	33,2	5,60	2,0	
	% pro Portion*		0,29	0,53	0,46	0,1	0,28	0,66	0,93		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
35140	Pizza Hawaii										
	g je 100 g	792	188	5,6	2,9	24,0	2,2	10,0	1,20	2,0	50,0
	g je Portion (1P=440g)	3,485	828	24,6	12,8	105,6	9,7	44,0	5,30	8,8	
	% pro Portion*		0,41	0,35	0,64	0,41	0,11	0,88	0,88		
35141	Pizza Vegetariana										
	g je 100 g	865	206	7,2	2,7	26,0	1,7	8,6	1,20	2,2	45,5
	g je Portion (1P=425g)	3,677	875	30,6	11,5	110,5	7,2	36,6	5,10	9,4	
	% pro Portion*		0,44	0,44	0,58	0,43	8,0 %	0,73	0,85		
35142	Mini Pizza 5 Käse										
	g je 100 g	1,039	248	10,0	5,7	27,0	1,4	12,0	1,60	2,3	43,5
	g je Portion (1P=225g)	2,34	557	22,5	12,8	60,8	3,2	27,0	3,60	5,2	
	% pro Portion*		0,28	0,32	0,64	0,23	3,6 %	0,54	0,6		
35143	Focaccia Salami & Cheddar										
	g je 100 g	1,093	260	10,0	4,9	30,0	1,8	12,0	1,40	2,5	40,0
	g je Portion (1P=460g)	5,027	1,197	46,0	22,5	138,0	8,3	55,2	6,40	11,5	
	% pro Portion*		0,6	0,66	1,13	0,53	9,2 %	1,1	1,07		
35144	Pizzaschiffchen Tomate & Mozzarella										
	g je 100 g	984	234	6,4	3,8	32,0	4,9	11,0	1,30	2,7	37,0
	g je Portion (1P=180g)	1,77	420	11,5	6,8	57,6	8,8	19,8	2,40	4,9	
	% pro Portion*		0,21	0,16	0,34	0,22	9,8 %	0,4	0,4		
35147	Bunte Hähnchen-Vollkornpenne										
	g je 100 g	438	104	3,7	2,1	10,4	1,8	6,3	1,20	0,9	111,1
	g je Portion (1P=400g)	1,75	417	14,8	8,4	41,6	7,2	25,2	4,80	3,6	
	% pro Portion*		0,21	0,21	0,42	0,16	8,0 %	0,5	0,8		
35148	Reispfanne Djuvec-Art										
	g je 100 g	366	87	1,6	0,3	13,0	3,0	4,4	1,10	1,1	90,9
	g je Portion (1P=400g)	1,465	347	6,4	1,2	52,0	12,0	17,6	4,60	4,4	
	% pro Portion*		0,17	9,1 %	6,0 %	0,2	0,13	0,35	0,77		
35156	Pilz-Trüffel-Panzerotti										
	g je 100 g	761	181	4,4	2,6	26,6	2,1	7,2	0,60	2,2	45,5
	g je Portion (1P=250g)	1,902	452	11,0	6,5	66,5	5,3	18,0	1,50	5,5	
	% pro Portion*		0,23	0,16	0,33	0,26	5,9 %	0,36	0,25		
35158	Tortellini in Schinken-Käse-Sauce										
	g je 100 g	766	183	7,5	4,2	20,3	2,7	7,6	1,20	1,7	58,8
	g je Portion (1P=375g)	2,872	685	28,1	15,8	76,1	10,1	28,5	4,50	6,4	
	% pro Portion*		0,34	0,4	0,79	0,29	0,11	0,57	0,75		
35159	Pastapfanne mit Mascarpone-Limetten-Sauc										
	g je 100 g	428	102	3,6	2,1	11,0	2,1	5,8	0,98	0,9	111,1
	g je Portion (1P=500g)	2,142	510	18,0	10,5	55,0	10,5	29,0	4,90	4,5	
	% pro Portion*		0,26	0,26	0,53	0,21	0,12	0,58	0,82		
35160	Leberspätzle										
	g je 100 g	527	125	3,0	1,0	14,0	1,0	10,0	2,00	1,2	83,3
	g je Portion (1P=125g)	661	157	3,8	1,3	17,5	1,3	12,5	2,50	1,5	
	% pro Portion*		7,8 %	5,4 %	6,5 %	6,7 %	1,4 %	0,25	0,42		
35164	Teddy Ravioli										
	g je 100 g	520	124	4,0	0,7	17,0	2,3	4,3	1,00	1,4	71,4
	g je Portion (1P=333g)	1,729	411	13,3	2,3	56,6	7,7	14,3	3,40	4,7	
	% pro Portion*		0,21	0,19	0,12	0,22	8,6 %	0,29	0,57		
35172	Zwiebel-Sahne-Hähnchen mit Kartoffelröst										
	g je 100 g	423	101	4,3	1,5	9,0	1,8	5,7	0,81	0,8	125,0
	g je Portion (1P=400g)	1,692	404	17,2	6,0	36,0	7,2	22,8	3,20	3,2	
	% pro Portion*		0,2	0,25	0,3	0,14	8,0 %	0,46	0,53		
35173	Wildlachsstücke in Dillrahmsauce mit Rei										
	g je 100 g	463	110	4,5	1,7	11,0	2,0	6,2	0,69	0,9	111,1
	g je Portion (1P=400g)	1,852	441	18,0	6,8	44,0	8,0	24,8	2,80	3,6	
	% pro Portion*		0,22	0,26	0,34	0,17	8,9 %	0,5	0,47		
35183	Räuberpfanne										
	g je 100 g	466	111	3,3	1,4	14,3	2,1	5,2	1,00	1,2	83,3
	g je Portion (1P=500g)	2,328	554	16,5	7,0	71,5	10,5	26,0	5,00	6,0	
	% pro Portion*		0,28	0,24	0,35	0,28	0,12	0,52	0,83		
35194	Penne Formaggio										
	g je 100 g	588	140	5,8	3,7	16,4	0,5	5,0	0,90	1,4	71,4
	g je Portion (1P=250g)	1,47	351	14,5	9,3	41,0	1,3	12,5	2,20	3,5	
	% pro Portion*		0,18	0,21	0,47	0,16	1,4 %	0,25	0,37		
35195	Bratreis-Pfanne										
	g je 100 g	519	124	4,5	0,5	16,0	1,3	4,0	1,30	1,3	76,9
	g je Portion (1P=250g)	1,299	309	11,3	1,1	40,0	3,3	10,0	3,30	3,3	
	% pro Portion*		0,15	0,16	5,5 %	0,15	3,7 %	0,2	0,55		
35196	Fusilli mit veganer kein-Hack-Bolognese										
	g je 100 g	414	98	1,3	0,3	15,4	1,7	5,2	0,70	1,3	76,9
	g je Portion (1P=400g)	1,654	392	5,2	1,2	61,6	6,8	20,8	2,80	5,2	
	% pro Portion*		0,2	7,4 %	6,0 %	0,24	7,6 %	0,42	0,47		
40002	BIO Vanille Eis										
	g je 100 g	813	194	9,7	6,6	22,0	21,0	4,6	0,14	1,8	55,6
	g je Portion (1P=55g)	445	106	5,3	3,6	12,1	11,6	2,5	0,08	1,0	
	% pro Portion*		5,3 %	7,6 %	0,18	4,7 %	0,13	5,0 %	1,3 %		
40003	BIO Erdnuss Eis										
	g je 100 g	1,008	241	13,0	7,0	25,0	25,0	5,6	0,36	2,1	47,6
	g je Portion (1P=55g)	557	133	7,2	3,9	13,8	13,8	3,1	0,20	1,2	
	% pro Portion*		6,7 %	0,1	0,2	5,3 %	0,15	6,2 %	3,3 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
40005	Schoko-Kirsch Eisgipfel										
	g je 100 g	1,372	329	21,2	13,9	29,7	27,8	3,9	0,15	2,5	40,0
	g je Portion (1P=51g)	698	168	10,8	7,1	15,1	14,2	2,0	0,08	1,3	
	% pro Portion*		8,4 %	0,15	0,36	5,8 %	0,16	4,0 %	1,3 %		
40006	BIO Salzkaramell & Brownie Eis										
	g je 100 g	909	217	11,0	7,8	28,0	22,0	1,5	0,53	2,3	43,5
	g je Portion (1P=60g)	545	130	6,6	4,7	16,8	13,2	0,9	0,32	1,4	
	% pro Portion*		6,5 %	9,4 %	0,24	6,5 %	0,15	1,8 %	5,3 %		
40008	Schokotafel Eisstiel										
	g je 100 g	1,308	314	18,9	13,9	31,2	28,5	3,9	0,15	2,6	38,5
	g je Portion (1P=58g)	761	182	11,0	8,1	18,1	16,5	2,3	0,09	1,5	
	% pro Portion*		9,1 %	0,16	0,41	7,0 %	0,18	4,6 %	1,5 %		
40010	Zitronen Sorbet										
	g je 100 g	515	121	0,1	0,0	29,6	27,2	0,1	0,03	2,5	40,0
	g je Portion (1P=66,6g)	346	81	0,1	0,0	19,7	18,1	0,1	0,02	1,7	
	% pro Portion*		4,1 %	0,1 %	0,0 %	7,6 %	0,2	0,2 %	0,3 %		
40012	Big Choc Kaffee										
	g je 100 g	1,327	318	18,0	11,0	35,0	32,0	3,9	0,16	2,9	34,5
	g je Portion (1P=65g)	866	207	11,7	7,2	22,8	20,8	2,5	0,11	1,9	
	% pro Portion*		0,1	0,17	0,36	8,8 %	0,23	5,0 %	1,8 %		
40017	Moppi										
	g je 100 g	1,184	284	19,0	15,4	25,1	23,6	2,6	0,08	2,1	47,6
	g je Portion (1P=50g)	593	142	9,5	7,7	12,6	11,8	1,3	0,04	1,1	
	% pro Portion*		7,1 %	0,14	0,39	4,8 %	0,13	2,6 %	0,7 %		
40018	Erdbeere										
	g je 100 g	774	184	7,8	7,1	26,8	23,9	1,6	0,05	2,2	45,5
	g je Portion (1P=50,9g)	397	95	4,0	3,6	13,6	12,2	0,8	0,03	1,1	
	% pro Portion*		4,7 %	5,7 %	0,18	5,2 %	0,14	1,6 %	0,5 %		
40019	Haselnuss										
	g je 100 g	894	214	11,8	8,1	23,3	21,6	3,3	0,11	1,9	52,6
	g je Portion (1P=47,8g)	428	103	5,6	3,9	11,1	10,3	1,6	0,06	0,9	
	% pro Portion*		5,1 %	8,0 %	0,2	4,3 %	0,11	3,2 %	1,0 %		
40020	Kopenhagen										
	g je 100 g	815	194	7,4	6,6	29,0	22,9	2,6	0,14	2,4	41,7
	g je Portion (1P=52,2g)	430	102	3,9	3,4	15,1	12,0	1,4	0,07	1,3	
	% pro Portion*		5,1 %	5,6 %	0,17	5,8 %	0,13	2,8 %	1,2 %		
40021	Schoko-Split										
	g je 100 g	925	221	11,6	9,8	25,3	22,6	4,0	0,14	2,1	47,6
	g je Portion (1P=49g)	454	109	5,7	4,8	12,4	11,1	2,0	0,07	1,0	
	% pro Portion*		5,4 %	8,1 %	0,24	4,8 %	0,12	4,0 %	1,2 %		
40022	Schwarzwälder Art										
	g je 100 g	894	213	8,9	7,7	29,5	26,2	3,0	0,11	2,5	40,0
	g je Portion (1P=53,6g)	481	115	4,8	4,1	15,8	14,0	1,6	0,06	1,3	
	% pro Portion*		5,7 %	6,9 %	0,21	6,1 %	0,16	3,2 %	1,0 %		
40023	Stracciatella										
	g je 100 g	1,162	279	17,0	14,0	28,0	26,0	2,9	0,12	2,3	43,5
	g je Portion (1P=54,3g)	630	151	9,2	7,6	15,2	14,1	1,6	0,07	1,2	
	% pro Portion*		7,6 %	0,13	0,38	5,8 %	0,16	3,2 %	1,2 %		
40024	Triology Vanille/Schoko/Erdbeer										
	g je 100 g	851	203	9,0	8,1	27,5	22,7	2,7	0,11	2,3	43,5
	g je Portion (1P=47,8g)	409	98	4,3	3,9	13,1	10,9	1,3	0,05	1,1	
	% pro Portion*		4,9 %	6,1 %	0,2	5,0 %	0,12	2,6 %	0,8 %		
40025	Vanille-Bourbon										
	g je 100 g	875	209	10,1	9,2	26,5	20,0	2,7	0,15	2,2	45,5
	g je Portion (1P=47,8g)	419	100	4,8	4,4	12,7	9,6	1,3	0,07	1,1	
	% pro Portion*		5,0 %	6,9 %	0,22	4,9 %	0,11	2,6 %	1,2 %		
40026	Walnuss										
	g je 100 g	1,001	240	13,5	9,4	25,3	21,2	3,6	0,13	2,1	47,6
	g je Portion (1P=49,1g)	490	117	6,6	4,6	12,4	10,4	1,8	0,06	1,0	
	% pro Portion*		5,9 %	9,4 %	0,23	4,8 %	0,12	3,6 %	1,0 %		
40027	Zabaglione-Himbeer										
	g je 100 g	806	192	7,3	6,6	27,6	23,7	2,4	0,13	2,3	43,5
	g je Portion (1P=53g)	428	102	3,9	3,5	14,6	12,6	1,3	0,07	1,2	
	% pro Portion*		5,1 %	5,6 %	0,18	5,6 %	0,14	2,6 %	1,2 %		
40030	Schoko-Eierlikör Dessert										
	g je 100 g	926	221	9,3	7,8	29,5	25,9	2,6	0,11	2,5	40,0
	g je Portion (1P=87,5g)	810	193	8,1	6,8	25,8	22,7	2,3	0,10	2,2	
	% pro Portion*		9,7 %	0,12	0,34	9,9 %	0,25	4,6 %	1,7 %		
40035	Pistazien Eis										
	g je 100 g	997	239	14,0	7,5	24,0	21,0	4,2	0,24	2,0	50,0
	g je Portion (1P=50,8g)	506	121	7,1	3,8	12,2	10,7	2,1	0,12	1,0	
	% pro Portion*		6,1 %	0,1	0,19	4,7 %	0,12	4,2 %	2,0 %		
40037	Marillenknödel Eis										
	g je 100 g	922	220	9,9	5,7	28,8	24,7	3,3	0,11	2,4	41,7
	g je Portion (1P=57,8g)	531	127	5,7	3,3	16,6	14,3	1,9	0,06	1,4	
	% pro Portion*		6,3 %	8,1 %	0,17	6,4 %	0,16	3,8 %	1,0 %		
40038	Malaga Eis										
	g je 100 g	923	220	9,1	6,3	31,1	25,6	2,6	0,13	2,6	38,5
	g je Portion (1P=60g)	555	132	5,5	3,8	18,7	15,4	1,6	0,08	1,6	
	% pro Portion*		6,6 %	7,9 %	0,19	7,2 %	0,17	3,2 %	1,3 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
40046	Fusion										
	g je 100 g	326	77	0,1	0,1	18,7	18,6	0,1	0,04	1,6	62,5
	g je Portion (1P=50g)	167	39	0,1	0,1	9,4	9,3	0,1	0,02	0,8	
	% pro Portion*		2,0 %	0,1 %	0,5 %	3,6 %	0,1	0,2 %	0,3 %		
40047	Minilinos										
	Minilinos										
	g je 100 g	417	98	0,1	0,1	24,1	19,6	0,1	0,03	2,0	50,0
	g je Portion (1P=30g)	129	30	0,1	0,1	7,2	5,9	0,1	0,01	0,6	
	% pro Portion*		1,5 %	0,1 %	0,5 %	2,8 %	6,6 %	0,2 %	0,2 %		
40048	Eis Herzen										
	g je 100 g	1,41	338	22,2	14,0	30,9	26,1	3,2	0,13	2,6	38,5
	g je Portion (1P=56g)	790	190	12,4	7,8	17,3	14,6	1,8	0,08	1,5	
	% pro Portion*		9,5 %	0,18	0,39	6,7 %	0,16	3,6 %	1,3 %		
40049	Cream Caramel & Almond										
	g je 100 g	1,137	272	15,2	8,6	29,4	28,8	4,0	0,28	2,5	40,0
	g je Portion (1P=81,6g)	929	222	12,4	7,0	24,0	23,5	3,3	0,23	2,0	
	% pro Portion*		0,11	0,18	0,35	9,2 %	0,26	6,6 %	3,8 %		
40051	Mini Hörnchen Duo										
	Vanille										
	g je 100 g	1,412	338	18,0	15,4	39,1	25,0	4,0	0,13	3,3	30,3
	g je Portion (1P=17g)	241	58	3,1	2,6	6,6	4,3	0,7	0,02	0,6	
	% pro Portion*			2,9 %	4,4 %	0,13	2,5 %	4,8 %	1,4 %	0,3 %	
	Schokolade										
	g je 100 g	1,432	343	18,2	15,5	39,6	25,3	4,1	0,14	3,3	30,3
	g je Portion (1P=17g)	243	58	3,1	2,6	6,7	4,3	0,7	0,02	0,6	
	% pro Portion*		2,9 %	4,4 %	0,13	2,6 %	4,8 %	1,4 %	0,3 %		
40052	Herz-Dessert Erdbeer Weiße Schokolade										
	g je 100 g	950	227	12,0	8,4	27,0	23,0	2,7	0,16	2,3	43,5
	g je Portion (1P=73g)	695	166	8,8	6,1	19,7	16,8	2,0	0,12	1,7	
	% pro Portion*			8,3 %	0,13	0,31	7,6 %	0,19	4,0 %	2,0 %	
40053	Eis-ZauberKiste										
	Cola Flasche										
	g je 100 g	326	77	0,0	0,0	19,1	18,5	0,0	0,03	1,6	62,5
	g je Portion (1P=60g)	196	46	0,0	0,0	11,5	11,1	0,0	0,02	1,0	
	% pro Portion*			2,3 %	0,0 %	0,0 %	0,12	0,0 %	0,3 %		
	Lolli Orange										
	g je 100 g	336	79	0,1	0,0	19,3	19,0	0,1	0,02	1,6	62,5
	g je Portion (1P=60g)	204	48	0,1	0,0	11,6	11,4	0,1	0,01	1,0	
	% pro Portion*			2,4 %	0,1 %	0,0 %	4,5 %	0,13	0,2 %	0,2 %	
	Kaktus Blaubeer										
	g je 100 g	586	139	2,9	1,7	28,0	21,5	0,1	0,02	2,3	43,5
	g je Portion (1P=46g)	270	64	1,3	0,8	12,9	9,9	0,1	0,01	1,1	
	% pro Portion*			3,2 %	1,9 %	4,0 %	5,0 %	0,11	0,2 %	0,2 %	
	Rakete										
	g je 100 g	318	75	0,0	0,0	18,6	18,5	0,0	0,02	1,6	62,5
	g je Portion (1P=55g)	174	41	0,0	0,0	10,2	10,2	0,0	0,01	0,9	
	% pro Portion*			2,1 %	0,0 %	0,0 %	3,9 %	0,11	0,0 %	0,2 %	
40054	Big Choc Zitrone										
	g je 100 g	1,269	303	16,0	11,0	37,0	33,0	2,8	0,12	3,1	32,3
	g je Portion (1P=70g)	892	213	11,2	7,7	25,9	23,1	2,0	0,09	2,2	
	% pro Portion*			0,11	0,16	0,39	10,0 %	0,26	4,0 %	1,5 %	
40055	Joghurt-Pfirsich										
	g je 100 g	886	211	8,9	8,0	30,0	24,0	2,7	0,13	2,5	40,0
	g je Portion (1P=53,6g)	476	113	4,8	4,3	16,1	12,9	1,4	0,07	1,3	
	% pro Portion*			5,7 %	6,9 %	0,22	6,2 %	0,14	2,8 %	1,2 %	
40057	Amarena Hörnchen										
	g je 100 g	1,072	255	10,2	8,8	37,4	26,5	3,1	0,20	3,1	32,3
	g je Portion (1P=95g)	1,021	243	9,7	8,4	35,5	25,2	2,9	0,19	2,9	
	% pro Portion*			0,12	0,14	0,42	0,14	0,28	5,8 %	3,2 %	
40058	Mokka-Eisbecher										
	g je 100 g	891	213	9,7	8,6	28,5	22,4	2,8	0,11	2,4	41,7
	g je Portion (1P=70g)	626	149	6,8	6,0	20,0	15,7	2,0	0,08	1,7	
	% pro Portion*			7,5 %	9,7 %	0,3	7,7 %	0,17	4,0 %	1,3 %	
40060	BIO Karamell - Macadamia Crunch										
	g je 100 g	979	234	12,0	6,7	27,0	25,0	4,3	0,20	2,3	43,5
	g je Portion (1P=55g)	540	129	6,6	3,7	14,9	13,8	2,4	0,11	1,3	
	% pro Portion*			6,5 %	9,4 %	0,19	5,7 %	0,15	4,8 %	1,8 %	
40061	Schokoladen Eis-Macaron										
	g je 100 g	1,262	300	11,0	6,2	45,0	39,0	5,3	0,07	3,8	26,3
	g je Portion (1P=30g)	379	90	3,3	1,9	13,5	11,7	1,6	0,02	1,1	
	% pro Portion*			4,5 %	4,7 %	9,5 %	5,2 %	0,13	3,2 %	0,3 %	
40062	Milky Fusion										
	g je 100 g	615	146	4,0	3,7	26,0	20,3	1,3	0,11	2,2	45,5
	g je Portion (1P=50g)	309	73	2,0	1,8	13,0	10,2	0,7	0,06	1,1	
	% pro Portion*			3,7 %	2,9 %	9,0 %	5,0 %	0,11	1,4 %	1,0 %	

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
40063	eismanns Klassiker										
	Big Choc Mandel										
	g je 100 g	1,388	333	21,3	13,8	29,6	27,4	5,1	0,13	2,5	40,0
	g je Portion (1P=83g)	1,153	277	17,7	11,5	24,6	22,7	4,2	0,11	2,1	
	% pro Portion*		0,14	0,25	0,58	9,5 %	0,25	8,4 %	1,8 %		
	Big Choc										
	g je 100 g	1,324	317	19,3	14,4	31,7	29,2	3,6	0,13	2,6	38,5
	g je Portion (1P=77g)	1,021	245	14,9	11,1	24,4	22,5	2,8	0,10	2,0	
	% pro Portion*		0,12	0,21	0,56	9,4 %	0,25	5,6 %	1,7 %		
	Eis-Snack										
	g je 100 g	926	221	10,1	8,9	27,6	18,2	4,3	0,15	2,3	43,5
	g je Portion (1P=45g)	416	99	4,5	4,0	12,4	8,2	1,9	0,07	1,0	
	% pro Portion*		5,0 %	6,4 %	0,2	4,8 %	9,1 %	3,8 %	1,2 %		
	Carré										
	g je 100 g	1,144	274	16,8	14,0	27,3	23,4	3,1	0,08	2,3	43,5
	g je Portion (1P=58g)	661	159	9,7	8,1	15,8	13,6	1,8	0,05	1,3	
	% pro Portion*		7,9 %	0,14	0,41	6,1 %	0,15	3,6 %	0,8 %		
40064	Waldfrucht Sorbet										
	g je 100 g	473	112	0,0	0,0	27,0	26,0	0,0	0,00	2,3	43,5
	g je Portion (1P=51,6g)	244	57	0,0	0,0	13,9	13,4	0,0	0,00	1,2	
	% pro Portion*		2,9 %	0,0 %	0,0 %	5,3 %	0,15	0,0 %	0,0 %		
40065	Panna Cotta Waldfrucht Eisbecher										
	g je 100 g	905	216	9,4	7,8	30,0	26,0	2,8	0,15	2,5	40,0
	g je Portion (1P=52g)	472	113	4,9	4,1	15,6	13,5	1,5	0,08	1,3	
	% pro Portion*		5,6 %	7,0 %	0,21	6,0 %	0,15	3,0 %	1,3 %		
40066	Mini Sorbet Stiel Duo										
	Kokosnuss Stiel										
	g je 100 g	850	204	12,0	9,0	23,0	19,0	0,9	0,01	1,9	52,6
	g je Portion (1P=35g)	298	71	4,2	3,2	8,1	6,7	0,3	0,01	0,7	
	% pro Portion*		3,6 %	6,0 %	0,16	3,1 %	7,4 %	0,6 %	0,2 %		
	Ananas-Passionsfrucht Stiel										
	g je 100 g	435	103	0,5	0,0	24,0	22,0	0,5	0,01	2,0	50,0
	g je Portion (1P=35g)	154	36	0,2	0,0	8,4	7,7	0,2	0,01	0,7	
	% pro Portion*		1,8 %	0,3 %	0,0 %	3,2 %	8,6 %	0,4 %	0,2 %		
40067	Familien Kollektion										
	Fusion										
	g je 100 g	326	77	0,1	0,1	18,7	18,6	0,1	0,04	1,6	62,5
	g je Portion (1P=50g)	167	39	0,1	0,1	9,4	9,3	0,1	0,02	0,8	
	% pro Portion*		2,0 %	0,1 %	0,5 %	3,6 %	0,1	0,2 %	0,3 %		
	Milky Fusion										
	g je 100 g	615	146	4,0	3,7	26,0	20,3	1,3	0,11	2,2	45,5
	g je Portion (1P=50g)	309	73	2,0	1,8	13,0	10,2	0,7	0,06	1,1	
	% pro Portion*		3,7 %	2,9 %	9,0 %	5,0 %	0,11	1,4 %	1,0 %		
	Eis-Snack										
	g je 100 g	926	221	10,1	8,9	27,6	18,2	4,3	0,15	2,3	43,5
	g je Portion (1P=45g)	416	99	4,5	4,0	12,4	8,2	1,9	0,07	1,0	
	% pro Portion*		5,0 %	6,4 %	0,2	4,8 %	9,1 %	3,8 %	1,2 %		
	Moppi										
	g je 100 g	1,184	284	19,0	15,4	25,1	23,6	2,6	0,08	2,1	47,6
	g je Portion (1P=50g)	593	142	9,5	7,7	12,6	11,8	1,3	0,04	1,1	
	% pro Portion*		7,1 %	0,14	0,39	4,8 %	0,13	2,6 %	0,7 %		
40068	BIO Erdbeer Sorbet Stiel										
	g je 100 g	401	95	0,5	0,0	22,0	22,0	0,5	0,01	1,8	55,6
	g je Portion (1P=60g)	241	57	0,3	0,0	13,2	13,2	0,3	0,01	1,1	
	% pro Portion*		2,8 %	0,4 %	0,0 %	5,1 %	0,15	0,6 %	0,2 %		
40069	Cono Mix										
	Erdbeer										
	g je 100 g	1,207	288	13,2	11,6	38,3	25,0	3,6	0,18	3,2	31,3
	g je Portion (1P=63g)	760	181	8,3	7,3	24,1	15,8	2,3	0,11	2,0	
	% pro Portion*		9,1 %	0,12	0,37	9,3 %	0,18	4,6 %	1,8 %		
	Schokolade										
	g je 100 g	1,222	292	13,2	11,1	38,6	25,8	3,9	0,18	3,2	31,3
	g je Portion (1P=63g)	770	184	8,3	7,0	24,3	16,3	2,5	0,11	2,0	
	% pro Portion*		9,2 %	0,12	0,35	9,3 %	0,18	5,0 %	1,8 %		
	Vanille-Geschmack										
	g je 100 g	1,326	317	16,2	14,2	38,6	25,5	3,7	0,18	3,2	31,3
	g je Portion (1P=63g)	834	199	10,2	8,9	24,3	16,1	2,3	0,11	2,0	
	% pro Portion*		10,0 %	0,15	0,45	9,3 %	0,18	4,6 %	1,8 %		
40070	Colaflaschen Eisstiel										
	g je 100 g	326	77	0,0	0,0	19,1	18,5	0,0	0,03	1,6	62,5
	g je Portion (1P=60g)	196	46	0,0	0,0	11,5	11,1	0,0	0,02	1,0	
	% pro Portion*		2,3 %	0,0 %	0,0 %	4,4 %	0,12	0,0 %	0,3 %		
40071	Mischkarton Joghurt-Hörnchen										
	Kirsche										
	g je 100 g	1,095	261	9,6	8,2	39,9	26,9	3,4	0,18	3,3	30,3
	g je Portion (1P=70g)	766	182	6,7	5,7	27,9	18,8	2,4	0,12	2,3	
	% pro Portion*		9,1 %	9,6 %	0,29	0,11	0,21	4,8 %	2,0 %		
	Zitrone										
	g je 100 g	1,089	259	9,6	8,2	39,5	27,0	3,5	0,18	3,3	30,3
	g je Portion (1P=70g)	764	182	6,7	5,7	27,7	18,9	2,5	0,12	2,3	
	% pro Portion*		9,1 %	9,6 %	0,29	0,11	0,21	5,0 %	2,0 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
40074	Multifit										
	g je 100 g	674	160	5,3	4,8	26,2	23,2	1,8	0,07	2,2	45,5
	g je Portion (1P=50g)	339	81	2,7	2,4	13,1	11,6	0,9	0,04	1,1	
	% pro Portion*		4,0 %	3,9 %	0,12	5,0 %	0,13	1,8 %	0,7 %		
40075	Tartufo										
	g je 100 g	899	215	10,0	7,0	26,0	22,0	3,7	0,09	2,2	45,5
	g je Portion (1P=85g)	764	183	8,5	6,0	22,1	18,7	3,1	0,08	1,9	
	% pro Portion*		9,1 %	0,12	0,3	8,5 %	0,21	6,2 %	1,3 %		
40080	Orangen-Maracuja Sorbet										
	g je 100 g	524	123	0,1	0,0	29,8	26,2	0,4	0,03	2,5	40,0
	g je Portion (1P=69g)	364	86	0,1	0,0	20,6	18,1	0,3	0,02	1,7	
	% pro Portion*		4,3 %	0,1 %	0,0 %	7,9 %	0,2	0,6 %	0,3 %		
40082	Mango Sorbet										
	g je 100 g	529	125	0,1	0,0	30,4	28,3	0,2	0,03	2,5	40,0
	g je Portion (1P=73g)	389	92	0,1	0,0	22,2	20,7	0,1	0,02	1,8	
	% pro Portion*		4,6 %	0,1 %	0,0 %	8,5 %	0,23	0,2 %	0,3 %		
40089	Kaffee Hörnchen										
	g je 100 g	1,203	288	14,6	12,7	34,8	25,2	3,6	0,20	2,9	34,5
	g je Portion (1P=75g)	905	216	11,0	9,5	26,1	18,9	2,7	0,15	2,2	
	% pro Portion*		0,11	0,16	0,48	0,1	0,21	5,4 %	2,5 %		
45001	Bunte Früchte-Minis										
	g je 100 g	194	46	0,3	0,1	9,3	9,0	0,7	0,01	0,8	125,0
	g je Portion (1P=166g)	322	76	0,5	0,2	15,4	14,9	1,2	0,01	1,3	
	% pro Portion*		3,8 %	0,7 %	1,0 %	5,9 %	0,17	2,4 %	0,2 %		
45003	Broccoli-Röschen										
	g je 100 g	170	40	0,6	0,2	3,2	1,9	4,3	0,02	0,3	333,3
	g je Portion (1P=200g)	339	81	1,2	0,4	6,4	3,8	8,6	0,05	0,6	
	% pro Portion*		4,0 %	1,7 %	2,0 %	2,5 %	4,2 %	0,17	0,8 %		
45004	Gemüseemischung mit Broccoli										
	g je 100 g	165	39	0,5	0,1	5,1	4,0	2,5	0,04	0,4	250,0
	g je Portion (1P=200g)	329	78	1,0	0,2	10,2	8,0	5,0	0,07	0,8	
	% pro Portion*		3,9 %	1,4 %	1,0 %	3,9 %	8,9 %	0,1	1,2 %		
45013	Edamame										
	g je 100 g	551	132	6,1	0,9	5,6	2,8	12,0	0,03	0,5	200,0
	g je Portion (1P=125g)	688	165	7,6	1,1	7,0	3,5	15,0	0,04	0,6	
	% pro Portion*		8,2 %	0,11	5,5 %	2,7 %	3,9 %	0,3	0,7 %		
45014	Mediterranes Grillgemüse										
	g je 100 g	354	85	5,2	0,7	6,6	3,9	1,8	1,10	0,6	166,7
	g je Portion (1P=150g)	532	128	7,8	1,1	9,9	5,9	2,7	1,70	0,9	
	% pro Portion*		6,4 %	0,11	5,5 %	3,8 %	6,6 %	5,4 %	0,28		
45017	Gemüseemischung Mexican-Style										
	g je 100 g	358	86	4,1	0,7	7,1	2,8	3,1	0,50	0,6	166,7
	g je Portion (1P=200g)	716	172	8,2	1,4	14,2	5,6	6,2	1,00	1,2	
	% pro Portion*		8,6 %	0,12	7,0 %	5,5 %	6,2 %	0,12	0,17		
45018	Gemüseemischung mit Kürbis										
	g je 100 g	248	59	3,2	2,1	5,3	3,0	1,5	0,65	0,4	250,0
	g je Portion (1P=200g)	495	119	6,4	4,2	10,6	6,0	3,0	1,30	0,8	
	% pro Portion*		5,9 %	9,1 %	0,21	4,1 %	6,7 %	6,0 %	0,22		
45020	BIO Gartengemüse										
	g je 100 g	143	34	0,4	0,1	4,3	3,4	1,8	0,02	0,4	250,0
	g je Portion (1P=200g)	285	68	0,8	0,1	8,6	6,8	3,6	0,04	0,8	
	% pro Portion*		3,4 %	1,1 %	0,5 %	3,3 %	7,6 %	7,2 %	0,7 %		
45021	Grüner Spargel										
	g je 100 g	103	25	0,3	0,1	2,0	2,0	2,6	0,01	0,2	500,0
	g je Portion (1P=150g)	157	37	0,5	0,2	3,0	3,0	3,9	0,02	0,3	
	% pro Portion*		1,9 %	0,7 %	1,0 %	1,2 %	3,3 %	7,8 %	0,3 %		
45029	Rote Grütze										
	g je 100 g	227	54	0,4	0,1	10,9	8,8	0,7	0,03	0,9	111,1
	g je Portion (1P=200g)	453	107	0,8	0,2	21,8	17,6	1,3	0,05	1,8	
	% pro Portion*		5,4 %	1,1 %	1,0 %	8,4 %	0,2	2,6 %	0,8 %		
45033	Roter Chili										
	g je 100 g	128	31	0,5	0,0	4,2	4,2	0,9	0,01	0,4	250,0
	g je Portion (1P=5g)	10	2	0,1	0,1	0,2	0,2	0,1	0,01	0,1	
	% pro Portion*		0,1 %	0,1 %	0,5 %	0,1 %	0,2 %	0,2 %	0,2 %		
45047	Rahmspinat										
	g je 100 g	248	60	3,6	1,2	3,5	1,7	2,4	0,79	0,3	333,3
	g je Portion (1P=165g)	409	98	5,9	2,0	5,8	2,8	4,0	1,30	0,5	
	% pro Portion*		4,9 %	8,4 %	0,1	2,2 %	3,1 %	8,0 %	0,22		
45056	Bouillon-Gemüse										
	g je 100 g	111	27	0,4	0,1	3,5	2,9	1,0	0,11	0,3	333,3
	g je Portion (1P=165g)	186	45	0,7	0,2	5,8	4,8	1,7	0,18	0,5	
	% pro Portion*		2,2 %	1,0 %	1,0 %	2,2 %	5,3 %	3,4 %	3,0 %		
45062	Gemüse-Mix mit Wildreis										
	g je 100 g	469	111	2,9	0,3	17,0	1,3	3,4	0,57	1,4	71,4
	g je Portion (1P=165g)	775	184	4,8	0,5	28,1	2,2	5,6	0,94	2,3	
	% pro Portion*		9,2 %	6,9 %	2,5 %	0,11	2,4 %	0,11	0,16		
45063	Blattspinat-Portionen										
	g je 100 g	94	23	0,5	0,1	0,6	0,1	2,8	0,05	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=165g)	154	37	0,8	0,2	1,0	0,2	4,6	0,08	0,2	
	% pro Portion*		1,8 %	1,1 %	1,0 %	0,4 %	0,2 %	9,2 %	1,3 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
45073	Ingwer										
	g je 100 g	159	38	0,5	0,1	6,3	0,9	0,9	0,08	0,5	200,0
	g je Portion (1P=5g)	11	3	0,1	0,1	0,3	0,1	0,1	0,01	0,1	
	% pro Portion*		0,1 %	0,1 %	0,5 %	0,1 %	0,1 %	0,2 %	0,2 %		
45082	Blumenkohl										
	g je 100 g	93	22	0,2	0,1	2,1	1,6	1,9	0,05	0,2	500,0
	g je Portion (1P=165g)	152	36	0,3	0,2	3,5	2,6	3,1	0,08	0,3	
	% pro Portion*		1,8 %	0,4 %	1,0 %	1,3 %	2,9 %	6,2 %	1,3 %		
45084	Suppengemüse										
	g je 100 g	147	35	0,1	0,1	4,9	3,5	1,9	0,07	0,4	250,0
	g je Portion (1P=165g)	243	58	0,2	0,2	8,1	5,8	3,1	0,11	0,7	
	% pro Portion*		2,9 %	0,3 %	1,0 %	3,1 %	6,4 %	6,2 %	1,8 %		
45089	Dunkle Beerenmischung										
	g je 100 g	176	42	0,6	0,1	7,2	6,6	0,8	0,01	0,6	166,7
	g je Portion (1P=166g)	293	70	1,0	0,1	12,0	11,0	1,3	0,01	1,0	
	% pro Portion*		3,5 %	1,4 %	0,5 %	4,6 %	0,12	2,6 %	0,2 %		
45090	Waldheidelbeeren										
	g je 100 g	175	42	0,6	0,1	6,1	6,1	0,6	0,01	0,5	200,0
	g je Portion (1P=166g)	291	70	1,0	0,2	10,1	10,1	1,0	0,01	0,8	
	% pro Portion*		3,5 %	1,4 %	1,0 %	3,9 %	0,11	2,0 %	0,2 %		
45097	Champignons in Scheiben										
	g je 100 g	62	15	0,1	0,1	0,4	0,2	2,3	0,02	0,0	
	g je Portion (1P=165g)	104	25	0,2	0,2	0,7	0,3	3,8	0,03	0,0	
	% pro Portion*		1,2 %	0,3 %	1,0 %	0,3 %	0,3 %	7,6 %	0,5 %		
45098	Champignons in Scheiben										
	g je 100 g	62	15	0,1	0,1	0,4	0,2	2,3	0,02	0,0	
	g je Portion (1P=165g)	104	25	0,2	0,2	0,7	0,3	3,8	0,03	0,0	
	% pro Portion*		1,2 %	0,3 %	1,0 %	0,3 %	0,3 %	7,6 %	0,5 %		
50003	Hähnchenschnitzel Müllerin Art										
	g je 100 g	755	180	8,5	0,9	11,3	1,1	14,4	1,50	0,9	111,1
	g je Portion (1P=200g)	1,507	360	16,9	1,7	22,6	2,2	28,8	3,00	1,8	
	% pro Portion*		0,18	0,24	8,5 %	8,7 %	2,4 %	0,58	0,5		
50004	Hähnchenschnitzel Wiener Art										
	g je 100 g	705	169	8,1	1,4	6,5	0,2	16,8	1,40	0,5	200,0
	g je Portion (1P=125g)	879	210	10,1	1,8	8,1	0,3	20,9	1,80	0,6	
	% pro Portion*		0,1	0,14	9,0 %	3,1 %	0,3 %	0,42	0,3		
50005	Hähnchenbrustfilet										
	g je 100 g	418	99	1,4	0,6	1,1	0,3	20,2	0,95	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=125g)	525	124	1,8	0,8	1,4	0,4	25,3	1,20	0,1	
	% pro Portion*		6,2 %	2,6 %	4,0 %	0,5 %	0,4 %	0,51	0,2		
50023	Wiener Würstchen										
	g je 100 g	1,11	268	23,1	9,3	1,3	0,5	13,7	2,10	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=100g)	1,11	268	23,1	9,3	1,3	0,5	13,7	2,10	0,1	
	% pro Portion*		0,13	0,33	0,47	0,5 %	0,6 %	0,27	0,35		
50024	Original Bayerischer Mini-Leberkäse										
	g je 100 g	1,181	285	23,9	9,6	1,1	0,5	16,1	1,80	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=250g)	2,956	713	59,8	24,0	2,8	1,3	40,3	4,50	0,3	
	% pro Portion*		0,36	0,85	1,2	1,1 %	1,4 %	0,81	0,75		
50025	Schweinemedallions mit Pfeffermarinade										
	g je 100 g	536	128	4,5	0,7	0,8	0,2	20,9	1,40	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=125g)	669	159	5,6	0,9	1,0	0,3	26,1	1,80	0,1	
	% pro Portion*		8,0 %	8,0 %	4,5 %	0,4 %	0,3 %	0,52	0,3		
50026	Thüringer Rostbratwurst										
	g je 100 g	1,082	261	22,0	8,7	0,5	0,5	15,0	2,00	0,0	
	g je Portion (1P=100g)	1,082	261	22,0	8,7	0,5	0,5	15,0	2,00	0,0	
	% pro Portion*		0,13	0,31	0,44	0,2 %	0,6 %	0,3	0,33		
50030	Mar.Hähnchen-Minutensteak Sommerzeit										
	g je 100 g	460	109	3,6	0,6	0,3	0,3	18,7	0,98	0,0	
	g je Portion (1P=100g)	460	109	3,6	0,6	0,3	0,3	18,7	0,98	0,0	
	% pro Portion*		5,5 %	5,1 %	3,0 %	0,1 %	0,3 %	0,37	0,16		
50035	Wiener Schnitzel vom Schwein										
	g je 100 g	861	205	8,0	2,9	15,3	1,4	17,6	1,10	1,3	76,9
	g je Portion (1P=165g)	1,419	338	13,2	4,8	25,2	2,3	29,0	1,80	2,1	
	% pro Portion*		0,17	0,19	0,24	9,7 %	2,6 %	0,58	0,3		
50036	Wiener Mini-Schnitzel vom Schwein										
	g je 100 g	1,048	251	13,0	2,9	16,0	2,0	17,0	1,20	1,3	76,9
	g je Portion (1P=100g)	1,048	251	13,0	2,9	16,0	2,0	17,0	1,20	1,3	
	% pro Portion*		0,13	0,19	0,15	6,2 %	2,2 %	0,34	0,2		
50037	Schweine Cordon bleu										
	g je 100 g	832	199	9,0	2,0	12,1	1,5	16,9	1,10	1,0	100,0
	g je Portion (1P=165g)	1,376	328	14,9	3,3	20,0	2,5	27,9	1,70	1,7	
	% pro Portion*		0,16	0,21	0,17	7,7 %	2,8 %	0,56	0,28		
50038	Frikadelle										
	g je 100 g	857	205	12,3	5,3	7,1	1,2	16,5	1,60	0,6	166,7
	g je Portion (1P=160g)	1,373	329	19,7	8,5	11,4	1,9	26,4	2,60	1,0	
	% pro Portion*		0,16	0,28	0,43	4,4 %	2,1 %	0,53	0,43		
50039	Spare Ribs										
	g je 100 g	965	232	15,3	8,0	4,9	4,7	18,3	1,00	0,4	250,0
	g je Portion (1P=200g)	1,929	463	30,6	16,0	9,8	9,4	36,6	2,00	0,8	
	% pro Portion*		0,23	0,44	0,8	3,8 %	0,1	0,73	0,33		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
50040	gewü.Hähnchen-Innenfilets Kräuter-Leinsa										
	g je 100 g	406	96	1,4	0,5	0,9	0,4	19,4	1,40	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=125g)	510	121	1,8	0,6	1,1	0,5	24,3	1,70	0,1	
	% pro Portion*		6,0 %	2,6 %	3,0 %	0,4 %	0,6 %	0,49	0,28		
50042	Chicken Wings "Classic"										
	g je 100 g	783	188	12,4	3,6	1,1	0,3	17,8	1,40	0,1	1000,0
	g je Portion										
	% pro Portion*										
50046	Hähnchenkeulen										
	g je 100 g	756	182	12,2	3,7	0,2	0,2	17,5	0,17	0,0	
	g je Portion										
	% pro Portion*										
50047	Gef. Hähnchenbrustfilet "Elsässer Art"										
	g je 100 g	615	146	3,7	2,3	11,8	3,1	16,0	0,90	1,0	100,0
	g je Portion (1P=165g)	1,016	241	6,1	3,8	19,5	5,1	26,4	1,50	1,7	
	% pro Portion*		0,12	8,7 %	0,19	7,5 %	5,7 %	0,53	0,25		
50050	Krakauer										
	g je 100 g	971	234	19,1	7,7	0,5	0,3	15,0	2,20	0,0	
	g je Portion (1P=160g)	1,555	375	30,6	12,3	0,8	0,5	24,0	3,50	0,0	
	% pro Portion*		0,19	0,44	0,62	0,3 %	0,6 %	0,48	0,58		
50053	Eddy's Dinosaurier										
	g je 100 g	984	235	12,6	1,8	17,5	1,4	12,5	1,10	1,5	66,7
	g je Portion (1P=150g)	1,478	354	18,9	2,7	26,3	2,1	18,8	1,60	2,3	
	% pro Portion*		0,18	0,27	0,14	0,1	2,3 %	0,38	0,27		
50054	Gegarte Hähnchen-Filetspitzen										
	g je 100 g	461	109	1,6	0,4	0,5	0,5	22,9	0,75	0,0	
	g je Portion (1P=125g)	575	136	2,0	0,5	0,6	0,6	28,6	0,94	0,0	
	% pro Portion*		6,8 %	2,9 %	2,5 %	0,2 %	0,7 %	0,57	0,16		
50056	Vegane kein-Hack Bällchen										
	g je 100 g	912	218	12,0	7,6	12,0	1,6	15,0	1,00	1,0	100,0
	g je Portion (1P=100g)	912	218	12,0	7,6	12,0	1,6	15,0	1,00	1,0	
	% pro Portion*		0,11	0,17	0,38	4,6 %	1,8 %	0,3	0,17		
50060	Drumsticks in BBQ-Marinade										
	g je 100 g	595	142	6,1	1,9	2,1	1,9	19,2	1,70	0,2	500,0
	g je Portion										
	% pro Portion*										
50061	mari.Hähnchen-Minutensteakks Zitr. Rosm.										
	g je 100 g	486	116	4,4	1,0	0,5	0,5	18,3	0,98	0,0	
	g je Portion (1P=100g)	486	116	4,4	1,0	0,5	0,5	18,3	0,98	0,0	
	% pro Portion*		5,8 %	6,3 %	5,0 %	0,2 %	0,6 %	0,37	0,16		
50063	Mini-Frikadellen										
	g je 100 g	947	227	14,1	5,8	7,7	1,1	17,1	1,70	0,6	166,7
	g je Portion (1P=100g)	947	227	14,1	5,8	7,7	1,1	17,1	1,70	0,6	
	% pro Portion*		0,11	0,2	0,29	3,0 %	1,2 %	0,34	0,28		
50064	Cevapcici										
	g je 100 g	1,068	257	19,8	8,7	0,5	0,5	19,0	1,10	0,0	
	g je Portion (1P=125g)	1,337	322	24,8	10,9	0,6	0,6	23,8	1,30	0,0	
	% pro Portion*		0,16	0,35	0,55	0,2 %	0,7 %	0,48	0,22		
50065	Gefüllte Hackröllchen Hirten Art										
	g je 100 g	1,067	257	20,6	9,7	0,8	0,7	16,9	1,10	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=100g)	1,067	257	20,6	9,7	0,8	0,7	16,9	1,10	0,1	
	% pro Portion*		0,13	0,29	0,49	0,3 %	0,8 %	0,34	0,18		
50066	Hähnchen Knusperstreifen Meersalz&Pfeffe										
	g je 100 g	897	214	9,9	1,0	15,7	0,7	15,1	1,60	1,3	76,9
	g je Portion (1P=150g)	1,35	322	14,9	1,5	23,6	1,1	22,7	2,40	2,0	
	% pro Portion*		0,16	0,21	7,5 %	9,1 %	1,2 %	0,45	0,4		
50067	Hähnchenstreifen Backhendl Art										
	g je 100 g	858	205	9,7	1,0	13,3	0,9	15,5	1,00	1,1	90,9
	g je Portion (1P=125g)	1,072	256	12,1	1,3	16,6	1,1	19,4	1,30	1,4	
	% pro Portion*		0,13	0,17	6,5 %	6,4 %	1,2 %	0,39	0,22		
50068	Chicken Chips										
	g je 100 g	584	138	1,5	0,5	13,4	2,1	17,1	0,98	1,1	90,9
	g je Portion (1P=187g)	1,094	258	2,8	0,9	25,1	3,9	32,0	1,80	2,1	
	% pro Portion*		0,13	4,0 %	4,5 %	9,7 %	4,3 %	0,64	0,3		
50069	Hähnchen Cordon bleu										
	g je 100 g	751	179	7,3	1,8	11,6	1,5	16,4	0,87	1,0	100,0
	g je Portion (1P=175g)	1,315	313	12,8	3,2	20,3	2,6	28,7	1,50	1,8	
	% pro Portion*		0,16	0,18	0,16	7,8 %	2,9 %	0,57	0,25		
50070	Mini-Hähnchenschnitzel Panko										
	g je 100 g	979	234	10,8	1,3	19,3	1,9	14,2	1,20	1,6	62,5
	g je Portion (1P=125g)	1,224	292	13,5	1,6	24,1	2,4	17,8	1,50	2,0	
	% pro Portion*		0,15	0,19	8,0 %	9,3 %	2,7 %	0,36	0,25		
50071	Mini-Hähnchenschnitzel mit Kartoffelpanade										
	g je 100 g	979	234	10,5	1,0	18,5	1,5	15,5	1,00	1,5	66,7
	g je Portion (1P=125g)	1,223	292	13,1	1,3	23,1	1,9	19,4	1,30	1,9	
	% pro Portion*		0,15	0,19	6,5 %	8,9 %	2,1 %	0,39	0,22		
50073	Mar. Hähnchen-Grillsnack Jerk Chicken										
	g je 100 g	759	182	12,6	3,2	0,3	0,3	16,4	0,86	0,0	
	g je Portion (1P=125g)	951	229	15,8	4,0	0,4	0,4	20,5	1,10	0,0	
	% pro Portion*		0,11	0,23	0,2	0,2 %	0,4 %	0,41	0,18		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
50074	Chicken Wings Teriyaki										
	g je 100 g	879	211	12,7	3,3	2,9	1,0	20,9	1,90	0,2	500,0
	g je Portion										
	% pro Portion*										
50075	Gefülltes Hähnchenbrustfilet Tomate-Mozz										
	g je 100 g	638	152	4,8	2,1	11,2	2,6	15,4	1,10	0,9	111,1
	g je Portion (1P=165g)	1,052	250	7,9	3,5	18,5	4,3	25,4	1,80	1,5	
	% pro Portion*		0,13	0,11	0,18	7,1 %	4,8 %	0,51	0,3		
50077	Hähnchenzauber Morgenland										
	g je 100 g	567	135	4,9	1,2	5,2	0,5	17,0	1,70	0,4	250,0
	g je Portion (1P=150g)	852	203	7,4	1,8	7,8	0,8	25,5	2,50	0,6	
	% pro Portion*		0,1	0,11	9,0 %	3,0 %	0,9 %	0,51	0,42		
50078	Nürnberger Rostbratwürste										
	g je 100 g	1,441	349	32,0	12,1	1,0	1,0	14,0	1,80	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=125g)	1,803	436	40,0	15,1	1,3	1,3	17,5	2,20	0,1	
	% pro Portion*		0,22	0,57	0,76	0,5 %	1,4 %	0,35	0,37		
50083	Rumpsteak, mariniert										
	g je 100 g	883	212	14,8	3,8	0,2	0,2	19,5	0,12	0,0	
	g je Portion (1P=195g)	1,722	414	28,8	7,3	0,4	0,4	38,1	0,24	0,0	
	% pro Portion*		0,21	0,41	0,37	0,2 %	0,4 %	0,76	4,0 %		
50086	Steakhouse Burger										
	g je 100 g	1,032	249	20,0	8,5	0,1	0,1	17,0	0,88	0,0	
	g je Portion (1P=125g)	1,29	311	25,0	10,6	0,1	0,1	21,3	1,10	0,0	
	% pro Portion*		0,16	0,36	0,53	0,0 %	0,1 %	0,43	0,18		
50088	Schweinenackensteaks in Kräutermarinade										
	g je 100 g	762	183	13,0	4,2	0,3	0,2	16,0	1,30	0,0	
	g je Portion (1P=160g)	1,22	293	20,8	6,7	0,5	0,3	25,6	2,10	0,0	
	% pro Portion*		0,15	0,3	0,34	0,2 %	0,3 %	0,51	0,35		
55001	Gegrillte Mini-Kartoffeln										
	g je 100 g	411	97	0,2	0,1	20,0	0,4	2,3	0,70	1,7	58,8
	g je Portion (1P=150g)	617	146	0,3	0,2	30,0	0,6	3,5	1,10	2,6	
	% pro Portion*		7,3 %	0,4 %	1,0 %	0,12	0,7 %	7,0 %	0,18		
55002	Pommes frites										
	g je 100 g	609	145	5,0	0,6	21,5	0,5	2,5	0,06	1,8	55,6
	g je Portion (1P=214g)	1,304	311	10,7	1,3	46,0	1,1	5,4	0,14	3,9	
	% pro Portion*		0,16	0,15	6,5 %	0,18	1,2 %	0,11	2,3 %		
55003	Kartoffel-Gitter										
	g je 100 g	824	197	10,0	1,1	23,0	1,0	2,5	0,80	1,9	52,6
	g je Portion (1P=150g)	1,237	296	15,0	1,7	34,5	1,5	3,8	1,20	2,9	
	% pro Portion*		0,15	0,21	8,5 %	0,13	1,7 %	7,6 %	0,2		
55006	Kartoffelschiffchen nach Züricher Art										
	g je 100 g	697	167	8,0	1,9	19,0	1,3	3,7	1,30	1,6	62,5
	g je Portion (1P=100g)	697	167	8,0	1,9	19,0	1,3	3,7	1,30	1,6	
	% pro Portion*		8,3 %	0,11	9,5 %	7,3 %	1,4 %	7,4 %	0,22		
55007	Gnocchi										
	g je 100 g	754	178	0,7	0,1	36,5	9,0	5,4	0,81	3,0	33,3
	g je Portion (1P=250g)	1,888	445	1,8	0,3	91,3	22,5	13,5	2,00	7,5	
	% pro Portion*		0,22	2,6 %	1,5 %	0,35	0,25	0,27	0,33		
55008	Mini-Kartoffelklöße										
	g je 100 g	458	108	0,1	0,1	24,0	0,5	1,5	1,50	2,0	50,0
	g je Portion (1P=125g)	572	135	0,1	0,1	30,0	0,6	1,9	1,90	2,5	
	% pro Portion*		6,8 %	0,1 %	0,5 %	0,12	0,7 %	3,8 %	0,32		
55013	Kartoffel-Noisettes										
	g je 100 g	916	219	9,2	0,9	29,0	0,5	3,8	1,00	2,4	41,7
	g je Portion (1P=150g)	1,375	328	13,8	1,4	43,5	0,8	5,7	1,50	3,6	
	% pro Portion*		0,16	0,2	7,0 %	0,17	0,9 %	0,11	0,25		
55015	Serviettenknödel										
	g je 100 g	652	155	5,2	1,1	21,0	3,3	5,5	1,60	1,8	55,6
	g je Portion (1P=160g)	1,042	248	8,3	1,8	33,6	5,3	8,8	2,60	2,9	
	% pro Portion*		0,12	0,12	9,0 %	0,13	5,9 %	0,18	0,43		
55016	Reibekuchen										
	g je 100 g	478	113	1,0	0,1	22,0	2,0	3,0	1,10	1,8	55,6
	g je Portion (1P=60g)	287	68	0,6	0,1	13,2	1,2	1,8	0,66	1,1	
	% pro Portion*		3,4 %	0,9 %	0,5 %	5,1 %	1,3 %	3,6 %	0,11		
55017	Kartoffelspiralen										
	g je 100 g	750	179	8,0	0,9	23,0	1,0	2,5	0,80	1,9	52,6
	g je Portion (1P=200g)	1,499	358	16,0	1,8	46,0	2,0	5,0	1,60	3,8	
	% pro Portion*		0,18	0,23	9,0 %	0,18	2,2 %	0,1	0,27		
55018	Kartoffel-Wedges										
	g je 100 g	616	147	6,0	0,7	19,5	1,0	2,5	0,90	1,6	62,5
	g je Portion (1P=165g)	1,016	243	9,9	1,2	32,2	1,7	4,1	1,50	2,6	
	% pro Portion*		0,12	0,14	6,0 %	0,12	1,9 %	8,2 %	0,25		
55019	Rösti-Sticks										
	g je 100 g	1,038	248	11,0	1,0	33,0	0,8	2,5	1,20	2,8	35,7
	g je Portion (1P=150g)	1,557	372	16,5	1,5	49,5	1,2	3,8	1,80	4,2	
	% pro Portion*		0,19	0,24	7,5 %	0,19	1,3 %	7,6 %	0,3		
55022	Herzogin-Kartoffeln										
	g je 100 g	685	164	7,0	0,6	22,0	1,9	1,8	1,10	1,8	55,6
	g je Portion (1P=150g)	1,028	246	10,5	0,9	33,0	2,9	2,7	1,70	2,7	
	% pro Portion*		0,12	0,15	4,5 %	0,13	3,2 %	5,4 %	0,28		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Broteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
55024	Mini-Speckrösti-Taler										
	g je 100 g	882	211	10,0	1,3	24,0	0,7	4,4	1,20	2,0	50,0
	g je Portion (1P=150g)	1,324	317	15,0	2,0	36,0	1,1	6,6	1,80	3,0	
	% pro Portion*		0,16	0,21	0,1	0,14	1,2 %	0,13	0,3		
55034	Knusprige Süßkartoffel-Pommes										
	g je 100 g	680	162	5,7	0,6	24,0	14,0	2,0	0,25	2,0	50,0
	g je Portion (1P=150g)	1,022	244	8,6	0,9	36,0	21,0	3,0	0,38	3,0	
	% pro Portion*		0,12	0,12	4,5 %	0,14	0,23	6,0 %	6,3 %		
55036	Kartoffelscheiben										
	g je 100 g	524	125	3,5	0,4	19,5	0,5	2,5	0,06	1,6	62,5
	g je Portion (1P=165g)	865	206	5,8	0,7	32,2	0,8	4,1	0,10	2,6	
	% pro Portion*		0,1	8,3 %	3,5 %	0,12	0,9 %	8,2 %	1,7 %		
55045	Schupfnudeln										
	g je 100 g	758	179	1,3	0,5	35,0	4,8	5,3	1,10	2,9	34,5
	g je Portion (1P=200g)	1,516	358	2,6	1,0	70,0	9,6	10,6	2,20	5,8	
	% pro Portion*		0,18	3,7 %	5,0 %	0,27	0,11	0,21	0,37		
60001	Sushi Bowl Lachs Teriyaki										
	g je 100 g	698	165	2,2	0,3	31,0	4,4	4,5	1,10	2,6	38,5
	g je Portion (1P=230g)	1,607	380	5,1	0,7	71,3	10,1	10,4	2,40	6,0	
	% pro Portion*		0,19	7,3 %	3,5 %	0,27	0,11	0,21	0,4		
60002	Schellfischfilet-Portionen										
	g je 100 g	342	81	0,6	0,1	0,1	0,1	18,7	0,30	0,0	
	g je Portion (1P=90g)	306	72	0,5	0,1	0,1	0,1	16,8	0,27	0,0	
	% pro Portion*		3,6 %	0,7 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	0,34	4,5 %		
60004	Thunfischsteaks										
	g je 100 g	431	102	1,0	0,2	0,1	0,1	23,0	0,09	0,0	
	g je Portion (1P=160g)	690	163	1,6	0,3	0,2	0,2	36,8	0,15	0,0	
	% pro Portion*		8,1 %	2,3 %	1,5 %	0,1 %	0,2 %	0,74	2,5 %		
60005	Calamares a la Romana										
	g je 100 g	870	208	11,2	2,2	19,0	1,8	7,0	1,20	1,6	62,5
	g je Portion (1P=125g)	1,089	261	14,0	2,8	23,8	2,3	8,8	1,50	2,0	
	% pro Portion*		0,13	0,2	0,14	9,2 %	2,6 %	0,18	0,25		
60009	Seesaiblingportionen										
	g je 100 g	770	185	12,2	2,2	0,1	0,1	18,6	0,10	0,0	
	g je Portion (1P=120g)	922	221	14,6	2,6	0,1	0,1	22,3	0,12	0,0	
	% pro Portion*		0,11	0,21	0,13	0,0 %	0,1 %	0,45	2,0 %		
60019	Alaska-Seelachs Ketchup Nuggets										
	g je 100 g	884	210	7,9	0,7	22,5	5,2	12,0	0,98	1,9	52,6
	g je Portion (1P=100g)	884	210	7,9	0,7	22,5	5,2	12,0	0,98	1,9	
	% pro Portion*		0,11	0,11	3,5 %	8,7 %	5,8 %	0,24	0,16		
60023	Geräucherte Forellenfilets										
	g je 100 g	625	149	6,9	1,9	0,1	0,1	21,6	1,90	0,0	
	g je Portion (1P=62g)	389	93	4,3	1,2	0,1	0,1	13,4	1,20	0,0	
	% pro Portion*		4,6 %	6,1 %	6,0 %	0,0 %	0,1 %	0,27	0,2		
60024	Genießer Fischfilet Honig-Senf										
	g je 100 g	470	112	5,5	3,0	1,0	0,8	14,6	0,32	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=150g)	707	169	8,3	4,5	1,5	1,2	21,9	0,48	0,2	
	% pro Portion*		8,4 %	0,12	0,23	0,6 %	1,3 %	0,44	8,0 %		
60028	Alaska-Seelachsfilet "di Marina"										
	g je 100 g	765	183	8,5	1,0	11,0	2,0	15,0	0,80	0,9	111,1
	g je Portion (1P=80g)	612	146	6,8	0,8	8,8	1,6	12,0	0,64	0,7	
	% pro Portion*		7,3 %	9,7 %	4,0 %	3,4 %	1,8 %	0,24	0,11		
60032	Lachs in Teriyaki Sauce										
	g je 100 g	868	209	15,7	4,8	2,7	1,8	14,1	0,56	0,2	500,0
	g je Portion (1P=150g)	1,306	314	23,6	7,2	4,1	2,7	21,2	0,84	0,3	
	% pro Portion*		0,16	0,34	0,36	1,6 %	3,0 %	0,42	0,14		
60036	Kibbelinge										
	g je 100 g	663	158	7,8	1,0	7,9	0,1	14,0	0,87	0,7	142,9
	g je Portion (1P=125g)	832	199	9,8	1,3	9,9	0,1	17,5	1,10	0,9	
	% pro Portion*		9,9 %	0,14	6,5 %	3,8 %	0,1 %	0,35	0,18		
60039	Pazifische Scholle, paniert										
	g je 100 g	826	197	9,0	2,8	17,3	1,0	11,0	0,75	1,4	71,4
	g je Portion (1P=150g)	1,24	296	13,5	4,2	26,0	1,5	16,5	1,10	2,1	
	% pro Portion*		0,15	0,19	0,21	0,1	1,7 %	0,33	0,18		
60041	Alaska-Scholle Großmutter's Art										
	g je 100 g	718	171	8,2	1,1	12,4	0,6	11,6	0,60	1,0	100,0
	g je Portion (1P=125g)	899	215	10,3	1,4	15,5	0,8	14,5	0,75	1,3	
	% pro Portion*		0,11	0,15	7,0 %	6,0 %	0,9 %	0,29	0,13		
60042	Fischfilet Limanda Aspera										
	g je 100 g	664	158	6,3	0,7	8,1	0,4	17,0	0,78	0,7	142,9
	g je Portion (1P=100g)	664	158	6,3	0,7	8,1	0,4	17,0	0,78	0,7	
	% pro Portion*		7,9 %	9,0 %	3,5 %	3,1 %	0,4 %	0,34	0,13		
60043	Muscheln in Tomaten-Knoblauch-Soße										
	g je 100 g	381	90	2,0	0,9	5,6	1,9	12,2	0,91	0,5	200,0
	g je Portion (1P=156g)	592	140	3,1	1,4	8,7	3,0	19,0	1,40	0,8	
	% pro Portion*		7,0 %	4,4 %	7,0 %	3,3 %	3,3 %	0,38	0,23		
60048	Sushi-Variationen										
	Sushi inklusive Beigaben										
	g je 100 g	652	154	1,8	0,3	28,0	1,9	5,9	1,50	2,3	43,5
	g je Portion (1P=170g)	1,109	262	3,1	0,5	47,6	3,2	10,0	2,50	3,9	
	% pro Portion*		0,13	4,4 %	2,5 %	0,18	3,6 %	0,2	0,42		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
60050	Kabeljau in Tomaten-Kräuter-Sugo										
	g je 100 g	289	69	1,5	0,2	3,9	3,2	9,8	1,30	0,3	333,3
	g je Portion (1P=200g)	578	137	3,0	0,4	7,8	6,4	19,6	2,70	0,6	
	% pro Portion*		6,9 %	4,3 %	2,0 %	3,0 %	7,1 %	0,39	0,45		
60055	Alaska-Seelachs Tempura										
	g je 100 g	763	182	9,0	0,8	11,0	0,5	14,0	0,89	0,9	111,1
	g je Portion (1P=125g)	957	229	11,3	1,0	13,8	0,6	17,5	1,10	1,1	
	% pro Portion*		0,11	0,16	5,0 %	5,3 %	0,7 %	0,35	0,18		
60056	Kabeljau-Rückenfilets										
	g je 100 g	334	79	0,7	0,1	0,1	0,1	18,0	0,20	0,0	
	g je Portion (1P=150g)	505	119	1,1	0,2	0,2	0,2	27,0	0,30	0,0	
	% pro Portion*		6,0 %	1,6 %	1,0 %	0,1 %	0,2 %	0,54	5,0 %		
60059	Alaska-Seelachsfilet										
	g je 100 g	321	76	0,8	0,1	0,1	0,1	17,0	0,24	0,0	
	g je Portion (1P=140g)	448	106	1,1	0,1	0,1	0,1	23,8	0,34	0,0	
	% pro Portion*		5,3 %	1,6 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	0,48	5,7 %		
60064	Seelachs-Rückenfilets										
	g je 100 g	342	81	0,9	0,1	0,1	0,1	18,0	0,25	0,0	
	g je Portion (1P=110g)	376	89	1,0	0,1	0,1	0,1	19,8	0,28	0,0	
	% pro Portion*		4,4 %	1,4 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	0,4	4,7 %		
60072	Alaska-Seelachsfilet Landmann Art										
	g je 100 g	830	198	8,9	1,0	16,0	0,2	13,0	0,90	1,3	76,9
	g je Portion (1P=150g)	1,247	297	13,4	1,5	24,0	0,3	19,5	1,40	2,0	
	% pro Portion*		0,15	0,19	7,5 %	9,2 %	0,3 %	0,39	0,23		
60080	Räucherlachs in Scheiben										
	g je 100 g	827	198	13,2	2,2	0,0	0,0	19,9	3,00	0,0	
	g je Portion (1P=50g)	413	99	6,6	1,1	0,0	0,0	9,9	1,50	0,0	
	% pro Portion*		5,0 %	9,4 %	5,5 %	0,0 %	0,0 %	0,2	0,25		
65001	Quark-Heidelbeer Strudel										
	g je 100 g	1,263	302	17,0	7,6	32,0	13,0	4,9	0,54	2,7	37,0
	g je Portion (1P=100g)	1,263	302	17,0	7,6	32,0	13,0	4,9	0,54	2,7	
	% pro Portion*		0,15	0,24	0,38	0,12	0,14	9,8 %	9,0 %		
65002	Portugiesische Creme-Törtchen										
	g je 100 g	1,304	312	16,9	9,2	34,1	18,5	5,3	0,58	2,8	35,7
	g je Portion (1P=60g)	782	187	10,1	5,5	20,5	11,1	3,2	0,35	1,7	
	% pro Portion*		9,4 %	0,14	0,28	7,9 %	0,12	6,4 %	5,8 %		
65007	Brötchen-Trio										
	Weizenbrötchen										
	g je 100 g	1,003	237	1,1	0,4	48,3	2,1	7,2	1,40	4,0	25,0
	g je Portion (1P=50g)	504	119	0,6	0,2	24,2	1,1	3,6	0,72	2,0	
	% pro Portion*		6,0 %	0,9 %	1,0 %	9,3 %	1,2 %	7,2 %	0,12		
	rundes Saatenbrötchen										
	g je 100 g	1,126	267	5,3	1,0	43,2	2,4	9,4	1,50	3,6	27,8
	g je Portion (1P=50g)	565	134	2,7	0,5	21,6	1,2	4,7	0,77	1,8	
	% pro Portion*		6,7 %	3,9 %	2,5 %	8,3 %	1,3 %	9,4 %	0,13		
	Saaten-Schnittbrötchen										
	g je 100 g	1,052	249	3,6	0,8	43,2	2,4	8,9	1,50	3,6	27,8
	g je Portion (1P=50g)	527	125	1,8	0,4	21,6	1,2	4,5	0,77	1,8	
	% pro Portion*		6,2 %	2,6 %	2,0 %	8,3 %	1,3 %	9,0 %	0,13		
65011	Kirsch-Streusel Kuchen										
	g je 100 g	1,203	287	11,7	4,9	41,0	18,9	3,8	0,01	3,4	29,4
	g je Portion (1P=108g)	1,299	309	12,6	5,3	44,3	20,4	4,1	0,02	3,7	
	% pro Portion*		0,15	0,18	0,27	0,17	0,23	8,2 %	0,3 %		
65014	Zitronenröllchen										
	g je 100 g	1,115	266	13,6	9,3	31,4	21,9	4,5	0,51	2,6	38,5
	g je Portion (1P=22,5g)	253	61	3,1	2,1	7,1	4,9	1,0	0,12	0,6	
	% pro Portion*		3,0 %	4,4 %	0,11	2,7 %	5,4 %	2,0 %	2,0 %		
65017	Butterkuchen										
	g je 100 g	1,604	383	16,7	9,7	49,9	21,6	7,0	0,99	4,2	23,8
	g je Portion (1P=58g)	930	222	9,7	5,6	28,9	12,5	4,1	0,57	2,4	
	% pro Portion*		0,11	0,14	0,28	0,11	0,14	8,2 %	9,5 %		
65018	Bauernbrötchen italienischer Art										
	g je 100 g	1	236	1,0	0,3	48,2	2,1	7,3	1,40	4,0	25,0
	g je Portion (1P=80g)	800	189	0,8	0,2	38,6	1,7	5,8	1,10	3,2	
	% pro Portion*		9,4 %	1,1 %	1,0 %	0,15	1,9 %	0,12	0,18		
65019	Baguette-Brötchen										
	g je 100 g	1,065	251	1,1	0,4	51,1	2,4	8,0	1,50	4,3	23,3
	g je Portion (1P=60g)	641	151	0,7	0,2	30,7	1,4	4,8	0,90	2,6	
	% pro Portion*		7,6 %	1,0 %	1,0 %	0,12	1,6 %	9,6 %	0,15		
65021	Mini-Nougat-Pfannkuchen										
	g je 100 g	1,288	308	18,0	4,4	30,0	15,0	6,6	0,52	2,5	40,0
	g je Portion (1P=60g)	774	185	10,8	2,6	18,0	9,0	4,0	0,31	1,5	
	% pro Portion*		9,3 %	0,15	0,13	6,9 %	0,1	8,0 %	5,2 %		
65022	Rübli Schnitte										
	g je 100 g	1,638	393	24,2	4,1	38,7	26,1	5,0	0,85	3,2	31,3
	g je Portion (1P=62,5g)	1,023	245	15,1	2,6	24,2	16,3	3,1	0,53	2,0	
	% pro Portion*		0,12	0,22	0,13	9,3 %	0,18	6,2 %	8,8 %		
65024	Portugiesische Waldbeer-Törtchen										
	g je 100 g	1,192	285	15,2	8,3	31,3	12,2	4,9	0,60	2,6	38,5
	g je Portion (1P=60g)	714	171	9,1	5,0	18,8	7,3	2,9	0,36	1,6	
	% pro Portion*		8,5 %	0,13	0,25	7,2 %	8,1 %	5,8 %	6,0 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
65026	Fladenbrot										
	g je 100 g	945	223	1,3	0,3	44,1	1,6	7,4	1,40	3,7	27,0
	g je Portion (1P=100g)	945	223	1,3	0,3	44,1	1,6	7,4	1,40	3,7	
	% pro Portion*		0,11	1,9 %	1,5 %	0,17	1,8 %	0,15	0,23		
65027	Erdbeer-Schnitte										
	g je 100 g	569	135	4,9	3,2	19,3	15,1	3,1	0,08	1,6	62,5
	g je Portion (1P=78g)	443	105	3,8	2,5	15,1	11,8	2,4	0,06	1,2	
	% pro Portion*		5,3 %	5,4 %	0,13	5,8 %	0,13	4,8 %	1,0 %		
65028	Apfelstrudel										
	g je 100 g	994	237	11,0	5,7	30,0	12,0	3,8	0,40	2,5	40,0
	g je Portion (1P=100g)	994	237	11,0	5,7	30,0	12,0	3,8	0,40	2,5	
	% pro Portion*		0,12	0,16	0,29	0,12	0,13	7,6 %	6,7 %		
65029	Mini-Sahnewindbeutel										
	Windbeutel mit Dekorpuderzucker										
	g je 100 g	1,396	336	25,3	16,9	21,7	12,8	5,2	0,14	1,8	55,6
	g je Portion (1P=68g)	949	228	17,2	11,5	14,8	8,7	3,5	0,09	1,2	
	% pro Portion*		0,11	0,25	0,58	5,7 %	9,7 %	7,0 %	1,5 %		
65030	Blätterteig										
	g je 100 g	1,553	373	25,0	4,6	33,0	0,5	5,5	0,80	2,8	35,7
	g je Portion (1P=37,5g)	584	140	9,4	1,7	12,4	0,2	2,1	0,30	1,1	
	% pro Portion*		7,0 %	0,13	8,5 %	4,8 %	0,2 %	4,2 %	5,0 %		
65032	Mini Plunder Bienenstich-Art										
	g je 100 g	1,27	304	16,6	4,1	32,5	11,7	5,4	0,63	2,7	37,0
	g je Portion (1P=50g)	636	152	8,3	2,1	16,3	5,9	2,7	0,31	1,4	
	% pro Portion*		7,6 %	0,12	0,11	6,3 %	6,6 %	5,4 %	5,2 %		
65038	Pancakes										
	g je 100 g	1,145	272	8,8	2,0	41,0	13,0	7,2	0,45	3,4	29,4
	g je Portion (1P=28g)	322	77	2,5	0,6	11,5	3,6	2,0	0,13	1,0	
	% pro Portion*		3,8 %	3,6 %	3,0 %	4,4 %	4,0 %	4,0 %	2,2 %		
65040	Country-Brötchen-Mix										
	Weizenbrötchen										
	g je 100 g	1,011	239	1,1	0,5	48,6	2,2	7,3	1,40	4,1	24,4
	g je Portion (1P=80g)	809	191	0,9	0,4	38,9	1,8	5,8	1,20	3,3	
	% pro Portion*		9,5 %	1,3 %	2,0 %	0,15	2,0 %	0,12	0,2		
	Kraftkornbrötchen										
	g je 100 g	985	233	2,6	0,6	40,7	1,9	9,6	1,50	3,4	29,4
	g je Portion (1P=80g)	790	187	2,1	0,5	32,6	1,5	7,7	1,20	2,7	
	% pro Portion*		9,3 %	3,0 %	2,5 %	0,13	1,7 %	0,15	0,2		
	Dreikornbrötchen										
	g je 100 g	1,05	249	3,7	0,7	42,5	2,3	9,3	1,40	3,5	28,6
	g je Portion (1P=80g)	841	199	3,0	0,6	34,0	1,8	7,4	1,20	2,8	
	% pro Portion*		10,0 %	4,3 %	3,0 %	0,13	2,0 %	0,15	0,2		
65043	Apfelkuchen										
	g je 100 g	1,082	259	13,1	1,4	31,7	17,6	2,8	0,58	2,6	38,5
	g je Portion (1P=75g)	812	194	9,8	1,1	23,8	13,2	2,1	0,44	2,0	
	% pro Portion*		9,7 %	0,14	5,5 %	9,2 %	0,15	4,2 %	7,3 %		
65044	Mohnbrötchen (glutenfrei)										
	g je 100 g	1,11	265	9,3	0,8	39,0	3,0	3,3	1,00	3,3	30,3
	g je Portion (1P=65g)	720	172	6,0	0,5	25,4	2,0	2,1	0,68	2,1	
	% pro Portion*		8,6 %	8,6 %	2,5 %	9,8 %	2,2 %	4,2 %	0,11		
65045	Sonnenblumenkern-Brötchen (glutenfrei)										
	g je 100 g	1,185	284	14,0	1,7	30,0	2,3	6,0	1,00	2,5	40,0
	g je Portion (1P=65g)	771	185	9,1	1,1	19,5	1,5	3,9	0,68	1,6	
	% pro Portion*		9,2 %	0,13	5,5 %	7,5 %	1,7 %	7,8 %	0,11		
65046	Panna Cotta Pfirsich Torte										
	g je 100 g	1,127	270	14,9	8,5	30,5	19,5	3,2	0,15	2,5	40,0
	g je Portion (1P=93,75g)	1,058	253	14,0	8,0	28,6	18,3	3,0	0,14	2,3	
	% pro Portion*		0,13	0,2	0,4	0,11	0,2	6,0 %	2,3 %		
65048	Hüttenbrot										
	g je 100 g	1,109	263	6,7	1,0	39,5	2,0	9,2	1,30	3,3	30,3
	g je Portion (1P=100g)	1,109	263	6,7	1,0	39,5	2,0	9,2	1,30	3,3	
	% pro Portion*		0,13	9,6 %	5,0 %	0,15	2,2 %	0,18	0,22		
65049	Landhaus-Baguette										
	g je 100 g	1,016	240	1,1	0,4	48,9	2,0	7,3	1,40	4,1	24,4
	g je Portion (1P=125g)	1,27	300	1,4	0,5	61,1	2,5	9,1	1,80	5,1	
	% pro Portion*		0,15	2,0 %	2,5 %	0,24	2,8 %	0,18	0,3		
65050	Laughenhäschen										
	g je 100 g	1,162	274	2,9	0,4	52,5	1,5	9,2	1,60	4,4	22,7
	g je Portion (1P=50g)	584	138	1,5	0,2	26,3	0,8	4,6	0,78	2,2	
	% pro Portion*		6,9 %	2,1 %	1,0 %	0,1	0,9 %	9,2 %	0,13		
65054	Mehrkorn-Stange										
	g je 100 g	1,141	271	5,8	1,0	42,1	2,4	10,1	1,40	3,5	28,6
	g je Portion (1P=80g)	912	216	4,6	0,8	33,7	1,9	8,1	1,10	2,8	
	% pro Portion*		0,11	6,6 %	4,0 %	0,13	2,1 %	0,16	0,18		
65055	Buttercroissants										
	g je 100 g	1,537	368	20,0	13,0	38,0	5,8	7,8	1,00	3,2	31,3
	g je Portion (1P=40g)	614	147	8,0	5,2	15,2	2,3	3,1	0,40	1,3	
	% pro Portion*		7,4 %	0,11	0,26	5,8 %	2,6 %	6,2 %	6,7 %		
65056	Mini-Schokocroissants										
	g je 100 g	1,582	378	19,0	12,0	43,0	14,0	7,3	0,73	3,6	27,8
	g je Portion (1P=28g)	441	105	5,3	3,4	12,0	3,9	2,0	0,20	1,0	
	% pro Portion*		5,3 %	7,6 %	0,17	4,6 %	4,3 %	4,0 %	3,3 %		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
65057	Mini-Berliner										
	g je 100 g	1,583	378	17,0	3,3	48,8	21,8	6,5	0,70	4,1	24,4
	g je Portion (1P=36g)	569	136	6,1	1,2	17,6	7,8	2,3	0,25	1,5	
	% pro Portion*		6,8 %	8,7 %	6,0 %	6,8 %	8,7 %	4,6 %	4,2 %		
65061	Pfirsich Joghurt-Creme Schnitte										
	g je 100 g	1,042	250	14,9	10,2	25,3	19,3	3,4	0,24	2,1	47,6
	g je Portion (1P=46g)	481	115	6,9	4,7	11,6	8,9	1,6	0,11	1,0	
	% pro Portion*		5,8 %	9,9 %	0,24	4,5 %	9,9 %	3,2 %	1,8 %		
65062	Mandarinen-Käsesahne Schnitte										
	g je 100 g	807	193	9,4	3,4	23,4	18,8	3,5	0,23	2,0	50,0
	g je Portion (1P=104g)	839	200	9,8	3,5	24,3	19,6	3,6	0,24	2,1	
	% pro Portion*		0,1	0,14	0,18	9,3 %	0,22	7,2 %	4,0 %		
65063	Käsekuchen										
	g je 100 g	1,139	272	13,6	4,6	30,7	17,3	6,4	0,45	2,6	38,5
	g je Portion (1P=104g)	1,183	283	14,1	4,8	31,9	18,0	6,7	0,47	2,7	
	% pro Portion*		0,14	0,2	0,24	0,12	0,2	0,13	7,8 %		
65072	Lava Cake										
	g je 100 g	1,672	402	26,3	5,0	33,6	25,2	6,3	0,19	2,8	35,7
	g je Portion (1P=100g)	1,672	402	26,3	5,0	33,6	25,2	6,3	0,19	2,8	
	% pro Portion*		0,2	0,38	0,25	0,13	0,28	0,13	3,2 %		
65073	FlaguetteTM Tomate Olive										
	g je 100 g	940	222	1,5	0,3	42,6	2,1	8,1	1,30	3,6	27,8
	g je Portion (1P=100g)	940	222	1,5	0,3	42,6	2,1	8,1	1,30	3,6	
	% pro Portion*		0,11	2,1 %	1,5 %	0,16	2,3 %	0,16	0,22		
65076	Schokokuchen										
	g je 100 g	1,817	436	25,9	6,0	45,4	30,0	4,0	0,45	3,8	26,3
	g je Portion (1P=79g)	1,438	345	20,5	4,7	35,9	23,7	3,2	0,35	3,0	
	% pro Portion*		0,17	0,29	0,24	0,14	0,26	6,4 %	5,8 %		
70029	Französischer Sommerblütenhonig										
	g je 100 g	1,408	331	0,1	0,1	82,0	80,0	0,6	0,01	6,8	14,7
	g je Portion										
	% pro Portion*										
70034	BIO Pommes Power										
	g je 100 g	412	98	2,3	0,5	15,0	9,5	4,2	69,40	1,3	76,9
	g je Portion										
	% pro Portion*										
70054	Fruchtaufstrich Himbeere mit weißer Schokolade										
	g je 100 g	772	183	4,3	2,6	34,8	34,6	1,2	0,08	2,9	34,5
	g je Portion (1P=100g)	772	183	4,3	2,6	34,8	34,6	1,2	0,08	2,9	
	% pro Portion*		9,1 %	6,1 %	0,13	0,13	0,38	2,4 %	1,3 %		
70061	Pinot Grigio delle Venezie DOC										
	g je 100 g										
	g je Portion										
	% pro Portion*										
70062	Sauvignon Blanc halbtrocken										
	g je 100 g										
	g je Portion										
	% pro Portion*										
70063	Primitivo IGT										
	g je 100 g										
	g je Portion										
	% pro Portion*										
70064	Domaine de la Bastide Merlot										
	Zu diesem Artikel liegen keine Nährwertangaben vor.										
70075	BIO Bouillon mit Rind										
	g je 100 g	17	4	0,1	0,1	0,7	0,5	0,1	1,10	0,1	1000,0
	g je Portion (1P=2g)	7	2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,02	0,1	
	% pro Portion*		0,1 %	0,1 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	0,2 %	0,3 %		
70087	Marmorküchlein										
	g je 100 g	1,796	428	19,0	2,1	58,0	35,0	5,5	0,80	4,8	20,8
	g je Portion (1P=35g)	630	150	6,7	0,7	20,3	12,3	1,9	0,28	1,7	
	% pro Portion*		7,5 %	9,6 %	3,5 %	7,8 %	0,14	3,8 %	4,7 %		
70088	Zitronenküchlein										
	g je 100 g	1,901	454	23,0	2,3	55,0	32,0	6,3	1,10	4,6	21,7
	g je Portion (1P=27g)	514	123	6,2	0,6	14,9	8,6	1,7	0,29	1,2	
	% pro Portion*		6,1 %	8,9 %	3,0 %	5,7 %	9,6 %	3,4 %	4,8 %		
70091	Mango Likör mit Gin verfeinert										
	Zu diesem Artikel liegen keine Nährwertangaben vor.										
70092	Schokosauce										
	g je 100 g	1,16	274	2,9	2,0	58,5	58,5	2,5	0,25	4,9	20,4
	g je Portion (1P=31g)	359	85	0,9	0,6	18,1	18,1	0,8	0,08	1,5	
	% pro Portion*		4,2 %	1,3 %	3,0 %	7,0 %	0,2	1,6 %	1,3 %		
70093	Amarenasauce										
	g je 100 g	1,221	288	0,5	0,1	70,0	52,0	0,5	0,01	5,8	17,2
	g je Portion (1P=31g)	381	90	0,2	0,1	21,7	16,1	0,2	0,01	1,8	
	% pro Portion*		4,5 %	0,3 %	0,5 %	8,3 %	0,18	0,4 %	0,2 %		
70094	Klare Delikatess-Suppe										
	g je 100 g	919	218	6,3	3,5	16,0	6,6	23,0	50,50	1,3	76,9
	g je Portion (1P=2g)	18	4	0,1	0,1	0,3	0,1	0,5	1,00	0,1	
	% pro Portion*		0,2 %	0,1 %	0,5 %	0,1 %	0,1 %	1,0 %	0,17		

		Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Proteinheiten (BE)	1 BE entspricht (g)
70096	Aceto Balsamico di Modena										
	g je 100 g	1,368	322	0,1	0,1	79,4	72,8	0,8	0,06	6,6	15,2
	g je Portion										
	% pro Portion*										
70097	BIO Caffè filtro										
	g je 100 g	1,225	299	13,4	5,0	1,5	1,5	14,0	0,05	0,1	1000,0
	g je Portion										
	% pro Portion*										
70098	BIO Caffè Crema										
	g je 100 g	1,225	299	13,4	5,0	1,5	1,5	14,0	0,05	0,1	1000,0
	g je Portion										
	% pro Portion*										
70100	Traditionssenf, mittelscharf										
	g je 100 g	530	127	7,1	0,9	9,4	9,4	6,3	3,90	0,8	125,0
	g je Portion										
	% pro Portion*										
70101	Crema Zitrone-Basilikum										
	g je 100 g	707	167	0,5	0,1	40,0	40,0	0,5	0,30	3,3	30,3
	g je Portion										
	% pro Portion*										
70103	Knoblauch Öl										
	g je 100 g	3,39	825	91,5	14,9	0,1	0,1	0,1	0,10	0,0	
	g je Portion										
	% pro Portion*										